



## NORGES CUP 3 2019-2020

### Europacup 1 2019-2020

Idrettslaget Braatt - skøytegruppa inviterer til Norges-cup og Europacup 1 i ARENA NORDVEST 9. og 10. november 2019.

#### STEVNEPROGRAM.

##### Fredag 8. november.

- Kl. 12:00 – Fri trening for løpere som ankommer Kristiansund fredag.
- Kl. 17:00 Team leaders meeting, Atlanten Turistsenter
- Kl. 18:00 Opening draw, Atlanten Turistsenter
- Kl. 18:00 – Offisiell trening i Arena Nordvest

##### Lørdag 9. november.

- Kl. 08:00 – 09:30 Løpsforberedelse
- Kl. 09:30 – 10:00 Prøvestart
- Kl. 10:00 – 11:00 Løpsforberedelse
- Kl. 11:00 – 12:00 Banen stengt (klargjøring)
- Kl. 11:40 – 11:50 Åpningsseremoni
- Kl. 11:50 – 11:52 Prøvepar
- Kl. 12:00 -
  - 500m alle klasser (NC og Europacup)
  - 1000m kvinner og menn alle klasser (NC)
  - 1500m kvinner og menn junior/Neo-senior (Europacup) og kvinner alle klasser (NC)
  - 3000m kvinner og menn senior (Europacup) og menn alle klasser (NC)
  - Fellesstart 10 runder kvinner og menn junior/Neo-senior (Europacup)
  - Fellesstart 16 runder kvinner og menn senior (Europacup)
  - Seremonier Europacup

##### Søndag 10. november

- Kl. 08:00 – 10:00 Løpsforberedelse
- Kl. 10:00 – 10:30 Lagledermøte
- Kl. 10:00 – 11:00 Banen stengt (klargjøring)
- Kl. 10:50 – 10:52 Prøvepar
- Kl. 11:00 -
  - 500m kvinner og menn (NC)
  - 1000m kvinner og menn, junior og Neo-senior (Europacup) og kvinner alle klasser (NC)
  - 1500m kvinner og menn senior (Europacup) og menn alle klasser NC
  - 3000m kvinner og menn junior (Europacup) og kvinner alle klasser (NC)
  - 5000m kvinner og menn, Neo-senior og Senior (Europacup) og menn alle klasser (NC)
  - Seremonier Europacup

Dette er et foreløpig tidsskjema, nytt foreløpig tidsskjema vil bli utlevert ved ankomst. Endelig tidsskjema vil bli presentert på lagledermøtet lørdag 9. november

## Norges Cup nr 3 = vurderingsløp

Norges Cup 3 i Kristiansund vil bli brukt som vurderingsløp for eventuelle suppleringsuttak til henholdsvis World Cup 3 og 4, samt for Junior Neo-senior World Cup 2.

## PÅMELDING.

Påmelding til **Norges Cup** innen mandag 4. november kl. 20:00 til IL Braatt skøytegruppa, Dalaveien 18, 6511 Kristiansund mail: [skoyter@braatt.com](mailto:skoyter@braatt.com).

## STEVNEAVGIFT.

Kr. 300.- pr. distanse – i samsvar med Norges-cup-reglementet.

## Innbetaling av stevneavgift.

Deltakeravgift betales til IL Braatt skøytegruppa/stevnekonto 3910.65.92660 Dalaveien 18 6511 [Kristiansund/skoyter@braatt.com](mailto:Kristiansund/skoyter@braatt.com).

## Anbefalt overnatting.

- **Atlanten Motell-Apartments-Camping. Se vedlegg.**
- **Thon Hotel Kristiansund. (Idyllisk beliggenhet med flott utsikt over sundet til Kristiansund sentrum)**

Fiskergata 12, 6507 Kristiansund Tlf: [+47 71573000](tel:+4771573000) [Send e-post](mailto:Send e-post) \*:

## INNGANG ARENA NORDVEST.

Løpere, trenere og inntil 2 lagledere betaler ordinær inngangsbillett i ARENA NORDVEST.

## EUROPACUP.

NORGES SKØYTEFORBUND vil ta ut løpere som skal delta i Europacupen. Uttaket vil bli gjort etter NC2. Løpere som blir tatt ut, kan også delta parallellt i NC og EC. Løperne må følge påmeldingsprosedyrene som er beskrevet over for å være med i Norges Cupen.

