

# Scandinavian Cup

## Ruddalen Göteborg 2010-12-04 och 2010-12-05

### Funktionärer

Tävlingsledare	Björn Wettergren
Ass. Tävlingsledare	Ingvar Bengtsson
Norsk skiljedomare	Ivar Ösmundset
Svenska skiljedomare	Johan Cargill Ek och Leif Olsson
Norsk starter	Marcel Vamberg-Lesche
Svenska starter	Benno Johansson
Eltidtagning	Gunnar Bergström
Speaker	Kenth Borgström
Protokollförare	Yvonne Malmsten
Måldomare	Ulf Nilsson
Ledare manuell tidtagning	Ulf Nilsson
Sekretariat	Lars Wentzel
	Jane Rosengren
	Eva Leander

### Is och väder

Lördag	Goda isförhållanden Temperatur -9 till -1 C Luftfuktighet 87- 89 %
Söndag	Goda isförhållanden Temperatur 0 till -1 C Luftfuktighet 95-94 %

500 m Damer

1. Nille Faleide	dj	GOL	44.27
2. Siri Reiersen	ds	AREN	44.28
3. Cathrine Grage	ds	HLF	45.31
4. Line Hoberg	dj	STAN	45.31
5. Renate Jeppsson	ds	NESO	46.06
6. Elisabeth Lien Fjeld	ds	BÅST	46.15
7. Malin Wickström	dj	HSK	46.27 SP
8. Caroline Karlsson	dj	HSK	46.43 SP
9. Hanna van der Poel	dj	SKT	47.79
10. Nicoline Christensen	dj	HLF	48.67
11. Louise Wisting	dj	HSK	48.89
12. Elin Fryckberg	dj	WEGA	50.03
13. Anna-Lena Gudmundsson	ds	THOR	50.12
14. Ella Erkman	dj	WEGA	50.64 SP
15. Ellinor Frendin	dj	SKT	50.82

Föråkare

Lene Hoberg	51.47
Mattias Hadders	42.82

500 m Herrar

1. Öyvind Andreassen	hs	SNÖG	37.52	
2. Kristian Fredriksen	hj	GEIT	38.39	
3. Espen Tveit	hj	HERK	38.52	
4. Tormod B Haugen	hs	SFJO	38.60	
5. Andreas Minge	hj	BÅST	38.70	
6. Daniel Friberg	hs	MAIF	38.95	
7. Johan Røjler	hs	WINN	39.03	
8. Kim André Eldevik	hs	GEIT	39.10	
9. Kim Lund Håvardrud	hs	GEIT	39.26	
10. Jörgen Tønne	hs	FALK	39.58	
11. Ola Røjler	hs	WINN	39.63	
12. Göran Botngård	hs	BÖSK	39.82	
13. David Andersson	hj	SKT	39.87	
14. Amund G Skoglund	hj	TOTE	39.96	
15. August T Haugen	hj	SFJO	40.07	
16. Jan-Terje Sörlie	hs	SFJO	40.28	
17. Ole B Naess	hs	TYNS	40.39	
Mathias Rogn	hs	FRAM	40.39	
19. Samuel Bozenhard	hj	HOL	40.66	SP
20. Erik Wetterdal	hj	THOR	40.84	SP
21. Martin Pedersen	hj	KONG	40.86	
22. Daniel Vestman	hs	HSK	41.21	
23. Markus Hjalmarsson	hs	WINN	41.33	SP
24. Joel Wisting	hj	HSK	41.41	
25. Robin Gruben	hj	SAND	41.58	
26. Hampus Larsson	hj	SKT	41.86	
27. Erik Gustafsson	hj	SOLL	42.01	SP
28. Lars-Erik Larsson	hs	WINN	42.22	
29. Espen Sjöberg	hj	EIDS	42.38	
30. Anton Ekman	hs	THOR	42.39	SP
31. Emil Ström	hj	SKT	42.43	P
32. P. Wallström-Jonsson	hj	HSK	42.47	
33. Stefan Due Schmidt	hj	HLF	42.81	
34. Oskar Gudmundsson	hj	THOR	43.46	SP
35. Per Moberg	hs	HSK	44.18	
36. Erik van Megen	hj	RAKK	44.54	
37. Nils van der Poel	hj	SKT	44.95	SP
38. Frans Bergentall	hj	WEGA	44.98	P
39. Mikkel Höjer	hj	HLF	45.49	
40. Lucas Hofstede	hj	HLF	46.00	
41. Magnus Ek	hs	WINN	47.15	
42. Gustav Åkesson	hj	MAIF	48.15	
43. Philip Due Schmidt	hj	HLF	50.04	
Waldemar Bergentall	hj	WEGA	50.04	
45. Henk Roelofs	hs	HLF	50.44	
46. Asmus Christensen	hj	HLF	52.45	P

1000 m Damer

1.	Siri Reiersen	ds	AREN	1:31.98
2.	Line Hoberg	dj	STAN	1:32.81
3.	Renate Jeppsson	ds	NESO	1:33.60
4.	Malin Wickström	dj	HSK	1:39.43
5.	Elin Fryckberg	dj	WEGA	1:40.60 SP
6.	Anna-Lena Gudmundsson	ds	THOR	1:42.94

1000 m Herrar

1.	Joel Eriksson	hs	IFKG	1:13.73
2.	Andreas Minge	hj	BÅST	1:15.33
3.	Öyvind Andreassen	hs	SNÖG	1:15.41
4.	Tormod B Haugen	hs	SFJO	1:16.33
5.	Daniel Friberg	hs	MAIF	1:16.46
6.	Jörgen Tønne	hs	FALK	1:16.58
7.	Kim André Eldevik	hs	GEIT	1:17.37
8.	August T Haugen	hj	SFJO	1:17.42
9.	Kim Lund Håvardrud	hs	GEIT	1:17.68
10.	Jan-Terje Sörlie	hs	SFJO	1:20.43
11.	Oliver Sundberg	hs	HLF	1:21.66
12.	Martin Pedersen	hj	KONG	1:22.72
13.	Daniel Vestman	hs	HSK	1:22.82
14.	Lars Erik Elseth	hj	HERK	1:23.82
15.	Erik Gustafsson	hj	SOLL	1:23.83 SP
16.	Markus Hjalmarsson	hs	WINN	1:23.98 SP
17.	Erik Bucht	hj	THOR	1:26.95
18.	Frans Bergentall	hj	WEGA	1:29.03 SP
19.	Per Moberg	hs	HSK	1:30.58
20.	Oskar Gudmundsson	hj	THOR	1:30.89
21.	Magnus Ek	hs	WINN	1:34.15
22.	Gustav Åkesson	hj	MAIF	1:38.83 P
23.	Lucas Hofstede	hj	HLF	1:39.06 P
24.	Asmus Christensen	hj	HLF	1:50.15 P
25.	Nikolai Nordli	hj	HLF	1:51.68 P
	Hans Peter Mikkelsen	hs	HLF	D

1500 m Damer

1.	Cathrine Grage	ds	HLF	2:12.89
2.	Elisabeth Lien Fjeld	ds	BÅST	2:22.52
3.	Nille Faleide	dj	GOL	2:25.91
4.	Caroline Karlsson	dj	HSK	2:27.44 SP
5.	Louise Wisting	dj	HSK	2:28.36 SP
6.	Hanna van der Poel	dj	SKT	2:29.50
7.	Nicoline Christensen	dj	HLF	2:36.48
8.	Ella Erkman	dj	WEGA	2:45.13 SP
9.	Ellinor Frendin	dj	SKT	2:50.83

Resultatlista  
Scandinavian Cup

101204  
Ruddalen Göteborg

3000 m Herrar

1. Kristian Fredriksen	hj	GEIT	4:00.13	
2. Espen Tveit	hj	HERK	4:02.19	
3. Joel Eriksson	hs	IFKG	4:02.75	
4. Tore Solli	hs	SFJO	4:03.18	
5. Göran Botngård	hs	BÖSK	4:09.27	
6. Ola Røjler	hs	WINN	4:09.65	SP
7. David Andersson	hj	SKT	4:09.69	P + Ungdomsrekord
8. Johan Røjler	hs	WINN	4:10.24	
9. Ole B Naess	hs	TYNS	4:12.38	
10. Amund G Skoglund	hj	TOTE	4:14.97	
11. Mathias Rogn	hs	FRAM	4:15.61	
12. Robin Gruben	hj	SAND	4:23.77	
13. Stefan Due Schmidt	hj	HLF	4:23.96	P
14. Lars Erik Elseth	hj	HERK	4:25.87	
15. Anton Ekman	hs	THOR	4:27.75	SP
16. Erik Wetterdal	hj	THOR	4:29.15	SP
17. Oliver Sundberg	hs	HLF	4:29.67	
18. Joel Wisting	hj	HSK	4:30.47	SP
19. Emil Ström	hj	SKT	4:33.16	P
20. Espen Sjöberg	hj	EIDS	4:34.43	P
21. Samuel Bozenhard	hj	HOL	4:34.86	SP
22. Lars-Erik Larsson	hs	WINN	4:37.13	SP
23. Hampus Larsson	hj	SKT	4:37.25	
24. Nils van der Poel	hj	SKT	4:39.70	
25. Erik van Megen	hj	RAKK	4:39.82	
26. P. Wallström-Jonsson	hj	HSK	4:40.28	SP
27. Erik Bucht	hj	THOR	4:45.03	SP
28. Mikkel Höjer	hj	HLF	4:56.16	
29. Henk Roelofs	hs	HLF	5:21.62	
30. Philip Due Schmidt	hj	HLF	5:30.54	
31. Nikolai Nordli	hj	HLF	5:39.40	P
Hans Peter Mikkelsen	hs	HLF		dq

500 m Damer

1. Nille Faleide	dj GOL	43.57
2. Siri Reiersen	ds AREN	43.61
3. Line Hoberg	dj STAN	45.09
4. Renate Jeppsson	ds NESO	45.61
5. Elisabeth Lien Fjeld	ds BÅST	45.84
6. Malin Wickström	dj HSK	47.40
7. Anna-Lena Gudmundsson	ds THOR	50.06
8. Ella Erkman	dj WEGA	50.43 SP
9. Elin Fryckberg	dj WEGA	50.49

Föråkare

Amanda Törnqvist	WEGA	46.78
Lene Hoberg		51.81

500 m Herrar

1. Öyvind Andreassen	hs SNÖG	37.43
2. Joel Eriksson	hs IFKG	37.87
3. Espen Tveit	hj HERK	38.51
4. Kim André Eldevik	hs GEIT	38.53
5. Daniel Friberg	hs MAIF	38.81
6. Kim Lund Håvardrud	hs GEIT	38.85
7. Jörgen Tønne	hs FALK	38.87
8. Andreas Minge	hj BÅST	38.88
9. Martin Friberg	hs MAIF	39.79
10. Amund G Skoglund	hj TOTE	40.12
11. Ole B Naess	hs TYNS	40.31
12. Martin Pedersen	hj KONG	40.54
13. Oliver Sundberg	hs HLF	40.75
Samuel Bozenhard	hj HOL	40.75
15. Daniel Vestman	hs HSK	40.76
16. Erik Gustafsson	hj SOLL	40.97 SP
17. Robin Gruben	hj SAND	41.23
18. Lars-Erik Larsson	hs WINN	41.68
19. Markus Hjalmarsson	hs WINN	41.71
20. Lars Erik Elseth	hj HERK	42.25
21. Espen Sjöberg	hj EIDS	42.37
22. Erik Bucht	hj THOR	43.15
23. Oskar Gudmundsson	hj THOR	43.34 SP
24. Per Moberg	hs HSK	43.40
25. Frans Bergentall	hj WEGA	44.58
26. Lucas Hofstede	hj HLF	45.42
27. Magnus Ek	hs WINN	46.02 SP
28. Mikkel Öritsland	hj ODEN	47.52 P
29. Gustav Åkesson	hj MAIF	47.65 P
30. Waldemar Bergentall	hj WEGA	49.49 P
31. Asmus Christensen	hj HLF	51.81 P

1000 m Damer

1. Cathrine Grage	ds	HLF	1:27.91
2. Nille Faleide	dj	GOL	1:30.92
3. Siri Reiersen	ds	AREN	1:32.56
4. Line Hoberg	dj	STAN	1:32.70
5. Elisabeth Lien Fjeld	ds	BÅST	1:33.17
6. Renate Jeppsson	ds	NESO	1:33.76
7. Caroline Karlsson	dj	HSK	1:35.31 SP
8. Hanna van der Poel	dj	SKT	1:35.71
9. Louise Wisting	dj	HSK	1:38.00
10. Malin Wickström	dj	HSK	1:41.47
11. Nicoline Christensen	dj	HLF	1:42.10
12. Ella Erkman	dj	WEGA	1:44.91 SP
13. Anna-Lena Gudmundsson	ds	THOR	1:45.15

1500 m Herrar

1. Joel Eriksson	hs IFKG	1:54.18	
2. Tormod B Haugen	hs SFJO	1:55.97	
3. Espen Tveit	hj HERK	1:56.63	
4. Andreas Minge	hj BÅST	1:56.68	
5. Kristian Fredriksen	hj GEIT	1:57.21	
6. August T Haugen	hj SFJO	1:58.05	
7. Tore Solli	hs SFJO	1:58.45	
8. Jörgen Tønne	hs FALK	1:58.70	
9. Öyvind Andreassen	hs SNÖG	1:59.09	
10. Göran Botngård	hs BÖSK	1:59.38	
11. Daniel Friberg	hs MAIF	1:59.67	
12. Mathias Rogn	hs FRAM	2:00.57	
13. Ole B Naess	hs TYNS	2:00.76	
14. Kim André Eldevik	hs GEIT	2:01.02	
15. Ola Røjler	hs WINN	2:01.34	SP
16. David Andersson	hj SKT	2:01.40	SP Svenskt ungdomsrekord
Amund G Skoglund	hj TOTE	2:01.40	
18. Kim Lund Håvardrud	hs GEIT	2:05.60	
19. Jan-Terje Sörlie	hs SFJO	2:07.40	
20. Oliver Sundberg	hs HLF	2:07.42	
21. Joel Wisting	hj HSK	2:07.81	SP
22. Robin Gruben	hj SAND	2:08.20	
23. Espen Sjöberg	hj EIDS	2:08.66	
24. Erik Wetterdal	hj THOR	2:08.92	
25. Anton Ekman	hs THOR	2:10.10	
26. Erik Gustafsson	hj SOLL	2:10.24	SP
27. Daniel Vestman	hs HSK	2:10.25	
28. Lars-Erik Larsson	hs WINN	2:10.47	
29. Hampus Larsson	hj SKT	2:10.52	P
30. Samuel Bozenhard	hj HOL	2:10.69	SP
31. Martin Pedersen	hj KONG	2:10.85	
32. Lars Erik Elseth	hj HERK	2:11.53	
33. Emil Ström	hj SKT	2:13.55	
34. Markus Hjalmarsson	hs WINN	2:14.57	
35. P. Wallström-Jonsson	hj HSK	2:14.79	SP
36. Erik van Megen	hj RAKK	2:15.46	
37. Erik Bucht	hj THOR	2:15.91	
38. Frans Bergentall	hj WEGA	2:20.57	P
39. Oskar Gudmundsson	hj THOR	2:22.25	
40. Per Moberg	hs HSK	2:22.69	
41. Magnus Ek	hs WINN	2:23.50	SP
42. Lucas Hofstede	hj HLF	2:31.64	
43. Mikkel Öritsland	hj ODEN	2:34.59	
44. Gustav Åkesson	hj MAIF	2:37.02	P
45. Henk Roelofs	hs HLF	2:39.47	
46. Philip Due Schmidt	hj HLF	2:39.51	P
47. Waldemar Bergentall	hj WEGA	2:42.20	P
48. Asmus Christensen	hj HLF	2:50.48	P



3000 m Damer

1. Cathrine Grage	ds	HLF	4:29.36	SC-rekord
2. Louise Wisting	dj	HSK	5:15.37	
3. Elin Fryckberg	dj	WEGA	5:21.99	P
4. Hanna van der Poel	dj	SKT	5:22.31	
5. Caroline Karlsson	dj	HSK	5:24.16	P

5000 m Herrar

1. Kristian Fredriksen	hj	GEIT	7:02.61	
2. Tormod B Haugen	hs	SFJO	7:03.40	
3. August T Haugen	hj	SFJO	7:06.86	
4. Mathias Rogn	hs	FRAM	7:19.19	
5. Ola Røjler	hs	WINN	7:32.21	
6. Johan Røjler	hs	WINN	7:32.24	
7. Stefan Due Schmidt	hj	HLF	7:35.69	
8. Göran Botngård	hs	BÖSK	7:47.55	
9. David Andersson	hj	SKT	7:48.48	P
10. Erik Wetterdal	hj	THOR	7:53.70	SP
11. Joel Wisting	hj	HSK	7:54.73	SP
12. Anton Ekman	hs	THOR	7:55.49	
13. Hampus Larsson	hj	SKT	7:56.17	P
14. Emil Ström	hj	SKT	7:58.93	P
15. Jan-Terje Sörлие	hs	SFJO	8:01.01	
16. P. Wallström-Jonsson	hj	HSK	8:08.64	SP
17. Mikkel Höjer	hj	HLF	8:17.69	
18. Philip Due Schmidt	hj	HLF	9:13.78	P
19. Henk Roelofs	hs	HLF	9:17.27	
20. Nikolai Nordli	hj	HLF	9:41.21	P

# Resultat per klass

Resultatlista  
Scandinavian Cup

101204  
Ruddalen Göteborg

## 500 m Damer seniorer

1.	Siri Reiersen	AREN	44.28
2.	Cathrine Grage	HLF	45.31
3.	Renate Jeppsson	NESO	46.06
4.	Elisabeth Lien Fjeld	BÅST	46.15
5.	Anna-Lena Gudmundsson	THOR	50.12

## 500 m Damer juniorer

1.	Nille Faleide	GOL	44.27
4.	Line Hoberg	STAN	45.31
7.	Malin Wickström	HSK	46.27 SP
8.	Caroline Karlsson	HSK	46.43 SP
9.	Hanna van der Poel	SKT	47.79
10.	Nicoline Christensen	HLF	48.67
11.	Louise Wisting	HSK	48.89
12.	Elin Fryckberg	WEGA	50.03
14.	Ella Erkman	WEGA	50.64 SP
15.	Ellinor Frendin	SKT	50.82

## 500 m Herrar seniorer

1.	Öyvind Andreassen	SNÖG	37.52
2.	Tormod B Haugen	SFJO	38.60
3.	Daniel Friberg	MAIF	38.95
4.	Johan Røjler	WINN	39.03
5.	Kim André Eldevik	GEIT	39.10
6.	Kim Lund Håvardrud	GEIT	39.26
7.	Jörgen Tønne	FALK	39.58
8.	Ola Røjler	WINN	39.63
9.	Göran Botngård	BÖSK	39.82
10.	Jan-Terje Sörlie	SFJO	40.28
11.	Ole B Naess	TYNS	40.39
	Mathias Rogn	FRAM	40.39
13.	Daniel Vestman	HSK	41.21
14.	Markus Hjalmarsson	WINN	41.33 SP
15.	Lars-Erik Larsson	WINN	42.22
16.	Anton Ekman	THOR	42.39 SP
17.	Per Moberg	HSK	44.18
18.	Magnus Ek	WINN	47.15
19.	Henk Roelofs	HLF	50.44

500 m Herrar juniorer

1. Kristian Fredriksen	GEIT	38.39
2. Espen Tveit	HERK	38.52
3. Andreas Minge	BÅST	38.70
4. David Andersson	SKT	39.87
5. Amund G Skoglund	TOTE	39.96
6. August T Haugen	SFJO	40.07
7. Samuel Bozenhard	HOL	40.66 SP
8. Erik Wetterdal	THOR	40.84 SP
9. Martin Pedersen	KONG	40.86
10. Joel Wisting	HSK	41.41
11. Robin Gruben	SAND	41.58
12. Hampus Larsson	SKT	41.86
13. Erik Gustafsson	SOLL	42.01 SP
14. Espen Sjöberg	EIDS	42.38
15. Emil Ström	SKT	42.43 P
16. P. Wallström-Jonsson	HSK	42.47
17. Stefan Due Schmidt	HLF	42.81
18. Oskar Gudmundsson	THOR	43.46 SP
19. Erik van Megen	RAKK	44.54
20. Nils van der Poel	SKT	44.95 SP
21. Frans Bergentall	WEGA	44.98 P
22. Mikkel Höjer	HLF	45.49
23. Lucas Hofstede	HLF	46.00
24. Gustav Åkesson	MAIF	48.15
25. Philip Due Schmidt	HLF	50.04
Waldemar Bergentall	WEGA	50.04
27. Asmus Christensen	HLF	52.45 P

1000 m Damer seniorer

1. Siri Reiersen	AREN	1:31.98
2. Renate Jeppsson	NESO	1:33.60
3. Anna-Lena Gudmundsson	THOR	1:42.94

1000 m Damer juniorer

1. Line Hoberg	STAN	1:32.81
2. Malin Wickström	HSK	1:39.43
3. Elin Fryckberg	WEGA	1:40.60 SP

1000 m Herrar seniorer

1. Joel Eriksson	IFKG	1:13.73	
2. Öyvind Andreassen	SNÖG	1:15.41	
3. Tormod B Haugen	SFJO	1:16.33	
4. Daniel Friberg	MAIF	1:16.46	
5. Jörgen Tønne	FALK	1:16.58	
6. Kim André Eldevik	GEIT	1:17.37	
7. Kim Lund Håvardrud	GEIT	1:17.68	
8. Jan-Terje Sörlie	SFJO	1:20.43	
9. Oliver Sundberg	HLF	1:21.66	
10. Daniel Vestman	HSK	1:22.82	
11. Markus Hjalmarsson	WINN	1:23.98	SP
12. Per Moberg	HSK	1:30.58	
13. Magnus Ek	WINN	1:34.15	
Hans Peter Mikkelsen	HLF		D

1000 m Herrar juniorer

1. Andreas Minge	BÅST	1:15.33	
2. August T Haugen	SFJO	1:17.42	
3. Martin Pedersen	KONG	1:22.72	
4. Lars Erik Elseth	HERK	1:23.82	
5. Erik Gustafsson	SOLL	1:23.83	SP
6. Erik Bucht	THOR	1:26.95	
7. Frans Bergentall	WEGA	1:29.03	SP
8. Oskar Gudmundsson	THOR	1:30.89	
9. Gustav Åkesson	MAIF	1:38.83	P
10. Lucas Hofstede	HLF	1:39.06	P
11. Asmus Christensen	HLF	1:50.15	P
12. Nikolai Nordli	HLF	1:51.68	P

1500 m Damer seniorer

1. Cathrine Grage	HLF	2:12.89	
2. Elisabeth Lien Fjeld	BÅST	2:22.52	

1500 m Damer juniorer

1. Nille Faleide	GOL	2:25.91	
2. Caroline Karlsson	HSK	2:27.44	SP
3. Louise Wisting	HSK	2:28.36	SP
4. Hanna van der Poel	SKT	2:29.50	
5. Nicoline Christensen	HLF	2:36.48	
6. Ella Erkman	WEGA	2:45.13	SP
7. Ellinor Frendin	SKT	2:50.83	

3000 m Herrar seniorer

1. Joel Eriksson	IFKG	4:02.75
2. Tore Solli	SFJO	4:03.18
3. Göran Botngård	BÖSK	4:09.27
4. Ola Røjler	WINN	4:09.65 SP
5. Johan Røjler	WINN	4:10.24
6. Ole B Naess	TYNS	4:12.38
7. Mathias Rogn	FRAM	4:15.61
8. Anton Ekman	THOR	4:27.75 SP
9. Oliver Sundberg	HLF	4:29.67
10. Lars-Erik Larsson	WINN	4:37.13 SP
11. Henk Roelofs	HLF	5:21.62
Hans Peter Mikkelsen	HLF	dq

3000 m Herrar

1. Kristian Fredriksen	GEIT	4:00.13
2. Espen Tveit	HERK	4:02.19
3. David Andersson	SKT	4:09.69 P + Ungdomsrekord
4. Amund G Skoglund	TOTE	4:14.97
5. Robin Gruben	SAND	4:23.77
6. Stefan Due Schmidt	HLF	4:23.96 P
7. Lars Erik Elseth	HERK	4:25.87
8. Erik Wetterdal	THOR	4:29.15 SP
9. Joel Wisting	HSK	4:30.47 SP
10. Emil Ström	SKT	4:33.16 P
11. Espen Sjöberg	EIDS	4:34.43 P
12. Samuel Bozenhard	HOL	4:34.86 SP
13. Hampus Larsson	SKT	4:37.25
14. Nils van der Poel	SKT	4:39.70
15. Erik van Megen	RAKK	4:39.82
16. P. Wallström-Jonsson	HSK	4:40.28 SP
17. Erik Bucht	THOR	4:45.03 SP
18. Mikkel Höjer	HLF	4:56.16
19. Philip Due Schmidt	HLF	5:30.54
20. Nikolai Nordli	HLF	5:39.40 P

500 m Damer seniorer

1. Siri Reiersen	AREN	43.61
2. Renate Jeppsson	NESO	45.61
3. Elisabeth Lien Fjeld	BÅST	45.84
4. Anna-Lena Gudmundsson	THOR	50.06

500 m Damer juniorer

1. Nille Faleide	GOL	43.57
2. Line Hoberg	STAN	45.09
3. Malin Wickström	HSK	47.40
4. Ella Erkman	WEGA	50.43 SP
5. Elin Fryckberg	WEGA	50.49

500 m Herrar seniorer

1. Öyvind Andreassen	SNÖG	37.43
2. Joel Eriksson	IFKG	37.87
3. Kim André Eldevik	GEIT	38.53
4. Daniel Friberg	MAIF	38.81
5. Kim Lund Håvardrud	GEIT	38.85
6. Jörgen Tønne	FALK	38.87
7. Martin Friberg	MAIF	39.79
8. Ole B Naess	TYNS	40.31
9. Oliver Sundberg	HLF	40.75
10. Daniel Vestman	HSK	40.76
11. Lars-Erik Larsson	WINN	41.68
12. Markus Hjalmarsson	WINN	41.71
13. Per Moberg	HSK	43.40
14. Magnus Ek	WINN	46.02 SP

500 m Herrar juniorer

1. Espen Tveit	HERK	38.51
2. Andreas Minge	BÅST	38.88
3. Amund G Skoglund	TOTE	40.12
4. Martin Pedersen	KONG	40.54
5. Samuel Bozenhard	HOL	40.75
6. Erik Gustafsson	SOLL	40.97 SP
7. Robin Gruben	SAND	41.23
8. Lars Erik Elseth	HERK	42.25
9. Espen Sjöberg	EIDS	42.37
10. Erik Bucht	THOR	43.15
11. Oskar Gudmundsson	THOR	43.34 SP
12. Frans Bergentall	WEGA	44.58
13. Lucas Hofstede	HLF	45.42
14. Mikkel Öritsland	ODEN	47.52 P
15. Gustav Åkesson	MAIF	47.65 P
16. Waldemar Bergentall	WEGA	49.49 P
17. Asmus Christensen	HLF	51.81 P

1000 m Damer seniorer

1. Cathrine Grage	HLF	1:27.91
2. Siri Reiersen	AREN	1:32.56
3. Elisabeth Lien Fjeld	BÅST	1:33.17
4. Renate Jeppsson	NESO	1:33.76
5. Anna-Lena Gudmundsson	THOR	1:45.15

1000 m Damer juniorer

1. Nille Faleide	GOL	1:30.92
2. Line Hoberg	STAN	1:32.70
3. Caroline Karlsson	HSK	1:35.31 SP
4. Hanna van der Poel	SKT	1:35.71
5. Louise Wisting	HSK	1:38.00
6. Malin Wickström	HSK	1:41.47
7. Nicoline Christensen	HLF	1:42.10
8. Ella Erkman	WEGA	1:44.91 SP

1500 m Herrar seniorer

1. Joel Eriksson	IFKG	1:54.18
2. Tormod B Haugen	SFJO	1:55.97
3. Tore Solli	SFJO	1:58.45
4. Jörgen Tønne	FALK	1:58.70
5. Öyvind Andreassen	SNÖG	1:59.09
6. Göran Botngård	BÖSK	1:59.38
7. Daniel Friberg	MAIF	1:59.67
8. Mathias Rogn	FRAM	2:00.57
9. Ole B Naess	TYNS	2:00.76
10. Kim André Eldevik	GEIT	2:01.02
11. Ola Røjler	WINN	2:01.34 SP
12. Kim Lund Håvardrud	GEIT	2:05.60
13. Jan-Terje Sörlie	SFJO	2:07.40
14. Oliver Sundberg	HLF	2:07.42
15. Anton Ekman	THOR	2:10.10
16. Daniel Vestman	HSK	2:10.25
17. Lars-Erik Larsson	WINN	2:10.47
18. Markus Hjalmarsson	WINN	2:14.57
19. Per Moberg	HSK	2:22.69
20. Magnus Ek	WINN	2:23.50 SP
21. Henk Roelofs	HLF	2:39.47

1500 m Herrar juniorer

1. Espen Tveit	HERK	1:56.63	
2. Andreas Minge	BÅST	1:56.68	
3. Kristian Fredriksen	GEIT	1:57.21	
4. August T Haugen	SFJO	1:58.05	
5. David Andersson	SKT	2:01.40	SP Svenskt ungdomsrekord
Amund G Skoglund	TOTE	2:01.40	
7. Joel Wisting	HSK	2:07.81	SP
8. Robin Gruben	SAND	2:08.20	
9. Espen Sjöberg	EIDS	2:08.66	
10. Erik Wetterdal	THOR	2:08.92	
11. Erik Gustafsson	SOLL	2:10.24	SP
12. Hampus Larsson	SKT	2:10.52	P
13. Samuel Bozenhard	HOL	2:10.69	SP
14. Martin Pedersen	KONG	2:10.85	
15. Lars Erik Elseth	HERK	2:11.53	
16. Emil Ström	SKT	2:13.55	
17. P. Wallström-Jonsson	HSK	2:14.79	SP
18. Erik van Megen	RAKK	2:15.46	
19. Erik Bucht	THOR	2:15.91	
20. Frans Bergentall	WEGA	2:20.57	P
21. Oskar Gudmundsson	THOR	2:22.25	
22. Lucas Hofstede	HLF	2:31.64	
23. Mikkel Öritsland	ODEN	2:34.59	
24. Gustav Åkesson	MAIF	2:37.02	P
25. Philip Due Schmidt	HLF	2:39.51	P
26. Waldemar Bergentall	WEGA	2:42.20	P
27. Asmus Christensen	HLF	2:50.48	P

3000 m Damer seniorer

1. Cathrine Grage	HLF	4:29.36	
-------------------	-----	---------	--

3000 m Damer juniorer

1. Louise Wisting	HSK	5:15.37	
2. Elin Fryckberg	WEGA	5:21.99	P
3. Hanna van der Poel	SKT	5:22.31	
4. Caroline Karlsson	HSK	5:24.16	P