

YEAR	LØPERE FRA TYNSET SOM HAR DELTATT I NORSKE MESTERSKAP FRA 1964 TIL 2021												
Year	Venue	Chps	Name	Club	res 1	pl	res 2	pl	res 3	pl	res 4	pl	res 5
1978	Romedal S	LM-J-10	Anita Nylende	Tynset IF	52,5	19							
1979	Tynset N	LM-J-11	Anita Nylende	Tynset IF	60,2	16							
1972	Dokka S	LM-J-12	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	58,2	12							
1973	Hønefoss S	LM-J-13	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	55,3	8							
1974	Lillehammer S	LM-J-14	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	53,5	6	1.51,1	4					109,050
1975	Hamar S	LM-J-15	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	51,0	6	1.49,1	6					105,550
1976	Dokka S	JNMa	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	51,5	15	2.47,0	12	1.45,4	13	5.48,6	13	217,967
1976	Gol	LM-J-16	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	50,9	4	2.49,3	4					107,333
1976	Notodden S	JNMs	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	51,0	13	1.44,9	14	50,9	16	1.45,3	13	207,000
1977	Eidsvoll M	JNMa	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	51,4	15	2.40,34	11	1.48,6	15	6.32,73	15	224,612
1977	Trondheim Ø	JNMs	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	50,2	15	1.44,18	16	49,94	14	1.43,68	15	204,060
1977	Tynset N	NMs	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	49,0	15	1.37,75	13	48,97	15	1.39,91	14	196,830
1978	Oslo VH	JNMs	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	52,84	12	1.38,63	17	48,31	17	1.38,88	15	199,905
1978	Skedsmo S	JNMa	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	50,3	18	2.41,4	19	1.42,5	18	155,35	18	
1979	Jevnaker S	NMs	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	49,5	12	1.42,87	13	48,89	12	1.41,82	13	200,725
1979	Larvik F	JNMs	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	49,1	14	1.37,98	12	47,5	11	1.38,02	9	194,560
1979	Stange	JNMa	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	48,9	12	2.34,13	8	1.38,96	9	5.32,96	11	205,289
1980	Tynset N	NMa	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	47,1	3	2.32,52	4	1.37,87	4	5.25,48	4	201,121
1980	Verdal	NMs	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	48,0	9	1.38,10	8	48	9	1.37,83	8	193,925
1981	Hol	NMa	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	51,1	8	3.05,9f	8	1.44,4	7	6.07,4	8	226,499
1982	Kolbotn S	NMa	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	48,91	9	2.33,63	8	1.37,23	8	5.30,66	8	203,845
1982	Stjørdal ØM	NMs	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	48,94	13	1.40,18	12	50,19	15	1.46,27	14	202,355
1975	Otta	LM-G-10	Arne Støhølen	Tynset IF	45,7	3							
1976	Jevnaker S	LM-G-11	Arne Støhølen	Tynset IF	54,9	13							
1972	Lillestrøm S	LM-J-14	Aud Johanne Mælen	Tynset IF	53,1	8	1.52,5	6					109,350
1973	Hønefoss S	LM-J-15	Aud Johanne Mælen	Tynset IF	52,7	5	1.51,0	6					108,200+
1974	Lillehammer S	LM-J-16	Aud Johanne Mælen	Tynset IF	49,9	2	2.42,6	1					104,100
1975	Elverum F	NMs	Aud Johanne Mælen	Tynset IF	50,3	11	1.43,12	9	50,41	10	1.46,29	11	205,365
1975	Oslo J	JNMa	Aud Johanne Mælen	Tynset IF	49,3	5	2.39,2	4	1.46,0	4	2.49,2	7	211,767
1975	Skien H	JNMs	Aud Johanne Mælen	Tynset IF	50,05	7	1.45,98	7	49,7	7	1.45,72	10	205,600r
1972	Dokka S	LM-G-12	Bengt Grinden	Tynset IF	52,4	14							
1974	Kongsvinger G	LM-G-14	Bengt Grinden	Tynset IF	47,0	7	2.37,4	20					99,467
1975	Otta	LM-G-15	Bengt Grinden	Tynset IF	43,9	4	3.08,7f	29					106,800
1971	Notodden S	LM-G-15	Bjørn Eidsvåg	Tynset IF	46,2	7	2.28,6	8					95,733
1972	Lillestrøm S	LM-G-16	Bjørn Eidsvåg	Tynset IF	46,0	5	5.14,6	12					98,433
1974	Oslo VH	JNMs	Bjørn Eidsvåg	Tynset IF	43,2	8	1.30,0	7	43,44	8	1.28,36	9	175,820
1975	Skien H	JNMs	Bjørn Eidsvåg	Tynset IF	44,0	15	1.30,41	10	42,8	9	1.28,19	8	176,080
1975	Verdal	JNMa	Bjørn Eidsvåg	Tynset IF	43,86	8	4.54,04	9	2.18,13	7	8.32,53	8	190,163
2003	Hamar OH	LM-G-12	Daniel Bull Aakran	Tynset IF	53,03	22	2.40,01	22	1.47,79	24			
2005	Skien Is	LM-J-13	Eirin Lien	Tynset IF	51,3	9	2.49,55	10	1.49,39	10			
1974	Lillehammer S	LM-J-13	Eli Austad	Tynset IF	55,9	14							
1975	Hamar S	LM-J-14	Eli Austad	Tynset IF	50,9	6	1.50,6	11					106,200
1985	Oslo VH	LM-J-11	Ellen Dalsegg	Tynset IF	58,73	12							
1986	Holmestrand H	LM-J-12	Ellen Dalsegg	Tynset IF	57,63	18							
2003	Hamar OH	LM-G-13	Even Johansen	Tynset IF	43,92	4	2.20,41	6	1.29,71	7			
2004	Hamar OH	LM-G-14	Even Johansen	Tynset IF	51,21f	24	2.11,41	3	1.23,08	2			
2005	Bergen	JNMs	Even Johansen	Tynset IF	53,59	18	1.30,50	15	41,6	8	1.25,69	14	183,285
2005	Skien Is	LM-G-15	Even Johansen	Tynset IF	41,82	3	2.11,19	2	1.25,11	1	4.45,31	3	
2006	Asker R	JNMs	Even Johansen	Hamar IL	40,73	9	1.22,07	7	40,5	8	1.21,57	8	163,05
2006	Hamar V	LM-G-16	Even Johansen	Hamar IL	38,62	1	1.56,73	1	1.16,34	1	4.11,68	2	157,646
2006	Trondheim L	JNMa	Even Johansen	Hamar IL	51,53 F	30	4.15,46	3	2.02,03	1	7.33,52	4	180,134
2007	Bergen S	NMs	Even Johansen	Hamar IL	39,37	3	1.19,72	5	39,63	3	1.21,66	4	159,69
2007	Hamar V	Nme	Even Johansen	Hamar IL	38,15	19	2.02,38	21					
2007	Larvik	JNMa	Even Johansen	Hamar IL	39,28	3	4.21,54	6	1.59,74	3	7.38,25	5	168,608

2008	Bjugn Fh	JNMs	Even Johansen	Tynset IF	38,28	2	1.15,39	2	38,6	2	1.15,57	1	152,360
2008	Bjugn Fh	NMa	Even Johansen	Tynset IF	38,48	4	7.19,53	14	1.56,58	6	15.39,49	12	168,267
2008	Hamar V	NMe	Even Johansen	Tynset IF	37,82	13	1.13,89	7	1.53,57	11			
2008	Hundorp F	JNMa	Even Johansen	Tynset IF	38,41	1	4.13,74	1	1.57,53	1	7.17,60	2	163,636
2009	Oslo VH	NMs	Even Johansen	Tynset IF	37,18	2	dnf		38,08	5	1.15,30	-	
2010	Hamar V	NMe	Even Johansen	Tynset IF	37,38	9	dnf		1.12,34	5			
2010	Hamar V	NMs	Even Johansen	Tynset IF	36,79	6	1.11,95	5	36,47	4	1.11,38	2	144,930
2011	Arendal	NMs	Even Johansen	Tynset IF	48,02	17	1.14,27	1	37,42	3	1.14,05	1	159,600
2011	Hamar V	NMe	Even Johansen	Tynset IF	36,01	3	1.52,64	6	1.12,19	4			
2012	Asker R	NMs	Even Johansen	Tynset IF	38,11	5	1.16,20	8	37,95	5	1.15,57	4	151,945
2013	Bergen S	NMs	Even Johansen	Hamar IL	36,7	1	1.15,64	6	37,38	3	1.14,36	4	149,030
2013	Bjugn Fh	NMe	Even Johansen	Hamar IL	37,19	4	37,18	5	1.56,86	12	1.14,47	5	
2014	Hamar V	NMe	Even Johansen	Hamar IL	36,99	9	36,74	8	1.12,30	6			
2014	Tønsberg S	LM-G-13	Fosi Mohammed Suleiman	Tynset IF	51,99	12	1.50,14	17	2.49,60	16			
2015	Hamar V	LM-G-14	Fosi Mohammed Suleiman	Tynset IF	42,95	7	2.26,99	12	1.31,11	14			
2016	Bergen SL	LM-G-15	Fosi Mohammed Suleiman	Tynset IF	42,13	7	2.23,02	12	1.31,24	14	5.38,61	13	
2017	Drammen	LM-G-16	Fosi Mohammed Suleiman	Tynset IF	42,15	9	2.31,56	14	1.34,39	14	WDR	-	
2018	Bjugn Fh	NMs	Fosi Mohammed Suleiman	Tynset IF	41,51	21	1.25,90	24	40,57	16	1.26,45	21	168,255
2015	Hamar V	LM-G-12	Fredrik Grue Mælen	Tynset IF	42,74	1	2.13,90	3	1.26,11	2			
2016	Bergen SL	LM-G-13	Fredrik Grue Mælen	Tynset IF	42,80	1	2.17,07	4	1.29,02	3			
1993	Hamar OH	LM-G-12	Geir Vingelsgaard	Tynset IF	52,19	16	1.49,31	17					
1994	Savalen K	LM-G-13	Geir Vingelsgaard	Tynset IF	52,18	18	1.48,75	17					
1995	Stavanger S	LM-G-14	Geir Vingelsgaard	Tynset IF	1.40,74	11	49,14	13	5.32,68	11			
1980	Sandefjord B	LM-J-14	Grethe Rønning	Tynset IF	52,5	15	1.51,8	16					108,400
2004	Hamar OH	LM-J-12	Heidi Wintervold	Tynset IF	49,18	6	2.40,45	9	1.43,25	9			
1985	Oslo VH	LM-J-14	Inga Lill Rønning	Tynset IF	51,7	15	2.57,92	21					111,006
2008	Asker R	LM-J-12	Ingrid Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	56,85	12			1.55,72	14			
2009	Geithus F	LM-J-12	Jane Wiik Larsen	Tynset IF	55,41	14	3.04,83	12	2.00,08	14			
1972	Lillestrøm S	LM-G-14	Jon Magne Vingelsgaard	Tynset IF	57,2f	38	1.41,1	26					107,750
1973	Oppdal	LM-G-15	Jon Magne Vingelsgaard	Tynset IF	45,3	15	2.28,0	16					94,633
1974	Kongsvinger G	LM-G-16	Jon Magne Vingelsgaard	Tynset IF	45,6	14	5.20,4	16					99,000
1977	Trondheim Ø	JNMs	Jon Magne Vingelsgaard	Tynset IF	43,1	24	1.29,95	28	43,87	29	1.30,15	31	177,000
2010	Bjugn FH	LM-G-13	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	51,33	13	2.46,53	16	1.50,91	16			
2011	Stavanger SA	LM-G-14	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	46,01	12	2.24,97	12	1.33,88	12			
2012	Harstad K	LM-G-15	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	45,49	9	2.29,16	9	1.41,73	9	5.24,27	8	
2013	Hamar V	LM-G-16	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	41,76	5	2.09,78	5	1.25,41	5	4.34,15	4	
2014	Hamar V	JNMa	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	40,47	19	4.32,22	21	2.06,01	22	-	-	127,843
2013	Hamar V	LM-J-12	Julie Løkken Samuelshaug	Tynset IF	54,35	20	2.59,60	21	1.51,33	21			
1972	Dokka S	LM-J-10-11	Kari Lyngbakken	Tynset IF	48,1	11							
1973	Hønefoss S	LM-J-12	Kari Lyngbakken	Tynset IF	57,1	11							
1974	Lillehammer S	LM-J-13	Kari Lyngbakken	Tynset IF	54,7	10							
1975	Hamar S	LM-J-14	Kari Lyngbakken	Tynset IF	50,1	2	1.46,2	3					103,200
1976	Dokka S	JNMa	Kari Lyngbakken	Tynset IF	51,0	13	2.45,7	10	1.43,8	10	5.37,2	9	214,333
1976	Gol	LM-J-15	Kari Lyngbakken	Tynset IF	50,6	7	2.43,4	2					105,067
1976	Notodden S	JNMs	Kari Lyngbakken	Tynset IF	51,8	17	1.45,6	17	52,1	17	1.48,2	17	210,800
1977	Eidsvoll M	JNMa	Kari Lyngbakken	Tynset IF	50,2	13	2.40,81	13	1.46,1	14	6.00,56	13	216,986
1977	Lillestrøm S	LM-J-16	Kari Lyngbakken	Tynset IF	48,4	3	2.36,5	1					100,567
1977	Trondheim Ø	JNMs	Kari Lyngbakken	Tynset IF	48,8	12	1.39,79	7	48,21	9	1.39,99	8	196,890
1977	Tynset N	NMs	Kari Lyngbakken	Tynset IF	63,19f	17	1.38,06	15	47,88	14	1.37,58	12	208,890
1978	Oslo VH	JNMs	Kari Lyngbakken	Tynset IF	51,69	5	1.35,84	11	47,1	10	1.37,28	10	195,350
1978	Skedsmo S	JNMa	Kari Lyngbakken	Tynset IF	47,9	13	2.32,8	12	1.37,9	10	5.33,5	11	203,366
1979	Jevnaker S	NMs	Kari Lyngbakken	Tynset IF	48,3	10	1.37,41	8	47,68	11	1.37,56	7	193,425
1979	Larvik F	JNMs	Kari Lyngbakken	Tynset IF	47,5	7	1.35,43	6	46,73	9	1.36,21	6	190,090
1979	Stange	JNMa	Kari Lyngbakken	Tynset IF	47,2	5	2.30,37	5	1.36,00	5	5.19,57	4	198,554
1980	Tynset N	JNMa	Kari Lyngbakken	Tynset IF	46,3	5	2.27,69	3	1.35,90	5	5.17,26	5	196,346
2016	Bergen SL	LM-G-12	Knut Harsjøen	Tynset IF	50,62	10	2.43,23	9	1.45,51	9			

2017	Drammen	LM-G-13	Knut Harsjøen	Tynset IF	47,17	7	2.36,19	8	1.40,86	7			
2018	Oslo VH	LM-G-14	Knut Harsjøen	Tynset IF	DNS								
1974	Kongsvinger G	LM-G-11	Knut Normann Mælen	Tynset IF	53,8	7							
1976	Jevnaker S	LM-G-13	Knut Normann Mælen	Tynset IF	46,5	3	1.36,9	4					94,950
1977	Strømmen S	LM-G-14	Knut Normann Mælen	Tynset IF	46,3	12	2.21,8	4					93,567
1978	Hamar S	LM-G-15	Knut Normann Mælen	Tynset IF	44,53	12	2.14,05	2					89,213
1979	Røros	LM-G-16	Knut Normann Mælen	Tynset IF	43,5	9	4.42,6	4					90,600
1980	Larvik F	LM-G-17	Knut Normann Mælen	Tynset IF	42,8	8	4.30,6	1					87,900
1980	Romedal S	JNMa	Knut Normann Mælen	Tynset IF	42,9	29	4.33,2	6	2.10,5	9	7.54,1	5	179,343
1981	Jevnaker S	JNMeS	Knut Normann Mælen	Tynset IF	42,57	10	1.27,61	14	42,33	13	1.24,04	5	170,725
1981	Tønsberg/ Larvik	JNMea	Knut Normann Mælen	Tynset IF	42,0	11	4.30,0	7	2.11,1	4	7.45,8	4	177,280
1982	Hamar S	JNMea	Knut Normann Mælen	Tynset IF	41,91	12	4.26,41	7	2.08,12	7	7.42,10	4	175,227
1982	Tromsø Th	JNMeS	Knut Normann Mælen	Tynset IF	46,2	17	1.29,06	9	46,09	17	1.36,17	14	184,905
2004	Hamar OH	LM-J-12	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	53,37	12	2.47,66	10	1.48,50	11			
2005	Skien Is	LM-J-13	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	50,36	7	2.41,38	6	1.45,41	7			
2006	Hamar V	LM-J-14	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	47,62	9	2.23,96	7	1.35,08	7			
2006	Trondheim L	JNMa	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	48,11	21	2.30,77	19	1.39,14	22	-		147,936
2007	Bergen S	NMs	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	46,55	15	1.36,98	16	DNS		DNS		
2007	Tromsø Tr	LM-J-15	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	47,17	5	2.23,25	2	5.16,04	3			147,593
2008	Asker R	LM-J-16	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	45,90	4	2.27,50	5	1.31,48	3	5.16,71	2	
2008	Bjugn Fh	NMa	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	45,98	10	5.12,81	14	2.25,47	11			146,605
2008	Bjugn Fh	NMs	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	45,77	15	1.31,49	11	45,73	17	1.31,88	15	183,185
2009	Bergen S	JNMa	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	45,67	5	2.22,69	7	1.32,58	7	5.11,44	8	191,429
2009	Oslo VH	NMs	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	46,28	12	1.32,55	9	46,51	12	1.34,12	13	186,125
1965	Horten L	JNMa	Liv Wenche Telneset	Tolga IL	52,9	6	1.54,9	8	2.56,9	9			169,317
1966	Lillehammer S	JNMa	Liv Wenche Telneset	Tolga IL	51,3	4	1.49,8	4	2.48,7	3			162,433
1967	Brandbu R	JNMa	Liv Wenche Telneset	Tynset IF	51,1	4	1.47,8	3	2.53,2	5			162,733
1967	Brandbu R	JNMa	Liv Wenche Telneset	Tynset IF	51,1	4	1.47,8	3	2.53,2	5			162,733
2004	Hamar OH	LM-J-13	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	50,41	8	2.36,83	9	1.41,76	10			
2005	Skien Is	LM-J-14	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	48,71	8	2.28,95	4	1.37,36	4			
2006	Hamar OH	LM-J-15	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	45,8	6	2.22,04	7	1.32,01	5	5.00,04	8	189,157
2006	Trondheim L	JNMa	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	46,85	12	2.25,96	10	1.34,40	9	5.15,11	12	195,221
2007	Bergen S	JNMs	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	45,29	6	1.32,67	7	45,31	4	1.35,45	8	184,660
2007	Hamar V	NMe	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	44,01	12	1.27,77	12	2.14,65	13	4.43,81	9	
2007	Larvik	JNMa	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	44,59	3	2.20,22	6	1.30,42	4	4.57,66	6	186,150
2007	Tromsø Tr	LM-J-16	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	45,53	2	2.21,32	3			5.12,06	4	144,646
2008	Bjugn Fh	NMa	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	45,82	8	5.09,49	11	2.27,40	14			146,534
2008	Hundorp F	JNMa	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	45,81	13	2.26,82	11	1.32,12	11	5.02,67	7	191,255
2003	Hamar OH	LM-J-12	Mari Viken	Tynset IF	54,59	16	2.52,83	13	1.53,02	18			
2004	Hamar OH	LM-J-13	Mari Viken	Tynset IF	51,6	15	2.42,82	17	1.41,80	11			
2005	Skien Is	LM-J-14	Mari Viken	Tynset IF	50,36	15	2.40,49	12	1.49,38	16			
2006	Hamar OH	LM-J-15	Mari Viken	Tynset IF	50,68	19	2.39,01	17	1.44,67	20			
2004	Hamar OH	LM-J-12	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	49,07	5	2.34,90	5	1.40,38	6			
2005	Skien Is	LM-J-13	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	47,8	3	2.37,98	4	1.42,75	4			
2006	Hamar OH	LM-J-14	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	46,05	6	2.23,28	6	1.33,26	6	140,44	6	
2006	Trondheim L	JNMa	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	47,97	20	2.32,45	20	1.40,44	23	149,006	19	-
2007	Bergen S	JNMs	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	46,22	9	1.34,75	10	47,7	20	1.39,78	18	191,185
2007	Larvik	JNMa	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	46,57	11	2.28,89	13	1.33,36	13	5.20,10	13	196,230
2007	Tromsø Tr	LM-J-15	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	46,62	4	dns						
2008	Asker R	LM-J-16	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	47,09	6	2.24,09	3	1.31,85	4	5.20,81	4	
2008	Bjugn Fh	JNMs	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	45,95	20	1.33,27	20	45,53	15	1.32,93	19	184,580
2008	Bjugn Fh	NMa	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	47,37	15	5.09,22	10	2.29,36	15			148,692
2008	Hundorp F	JNMa	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	46,79	19	DNS						
1965	Horten L	JNMa	Marit Bjørnsmoen	Tolga IL	53,9	8	2.00,8	13	3.08,3	14			177,067
1966	Lillehammer S	JNMa	Marit Bjørnsmoen	Tolga IL	51,5	6	1.51,5	7	2.55,6	8			165,783
1967	Brandbu R	JNMa	Marit Bjørnsmoen	Tynset IF	53,2	8	1.52,0	8	3.04,8	10			170,800



2021	Hamar V	NMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,20	15	1.53,53	8	6.36,43	4	13.46,61	3	159,016
1993	Hamar OH	LM-G-14	Ole Skjønhs	Tynset IF	1.36,68	16	57,97f	24	5.56,42 f	22			
1994	Savalen K	LM-G-15	Ole Skjønhs	Tynset IF	1.40,71	29	47,93	26	5.38,61	29			
1988	Oslo VH	LM-G-14	Ole Aage Aasegård	Tynset IF	1.42,67	24	48,78	17	2.34,18	17			
1989	Stavanger SØ	LM-G-15	Ole Aage Aasegård	Tynset IF	1.35,97	19	47,63	16	5.18,35	13			
1974	Kongsvinger G	LM-G-10	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	45,8	5							
1975	Otta	LM-G-11	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	53,9	9							
1976	Jevnaker S	LM-G-11	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	52,5	3							
1977	Skedsmo S	LM-G-12	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	50,2	6							
1978	Hamar S	LM-G-13	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	46,13	4	1.34,19	3					93,225
1979	Røros	LM-G-14	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	45,0	5	2.54,1f	22					103,033
1980	Larvik F	LM-G-15	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	42,0	1	2.14,9	2					86,966
1981	Tønsberg/ Larvik	JNMya	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	41,9	5	4.35,9	7	2.29,4f	19	8.05,0	7	186,183
1982	Hamar S	JNMya	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	41,67	6	4.29,24	2	2.06,69	2	7.53,67	5	176,140
1982	Tromsø Th	JNMyS	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	43,16	1	1.29,43	2	43,04	2	1.28,90	2	175,365
1983	Kongsberg Ip	JNMeS	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	41,9	1	1.24,20	2	41,16	1	1.22,21	3	166,265
1983	Lillestrøm S	JNMea	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	40,8	1	4.33,05	3	2.09,01	3	8.34,42	10	180,753
1983	Røros	NMs	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	40,4	12	1.22,2	13	40,68	15	1.21,87	14	163,115
1984	Fagernes S	JNMea	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	40,77	3	4.24,41	1	2.04,54	2	7.35,75	1	171,926
1984	Skien Is	JNMeS	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	40,6	1	1.21,21	1	40,67	1	1.20,67	1	162,210
1984	Verdal	NMs	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	40,87	14	1.20,96	10	40,88	12	1.22,27	9	163,365
1985	Harstad K	NMs	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	40,65	15	1.22,89	12	40,61	15	1.23,08	12	164,245
1985	Trondheim L	NMa	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	41,37	5	8.05,33	19	2.07,08	18			132,263
1986	Trondheim L	NMs	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	39,69	7	1.19,55	9	39,8	9	1.20,50	7	159,515
1980	Sandefjord B	LM-J-12	Rita Berge	Tynset IF	58,2	23							
2000	Bergen S	LM-GJC	Roar Hugudal	Tynset IF	48,8	50	2.28,2	35	1.39,1	39			
2001	Larvik F	LM-GJB	Roar Hugudal	Tynset IF	45,21	36	2.25,20	34	1.32,20	33	5.00,62	24	
2002	Trondheim L	LM-G-16	Roar Hugudal	Tynset IF	46,49	17	2.22,78	14	1.32,15	17	5.02,53	9	
2003	Gol / Glitre	JNMa	Roar Hugudal	Tynset IF	43,8	25	4.45,32	20	2.18,26	24			137,439
2003	Skien Is	JNMe	Roar Hugudal	Tynset IF			1.40,22	19	5.15,2	16			
2004	Drammen Mk	JNMe	Roar Hugudal	Tynset IF					2.16,96	19	4.51,37	19	
2004	Skien S	JNMa	Roar Hugudal	Tynset IF	43,98	24	4.45,73	21	2.17,40	23			137,401
2002	Trondheim L	LM-G-13	Roar Vingelsgaard	Tynset IF	51,86	18	2.38,21	10	1.46,51	6			
2003	Hamar OH	LM-G-14	Roar Vingelsgaard	Tynset IF	48,11	22	2.26,69	22	1.35,74	21			
2004	Hamar OH	LM-G-15	Roar Vingelsgaard	Tynset IF	46,43	21	2.20,96	21	1.30,39	19	4.55,16	20	
2005	Skien Is	LM-G-16	Roar Vingelsgaard	Tynset IF	45,26	13	2.22,40	14	1.32,42	13			
2021	Hamar V	LM-G-12	Sigmund Løvlien-Krokhaug	Tynset IF	11,75	2	44,88	3	1.28,06	1	2.13,22	1	
1975	Hamar S	LM-J-12	Sigrid Ødegård	Tynset IF	54,4	6							
1976	Gol	LM-J-13	Sigrid Ødegård	Tynset IF	52,3	4	1.50,1	4					107,350
1977	Strømmen S	LM-J-14	Sigrid Ødegård	Tynset IF	52,9	10	1.47,7	6					106,750
1978	Romedal S	LM-J-15	Sigrid Ødegård	Tynset IF	51,1	4	2.43,3	3					105,533
1978	Skedsmo S	JNMa	Sigrid Ødegård	Tynset IF	50,4	19	2.38,9	17	1.46,5	20			156,616
1979	Larvik F	JNMs	Sigrid Ødegård	Tynset IF	49,9	15	1.38,60	13	48,46	16	1.39,49	16	197,415
1979	Stange	JNMa	Sigrid Ødegård	Tynset IF	49,6	13	2.35,52	9	1.41,29	14	5.31,48	10	207,331
1979	Tynset N	LM-J-16	Sigrid Ødegård	Tynset IF	49,4	3	2.32,1	2					100,100
2013	Hamar V	LM-J-12	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	47,71	4	2.29,65	5	1.37,05	5			
2014	Tønsberg S	LM-J-13	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	50,33	3	1.41,94	5	2.36,07	3			
2015	Drammen Mk	JNMs	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	48,98	17	1.39,65	18	48,15	13	1.39,37	14	196.640
2015	Hamar V	LM-J-14	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	62,58	17	2.22,30	4	1.32,74	4			
2016	Tromsø TK	JNMa	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	47,35	9	2.29,03	6	1.38,70	9	5.20,43	6	199,781
2016	Bergen SL	LM-J-15	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	46,52	5	2.29,97	4	1.35,42	3	5.21,59	4	
2017	Hamar V	JNMs	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	44,76	12	1.29,98	7	44,60	10	1.29,28	6	178.990
2017	Stavanger	JNMa	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	45,15	11	2.17,96	4	1.29,87	5	4.52,70	4	184.854
2017	Drammen	LM-J-16	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	46,79	3	2.28,10	2	1.34,88	2	5.10,92	1	
2018	Jevnaker	NMa	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	46,89	9	5.16,44	8	2.26,30	8			148,396
2018	Asker R	JNMa	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	46,33	4	2.23,47	4	1.31,25	10	4.53,51	3	188,696



pl
4
5
13
4
14
14
14
12
17
12
13
9
3
9
8
8
14
7
5
2
11
5
8
11
29
6
11
7
10
8
10
15
7
1
16
4
3

2
11
1
4
10
4
3
21
15
21
38
13
14
26
20
3
9
3
16
13
1
9
16
9
9
8
6
4
4



2
8
5
3
3
9
10
4
6
15
18
4
12
13
6
12
8
4
3
3
6
9
6
5
3
11
7
19
14
11
17
15
-
11
6
9

5
9
2
4
17
-
9
6
13
15
10
9
4
4
4
16
10
7

5
4
20
2
11
2
1
2
3
12
1
1
8
10
13
8
22
22
4
7
3
19
15
12
2
15
6
6
5
8
4

4
28
2
1
10
6
4