

# NORSKE REKORDER / bestenoteringer pr. 12.3.2006

Utlistet av Magne Teigen, NSF/TH/Statistikkgruppa

NB: Rekorder / bestenoteringer fra sesongen 2005/06 i KURSIV RØDT

## Offisielle NORSKE REKORDER

### MENN, SENIOR

100 m:	9,70	Grunde Njøs	Leinstrand IL	Heerenveen / Thialf	14.3.1995
500 m:	35,36	Grunde Njøs ( 9,84 - 35,36 )	Leinstrand IL	Calgary Olympic Oval	3.3.2001
2x500 m:	71,50	Grunde Njøs ( 35,78 + 35,72 )	Leinstrand IL	Calgary Olympic Oval	28.3.1998
1000 m:	1.08,15	Ådne Søndrål ( 16,94 - 42,15 - 1.08,15 )	Hol IL	Salt Lake City	2.12.2001
1500 m:	1.45,26	Ådne Søndrål ( 23,70 - 49,73 - 1.16,94 - 1.45,26 )	Hol IL	Salt Lake City	19.2.2002
	<b>1.45,12</b>	<b>Even Wetten</b> ( 23,87 - 49,46 - 1.16,49 - 1.45,12 )	<b>Hamar IL</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>18.11.2005</b>
3000 m:	3.43,56	Petter Andersen ( 18,00 - 46,98 - 1.16,34 - 1.45,57 - 2.14,69 - 2.44,06 - 3.13,41 - 3.43,56 )	ASK	Calgary Olympic Oval	16.3.2001
	<b>( 3.41,02 s</b>	<b>Øystein Grødum</b> ( 19,15 - 47,34 - 1.15,70 - 1.44,16 - 2.12,70 - 2.41,74 - 3.11,69 - 3.41,02 )	<b>Arendal SK</b>	<b>Calgary Olympic Oval</b> ( i 1. par - slått senere )	<b>5.11.2005</b>
	<b>3.37,28</b>	<b>Eskil Ervik</b> ( 18,75 - 47,22 - 1.15,71 - 1.44,07 - 2.11,99 - 2.39,81 - 3.07,96 - 3.37,28 )	<b>Hamar IL</b>	<b>Calgary Olympic Oval</b> ( i 5. par )	<b>5.11.2005</b>
5000 m:	6.16,74	Øystein Grødum ( 19,21 - 48,55 - 1.18,03 - 1.46,97 - 2.16,02 - 2.45,48 - 3.15,13 - 3.45,09 - 4.15,17 - 4.45,42 - 5.15,77 - 5.46,36 - 6.16,74 )	Arendal SK	Berlin Sportforum	20.11.2004
	<b>6.12,19</b>	<b>Eskil Ervik</b> ( 19,33 - 48,87 - 1.18,73 - 1.48,15 - 2.17,56 - 2.46,87 - 3.16,33 - 3.45,80 - 4.15,23 - 4.44,29 - 5.13,13 - 5.42,22 - 6.12,19 )	<b>Hamar IL</b>	<b>Calgary Olympic Oval</b>	<b>13.11.2005</b>
	<b>6.10,65</b>	<b>Eskil Ervik</b> ( 18,39 - 46,99 - 1.16,45 - 1.45,70 - 2.14,80 - 2.44,12 - 3.13,44 - 3.42,90 - 4.12,65 - 4.42,60 - 5.11,94 - 5.41,48 - 6.10,65 )	<b>Hamar IL</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>19.11.2005</b>
10000 m:	13.05,44	Øystein Grødum ( 34,93 - 1.05,57 - 1.36,09 - 2.06,70 - 2.37,39 - 3.08,25 - 3.39,30 - 4.10,29 - 4.41,20 - 5.12,41 - 5.43,63 - 6.14,90 - 6.46,38 - 7.17,99 - 7.49,63 - 8.21,70 - 8.52,95 - 9.24,51 - 9.55,95 - 10.27,55 - 10.59,30 - 11.31,11 - 12.02,86 - 12.34,41 - 13.05,44 )	Arendal SK	Heerenveen / Thialf	19.2.2005
	<b>12.59,47</b>	<b>Lasse Sætre</b> ( 35,41 - 1.06,09 - 1.36,74 - 2.07,40 - 2.38,02 - 3.08,64 - 3.39,36 - 4.10,47 - 4.41,62 - 5.12,82 - 5.44,03 - 6.15,36 - 6.46,58 - 7.18,04 - 7.49,36 - 8.20,75 - 8.51,97 - 9.23,29 - 9.54,50 - 10.25,55 - 10.56,51 - 11.27,53 - 11.58,48 - 12.29,19 - 12.59,47 )	<b>Sand IF</b>	<b>Heerenveen / Thialf</b>	<b>4.12.2005</b>
Sprint-frik.:	140,155	Petter Andersen ( 35,52 - 1.08,55 / 35,86 - 1.09,00 )	Aktiv SK	Salt Lake City	22.-23.1.2005
Liten firk.:	148,457	Petter Andersen ( 36,09 / 3.43,56 / 1.46,88 - 6.34,81 )	ASK	Calgary Olympic Oval	15-17.3.2001
Stor firk.:	151,834	Eskil Ervik ( 37,41 - 6.23,40 / 1.48,25 / 13.20,02 )	Hamar IL	Heerenveen / Thialf	7.- 9.1.2005
Lagtempo : ( 8 runder )	3.51,04	Landslaget Petter Andersen - Håvard Bøkkø - Eskil Ervik ( 32,06 - 59,50 - 1.27,18 - 1.55,08 - 2.23,28 - 2.52,54 - 3.21,54 - 3.51,04 )	( World Cup )	Berlin Sportforum	21.11.2004
	<b>3.43,37</b>	<b>Landslaget</b> <b>Petter Andersen - Eskil Ervik - Øystein Grødum</b> ( 32,44 - 59,42 - 1.26,88 - 1.53,98 - 2.21,41 - 2.48,11 - 3.15,38 - 3.43,37 )	<b>( World Cup )</b>	<b>Calgary Olympic Oval</b>	<b>12.11.2005</b>

### KVINNER, SENIOR

100 m:	11,15	Linda Olsen	Geithus IL	Hamar Olympiahall	3.11.2002
500 m:	38,40	Edel Therese Høiseth ( 10,69 - 38,40 )	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	29.1.2000
2x500 m:	78,47	Edel Therese Høiseth ( 39,10 + 39,37 )	Geithus IL	Salt Lake City	9.3.2001
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseth ( 18,30 - 46,20 - 1.15,37 )	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	30.1.2000
1500 m:	1.59,97	Edel Therese Høiseth ( 26,73 - 56,90 - 1.27,92 - 1.59,97 )	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	17.3.2000
	<b>1.59,93</b>	<b>Annette Bjelkevik</b> ( 26,87 - 56,37 - 1.27,27 - 1.59,93 )	<b>Arendal SK</b>	<b>Calgary Olympic Oval</b>	<b>4.11.2005</b>
	<b>( 1.59,85 s</b>	<b>Annette Bjelkevik</b> ( 26,46 - 56,31 - 1.27,27 - 1.59,85 )	<b>Arendal SK</b>	<b>Calgary Olympic Oval</b> ( 6. par - slått senere )	<b>13.11.2005</b>
	<b>1.59,33</b>	<b>Maren Haugli</b>	<b>Jevnaker IF</b>	<b>Calgary Olympic Oval</b>	<b>13.11.2005</b>

	( 1.58,74 s	( 27,28 - 56,79 - 1.27,32 - 1.59,33 ) <b>Hedvig Bjelkevik</b>	Arendal SK	( 9.par ) <b>Salt Lake City</b>	20.11.2005
	( 1.58,66 s	( 26,38 - 55,28 - 1.26,13 - 1.58,74 ) <b>Annette Bjelkevik</b>	Arendal SK	( 14. par - slått senere ) <b>Salt Lake City</b>	20.11.2005
	<b>1.57,81</b>	( 26,22 - 55,69 - 1.26,15 - 1.58,66 ) <b>Maren Haugli</b>	Jevnaker IF	( 16. par - slått senere ) <b>Salt Lake City</b>	20.11.2005
3000 m:	4.12,92	( 27,03 - 56,25 - 1.26,31 - 1.57,81 ) Anette Tønsberg	AFSK	( 17.par ) Calgary Olympic Oval	27.3.1998
	<b>4.06,89</b>	( 20,44 - 51,85 - 1.23,94 - 1.56,87 - 2.30,24 - 3.03,66 - 3.37,71 - 4.12,92 ) <b>Maren Haugli</b>	Jevnaker IF	<b>Calgary Olympic Oval</b>	<b>5.11.2005</b>
	<b>4.05,91</b>	( 20,31 - 51,43 - 1.22,95 - 1.55,02 - 2.27,36 - 3.00,12 - 3.33,27 - 4.06,89 ) <b>Maren Haugli</b>	Jevnaker IF	<b>Calgary Olympic Oval</b>	<b>12.11.2005</b>
	<b>4.05,65</b>	( 20,76 - 52,06 - 1.23,52 - 1.55,44 - 2.27,45 - 2.59,84 - 3.32,58 - 4.05,91 ) <b>Maren Haugli</b>	Jevnaker IF	<b>Salt Lake City</b>	<b>18.11.2005</b>
	<b>4.05,22</b>	( 20,22 - 50,45 - 1.21,32 - 1.53,05 - 2.25,27 - 2.57,90 - 3.31,36 - 4.05,65 ) <b>Maren Haugli</b>	Jevnaker IF	<b>Heerenveen / Thialf</b>	<b>4.3.2006</b>
5000 m:	7.15,33	( 20,43 - 51,65 - 1.23,90 - 1.56,53 - 2.28,57 - 3.00,34 - 3.32,53 - 4.05,22 ) Maren Haugli	Jevnaker IF	Heerenveen / Thialf	20.2.2005
	<b>7.03,25</b>	( 21,39 - 54,42 - 1.27,76 - 2.01,14 - 2.35,30 - 3.09,58 - 3.43,94 - 4.18,51 - 4.53,54 - 5.29,05 - 6.04,60 - 6.40,46 - 7.15,33 ) <b>Maren Haugli</b>	Jevnaker IF	<b>Heerenveen / Thialf</b>	<b>3.12.2005</b>
10000 m:	15.35,67	( 20,89 - 53,58 - 1.27,10 - 2.00,96 - 2.34,51 - 3.07,57 - 3.40,93 - 4.14,45 - 4.48,27 - 5.21,93 - 5.55,37 - 6.29,24 - 7.03,25 ) Mari Hemmer	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	11.3.2005
Sprint firke.:	156,880	( 40,74 - 1.17,52 - 1.54,50 - 2.31,74 - 3.08,95 - 3.46,16 - 4.22,93 - 4.59,79 - 5.36,97 - 6.14,16 - 6.51,44 - 7.28,99 - 8.06,77 - 8.44,66 - 9.22,44 - 10.00,04 - 10.37,86 - 11.15,53 - 11.53,11 - 12.30,95 - 13.08,54 - 13.46,01 - 14.23,24 - 15.00,13 - 15.35,67 ) Ester Stølen	Gol IL	Salt Lake City	1- 2.12.2001
Mini-firke.:	162,305	( 39,42 - 1.18,28 / 39,38 - 1.17,88 ) Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	17-18.3.2000
Liten firke.:	167,536	( 39,04 - 1.59,97 / 1.15,47 - 4.33,24 ) Anette Tønsberg	AFSK	Hamar Olympiahall	6- 7.2.1999
	<b>166,178</b>	( 40,75 - 4.12,98 / 2.01,40 - 7.21,57 ) <b>Maren Haugli</b>	Jevnaker IF	<b>Hamar Olympiahall</b>	<b>14-15.1.2006</b>
Lagtempo : ( 6 runder )	3.12,66	( 40,73 - 4.10,43 / 2.00,98 - 7.13,84 ) Landslaget	( World Cup )	Hamar Olympiahall	14.11.2004
	<b>3.05,56</b>	Annette Bjelkevik - Hedvig Bjelkevik - Maren Haugli ( 34,93 - 1.05,55 - 1.36,83 - 2.08,60 - 2.39,97 - 3.12,66 ) <b>Landslaget</b>	( World Cup )	<b>Calgary Olympic Oval</b>	<b>13.11.2005</b>
		Annette Bjelkevik - Hedvig Bjelkevik - Maren Haugli ( 34,46 - 1.04,40 - 1.34,62 - 2.04,60 - 2.35,14 - 3.05,56 )			

## **MENN, JUNIOR ( 19 år )**

100 m:	10,11	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar Olympiahall	6.11.2004
	<b>10,06</b>	<b>Håvard Bøkkø</b>	(forsøk) Hol IL	<b>Hamar Olympiahall</b>	<b>29.1.2006</b>
	<b>10,06 t</b>	<b>Håvard Bøkkø</b>	(finale) Hol IL	<b>Hamar Olympiahall</b>	<b>29.1.2006</b>
500 m:	37,00	Håvard Bøkkø	Hol IL	Heerenveen / Thialf	7.1.2005
	<b>36,65</b>	<b>Håvard Bøkkø</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Calgary Olympic Oval</b>	<b>4.11.2005</b>
	<b>36,33</b>	<b>Håvard Bøkkø</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>20.11.2005</b>
1000 m:	1.12,37	( 10,29 - 36,65 ) <b>Håvard Bøkkø</b>	Skreia SK Toten	Calgary Olympic Oval	12.3.2005
	<b>1.10,57</b>	( 17,22 - 43,47 - 1.10,57 ) <b>Håvard Bøkkø</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>20.11.2005</b>
1500 m:	1.50,54	( 10,11 - 36,33 ) Øystein Kvikstad Skoglund	Skreia SK Toten	Calgary Olympic Oval	11.3.2005
	<b>1.50,05</b>	( 24,35 - 51,46 - 1.20,14 - 1.50,54 ) <b>Håvard Bøkkø</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>	<b>22.10.2005</b>
	<b>1.46,80</b>	( 24,32 - 51,66 - 1.20,28 - 1.50,05 ) <b>Håvard Bøkkø</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Calgary Olympic Oval</b>	<b>12.11.2005</b>
	<b>1.46,07</b>	( 24,17 - 50,76 - 1.18,26 - 1.46,80 ) <b>Håvard Bøkkø</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>18.11.2005</b>
3000 m:	3.50,71	( 24,17 - 50,69 - 1.18,10 - 1.46,07 ) Olav Slinning	Gjøvik SK	Calgary Olympic Oval	21.3.2002
	<b>( 3.49,16 * )</b>	( 19,92 - 49,90 - 1.19,48 - 1.49,28 - 2.19,14 - 2.49,38 - 3.20,00 - 3.50,71 ) <b>Håvard Bøkkø</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Inzell</b>	<b>15.10.2005</b>
		( 18,79 - 47,99 - 1.17,62 - 1.47,73 - 2.17,65 - 2.47,74 - 3.18,37 - 3.49,16 )		( * Testløp - <b>IKKE</b> godkjent )	

	<b>3.43,66</b>	<b>Håvard Bøkkø</b> ( 18,32 - 46,33 - 1.15,19 - 1.44,29 - 2.13,86 - 2.43,67 - 3.13,76 - 3.43,66 )	<b>Hol IL</b>	<b>Calgary Olympic Oval</b>	<b>5.11.2005</b>
5000 m:	6.31,91	Håvard Bøkkø ( 19,20 - 49,27 - 1.19,67 - 1.50,41 - 2.21,26 - 2.52,02 - 3.23,07 - 3.54,23 - 4.25,57 - 4.56,91 - 5.28,51 - 6.00,18 - 6.31,91 )	Hol IL	Berlin Sportforum	20.11.2004
	<b>6.18,93</b>	<b>Håvard Bøkkø</b> ( 19,06 - 48,83 - 1.18,82 - 1.48,80 - 2.18,59 - 2.48,26 - 3.17,93 - 3.47,50 - 4.17,24 - 4.47,30 - 5.17,59 - 5.48,33 - 6.18,93 )	<b>Hol IL</b>	<b>Calgary Olympic Oval</b>	<b>13.11.2005</b>
10000 m:	13.46,08	Håvard Bøkkø ( 36,68 - 1.09,55 - 1.42,95 - 2.16,19 - 2.49,30 - 3.22,16 - 3.55,36 - 4.28,45 - 5.01,25 - 5.34,27 - 6.07,22 - 6.40,22 - 7.13,16 - 7.46,26 - 8.19,31 - 8.52,04 - 9.24,77 - 9.57,47 - 10.30,26 - 11.02,86 - 11.35,73 - 12.08,58 - 12.41,47 - 13.13,96 - 13.46,08 )	Hol IL	Heerenveen / Thialf	9.1.2005
	<b>13.27,99</b>	<b>Håvard Bøkkø</b> ( 35,77 - 1.07,50 - 1.39,96 - 2.12,06 - 2.43,74 - 3.15,87 - 3.48,04 - 4.20,32 - 4.52,60 - 5.24,71 - 5.57,03 - 6.29,50 - 7.01,83 - 7.33,92 - 8.06,19 - 8.38,38 - 9.10,54 - 9.42,81 - 10.15,06 - 10.47,19 - 11.19,22 - 11.51,29 - 12.23,60 - 12.55,85 - 13.27,99 )	<b>Hol IL</b>	<b>Heerenveen / Thialf</b>	<b>4.12.2005</b>
	<b>13.24,09</b>	<b>Håvard Bøkkø</b> ( 35,39 - 1.07,80 - 1.39,35 - 2.11,28 - 2.43,30 - 3.15,13 - 3.47,22 - 4.19,13 - 4.51,34 - 5.23,43 - 5.55,54 - 6.27,69 - 6.59,83 - 7.32,04 - 8.03,98 - 8.35,93 - 9.07,91 - 9.39,76 - 10.11,67 - 10.43,63 - 11.15,87 - 11.47,90 - 12.20,14 - 12.52,21 - 13.24,09 )	<b>Hol IL</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>	<b>15.1.2006</b>
Sprint-firk.:	151,390	Dag Erik Kleven ( 37,95 - 1.15,18 / 38,04 - 1.15,62 )	Sander IL	Calgary Olympic Oval	22.-23.3.2003
Liten firk.:	153,440	Øystein Kvikstad Skoglund ( 37,04 / 3.53,92 / 1.50,54 - 6.45,68 )	Skreia SK Toten	Calgary Olympic Oval	9.-11.3.2005
	<b>150,041</b>	<b>Håvard Bøkkø</b> ( 36,82 - 3.45,51 / 1.49,75 / 6.30,53 )	<b>Hol IL</b>	<b>Erfurt / GNS-Halle</b>	<b>10.-12.3.2006</b>
Stor firk.:	155,034	Håvard Bøkkø ( 37,00 - 6.38,14 / 1.50,75 / 13.46,08 )	Hol IL	Heerenveen / Thialf	7.- 9.1.2005
	<b>152,449</b>	<b>Håvard Bøkkø</b> ( 36,90 / 6.28,92 - 1.49,36 - 13.24,09 )	<b>Hol IL</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>	<b>14.-15.1.2006</b>
Lagtempo : ( 8 runder )	4.09,78	Juniorlandslaget ( European Junior Games ) Are Eri Bjelland - Stian Elvenes - Lars Kvaalen ( 35,20 - 1.05,81 - 1.36,05 - 2.06,71 - 2.37,27 - 3.08,33 - 3.39,61 - 4.09,78 )		Moskva/Krylatskoje	12.12.2004
	<b>4.08,08</b>	<b>Juniorlandslaget</b> <b>Håvard Bøkkø - Joachim J. Haugen - Christoffer Fagerli Rukke</b> ( <i>Passeringstider ukjente</i> )	<b>( Junior-VM )</b>	<b>Erfurt / GNS-Halle</b>	<b>12.3.2006</b>

### **KVINNER, JUNIOR ( 19 år )**

100 m:	11,74 11,74 t ( 11,62 11,35 )	Rikke Jeppsson Rikke Jeppsson <b>Rikke Jeppsson</b> (4.heat - slått senere) <b>Jenny Nordby</b> ( 6.heat )	Nesodden IF Nesodden IF <b>Nesodden IF</b> <b>H&amp;BSK</b>	Hamar Olympiahall Hamar Olympiahall <b>Göteborg / Ruddalshallen</b> <b>Göteborg / Ruddalsh.</b>	18.12.2004 15.1.2005 <b>5.11.2005</b> <b>5.11.2005</b>
500 m:	40,99	Hedvig Bjelkevik ( 11,47 - 40,99 )	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	29.1.2000
1000 m:	1.19,76	Hedvig Bjelkevik ( 19,67 - 48,94 - 1.19,76 )	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	30.1.2000
1500 m:	2.02,26	Hedvig Bjelkevik ( 27,09 - 57,14 - 1.28,95 - 2.02,26 )	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	29.1.2000
3000 m:	4.16,03	Hedvig Bjelkevik ( 20,86 - 53,63 - 1.26,98 - 2.00,58 - 2.34,19 - 3.08,07 - 3.41,87 - 4.16,03 )	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	30.1.2000
5000 m:	7.21,59	Maren Haugli ( 21,48 - 55,54 - 1.30,17 - 2.04,80 - 2.39,46 - 3.13,86 - 3.48,35 - 4.23,18 - 4.58,01 - 5.33,52 - 6.09,36 - 6.45,55 - 7.21,59 )	Jevnaker IF	Heerenveen / Thialf	29.2.2004
Sprint-firk.:	168,250	Hedvig Bjelkevik ( 42,52 - 1.23,02 / 42,48 - 1.23,48 )	Arendal SK	Berlin Sportforum	27-28.11.1999
Mini-firk.:	164,294	Hedvig Bjelkevik ( 40,99 - 2.02,26 / 1.19,76 - 4.16,03 )	Arendal SK	Calgary Olympic Oval	29-30.1.2000
Liten firk.:	171,185	Hedvig Bjelkevik ( 41,28 - 4.22,13 / 2.02,70 - 7.33,17 )	Arendal SK	Hamar Olympiahall	15-16.1.2000
Lagtempo : ( 6 runder )	3.31,99	Juniorlandslaget Maren Haugli - Mari Hemmer - Anna Rognstad ( 37,2 - 1.10,3 - 1.44,1 - 2.19,0 - 2.55,2 - 3.31,99 )	( Junior-VM )	Collalbo	3.3.2002

### **Beste "Ikke-godkjente resultat" bedre enn offisiell norsk rekord :**

#### **Menn, senior**

2x500 m:	70,92	Grunde Njøs ( 35,36 + 35,56 ) - Ikke godkjent p.g.a. to "enkle" 500 m-konkurranser	Leinstrand IL	Calgary Olympic Oval	3.- 4.3.2001
----------	-------	---	---------------	----------------------	--------------

### **Beste resultat i "Ikke-rekord-øvelser" ( Uoffisielle bestenoteringer, senior/junior )**

#### **Menn, senior**

1 eng.mile:	2.02,00	Johann Olav Koss ( 33,27 - 1.02,21 - 1.32,08 - 2.02,00 Uoff.VR )	SK-94	Heerenveen / Thialf	16.3.1993
-------------	---------	---	-------	---------------------	-----------

Mini-firk.:	157,295	Mikael Flygind Larsen ( 39,04 - 1.57,03 / 1.16,51 - 4.05,94 )	H&BSK	Hamar Olympiahall	16-17.12.2000
	( 153,178	Frode Nordvik ( 38,52 - 3.58,53 / 1.14,68 / 1.52,69 ) - Ukurant dist.-rekkefølge !	Brandbu IF	Calgary Olympic Oval	20-22.3.1998 )
<b>Kvinner, senior</b>					
100 m :	/ 10,63	Edel Therese Høiseth ( pass.500m )	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	1.3.1996 /
Stor firk.:	272,180	Viola Kuldvere ( 63,1 - 11.55,0 / 3.13,5 - 24.21,6 )	Lademoen SF	Tynset	27.-28.2.2004
<b>Menn, junior</b>					
2x500 m:	75,19	Håvard Bøkkø ( 37,41 + 37,78 )	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	11.12.2004
Mini-firk.:	157,295	Mikael Flygind Larsen ( 39,04 - 1.57,03 / 1.16,51 - 4.05,94 )	H&BSK	Hamar Olympiahall	16-17.12.2000
<b>Kvinner, junior</b>					
100 m :	/ 11,16	Edel Therese Høiseth ( pass.500m )	IF Herkules	Alma-Ata / Medeo	21.3.1985 /
2x500 m:	86,07	Hedvig Bjelkevik ( 43,09 + 42,98 )	Arendal SK	Hamar Olympiahall	27.2.1998
10000 m:	19.27,88	Linda Lundell ( Passeringstider ukjent ! )	Narvik SK	Narvik	25.3.1987
	<b>18.23.1</b>	<b>Marthe Skaali</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>Arendal</b>	<b>11.3.2006</b>
		( 44.1 - 1.24.3 - 2.06.9 - 2.50.5 - 3.35.2 - 4.19.9 - 5.04.7 - 5.48.6 - 6.33.4 - 7.18.5 - 8.03.5 - 8.47.5 - 9.32.0 - 10.15.7 - 11.00.8 - 11.46.2 - 12.29.1 - 13.12.8 - 13.56.9 - 14.40.4 - 15.25.7 - 16.10.5 - 16.54.7 - 17.38.7 - 18.23.1 )			

## NORSKE MESTERSKAPSREKORDER

### Menn, senior allround

500 m	36,46	Petter Andersen	ASK	Hamar Olympiahall	18.12.1999
1500 m	1.50,49	Petter Andersen	ASK	Hamar Olympiahall	19.12.1999
5000 m	6.38,25	Eskil Ervik	Hamar IL	Hamar Olympiahall	18.12.1999
	<b>6.31,88</b>	<b>Eskil Ervik</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>Arendal</b>	<b>17.12.2005</b>
10 000 m	13.37,96	Eskil Ervik	Hamar IL	Hamar Olympiahall	19.12.1999
	<b>13.29,66</b>	<b>Eskil Ervik</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>Arendal</b>	<b>18.12.2005</b>
Sam.lagt	155,663	Eskil Ervik ( 37,88 - 6.38,25 / 1.51,18 - 13.37,96 )	Hamar IL	Hamar Olympiahall	18-19.12.1999
( 3000 m	4.07,99	Johann Olav Koss	SK-94	Savalen Kunstis	29.12.1991 )
( Sam.lagt	163,621	Johann Olav Koss ( 39,22 - 6.54,07 / 2.04,99 - 4.07,99 )	SK-94	Savalen Kunstis	28-29.12.1991 )

### Kvinner, senior allround

500 m	39,65	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar Olympiahall	18.12.1999
1500 m	2.02,65	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar Olympiahall	19.12.1999
3000 m	4.27,08	Anne Therese Tveter	IF Fram	Hamar Olympiahall	18.12.1999
	<b>4.20,48</b>	<b>Maren Haugli</b>	<b>Jevnaker IF</b>	<b>Arendal</b>	<b>17.12.2005</b>
5000 m	7.38,75	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Hamar Olympiahall	19.12.1999
	<b>7.29,47</b>	<b>Maren Haugli</b>	<b>Jevnaker IF</b>	<b>Arendal</b>	<b>18.12.2005</b>
Sam.lagt	173,901	Hedvig Bjelkevik ( 41,55 - 4.27,44 / 2.05,71 - 7.38,75 )	Arendal SK	Hamar Olympiahall	18-19.12.1999
	<b>172,443</b>	<b>Maren Haugli</b> ( 42,26 - 4.20,48 / 2.05,47 - 7.29,47 )	<b>Jevnaker IF</b>	<b>Arendal</b>	<b>17.-18.12.2005</b>
( 1000 m	1.25,45	Björg Eva Jensen	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	10.1.1982 )
( Sam.lagt	177,062	Björg Eva Jensen ( 43,95 - 2.13,79 / 1.25,45 - 4.34,75 )	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	9-10.1.1982 )

### Menn, senior sprint

500 m	36,80	Grunde Njøs	Leinstrand IL	Hamar Olympiahall	10.1.1999
1000 m	1.13,83	Pål Gravem	Eidsvold TF	Savalen Kunstis	11.2.2001
	<b>1.13,40</b>	<b>Even Wetten</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>Asker / Risenga</b>	<b>8.1.2006</b>
Sam.lagt	148,240	Grunde Njøs ( 36,97 - 1.14,47 / 36,80 - 1.14,47 )	Leinstrand IL	Hamar Olympiahall	9-10.1.1999

### Kvinner, senior sprint

500 m	40,24	Linda Olsen	Geithus IL	Savalen Kunstis	10.2.2001
1000 m	1.21,53	Linda Olsen	Geithus IL	Savalen Kunstis	11.2.2001
Sam.lagt	162,525	Linda Olsen ( 40,24 - 1.21,62 / 40,71 - 1.21,53 )	Geithus IL	Savalen Kunstis	11.2.2001

### Menn, senior enkeltdistanser

500 m	36,16	Grunde Njøs	Leinstrand IL	Hamar Olympiahall	27.2.1998
Total	72,60	Roger Strøm ( 36,42+36,18 )	IF Fram	Hamar Olympiahall	27.2.1998
1000 m	1.11,30	Ådne Søndrål	Hol IL	Hamar Olympiahall	28.2.1998
1500 m	1.51,84	Rune Stordal	Geithus IL	Larvik / Fram	19.12.2004
	<b>1.49,84</b>	<b>Petter Andersen</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>	<b>22.10.2005</b>
5000 m	6.38,89	Øystein Grørdum	Arendal SK	Larvik / Fram	18.12.2004
	<b>6.25,85</b>	<b>Eskil Ervik</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>	<b>23.10.2005</b>
10 000 m	13.54,56	Remi Hereide	Fana IL	Hamar Olympiahall	1.3.1998
	<b>13.29,66</b>	<b>Eskil Ervik</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>Arendal</b>	<b>18.12.2005</b>

**Kvinner, senior enkeltdistanser**

500 m	39,87	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar Olympiahall	27.2.1998
Total	80,12	Edel Therese Høiseth ( 39,87+40,25 )	Geithus IL	Hamar Olympiahall	27.2.1998
1000 m	1.20,65	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar Olympiahall	28.2.1998
1500 m	2.07,56	Annette Bjelkevik	Arendal SK	Larvik / Fram	19.12.2004
	<b>2.04,22</b>	<b>Maren Haugli</b>	<b>Jevnaker IF</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>	<b>22.10.2005</b>
3000 m	4.22,33	Anette Tønsberg	AFSK	Hamar Olympiahall	28.2.1998
	<b>4.17,27</b>	<b>Maren Haugli</b>	<b>Jevnaker IF</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>	<b>23.10.2005</b>
5000 m	7.48,28	Lise Marie Braathen	AFSK	Hamar Olympiahall	1.3.1998
	<b>7.29,47</b>	<b>Maren Haugli</b>	<b>Jevnaker IF</b>	<b>Arendal</b>	<b>18.12.2005</b>

**Menn, junior allround ( -> 19 år )**

500 m	38,81	Even Wetten	Hamar IL	Geithus / Furumo	16.2.2002
1500 m	2.00,40	Øystein Kvikstad Skoglund	Skreia SK Toten	Hundorp / Flatmoen	5.2.2005
3000 m	4.11,71	Henrik Christiansen	Asker SK	Geithus / Furumo	16.2.2002
5000 m	7.12,60	Preben Kristensen	Fana IL	Geithus / Furumo	17.2.2002
Sam.lagt	166,471	Henrik Christiansen ( 39,79 - 4.11,71 / 2.00,87 - 7.24,40 )	Asker SK	Geithus / Furumo	17.2.2002

**Kvinner, junior allround ( -> 19 år )**

500 m	43,75	Edel Therese Høiseth	IF Herkules	Hamar Stadion	5.2.1983
1000 m	1.27,69	Mari Hemmer	Aktiv SK	Geithus / Furumo	17.2.2002
1500 m	2.14,32	Mari Hemmer	Aktiv SK	Geithus / Furumo	16.2.2002
3000 m	4.45,36	Mari Hemmer	Aktiv SK	Geithus / Furumo	17.2.2002
Sam.lagt	180,618	Mari Hemmer ( 44,44 - 2.14,32 / 1.27,69 - 4.45,36 )	Aktiv SK	Geithus / Furumo	16-17.2.2002

**Menn, junior sprint ( -> 19 år )**

500 m	38,68	Even Wetten	Hamar IL	Oslo / Valle Hovin	14.1.2001
	<b>38,54</b>	<b>Håvard Bøtkko</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Asker / Risenga</b>	<b>7.1.2006</b>
	<b>37,89</b>	<b>Håvard Bøtkko</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Asker / Risenga</b>	<b>8.1.2006</b>
1000 m	1.16,98	Mikael Flygind Larsen	H&BSK	Oslo / Valle Hovin	14.1.2001
	<b>1.15,06</b>	<b>Håvard Bøtkko</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Asker / Risenga</b>	<b>8.1.2006</b>
Sam.lagt	155,160	Even Wetten ( 38,77 - 1.17,27 / 38,68 - 1.18,15 )	Hamar IL	Oslo / Valle Hovin	13-14.1.2001
	<b>152,955</b>	<b>Håvard Bøtkko</b> ( 38,54 - 1.17,99 / 37,89 - 1.15,06 )	<b>Hol IL</b>	<b>Asker / Risenga</b>	<b>7.- 8.1.2006</b>

**Kvinner, junior sprint ( -> 19 år )**

500 m	43,85	Ellen Kathrine Lie	ASK	Hamar Olympiahall	14.1.1996
1000 m	1.27,48	Heidi Skjeggstad	IF Fram	Sand / Prestberget	31.1.1987
Sam.lagt	176,060	Hedvig Bjelkevik ( 43,99 - 1.28,00 / 44,03 - 1.28,08 )	Arendal SK	Larvik / Fram	9-10.1.1999

**Menn, junior enkeltdistanser ( -> 19 år ) - strøket som off. JNM f.o.m. 2006**

500 m	38,78	Håvard Bøtkko	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	11.3.2005
	<b>( 37,10 )</b>	<b>Håvard Bøtkko</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>	<b>22.10.2005</b>
Total	78,44	Frode Bartholdsen ( 39,39+39,05 )	Hamar IL	Drammen / Marienlyst k.	5.3.2004
1000 m	1.15,82	Håvard Bøtkko	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
	<b>( 1.12,81 )</b>	<b>Håvard Bøtkko</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>	<b>23.10.2005</b>
1500 m	1.59,40	Henrik Christiansen	Asker SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
	<b>( 1.50,05 )</b>	<b>Håvard Bøtkko</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>	<b>22.10.2005</b>
3000 m	4.08,18	Håvard Bøtkko	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
5000 m	7.07,89	Olav Slinning	Gjøvik SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
	<b>( 6.39,29 )</b>	<b>Håvard Bøtkko</b>	<b>Hol IL</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>	<b>23.10.2005</b>

**Kvinner, junior enkeltdistanser ( -> 19 år ) - strøket som off. JNM f.o.m. 2006**

500 m	43,22	Ester Stølen	Gol IL	Hamar Olympiahall	6.1.1995
Total	87,60	Hedvig Bjelkevik ( 44,08+43,52 )	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	26.2.1999
1000 m	1.25,99	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	27.2.1999
1500 m	2.15,38	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Savalen Kunstis	14.3.1998
	<b>( 2.14,36 )</b>	<b>Urd Åsa Vallumrød Eidsten</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>	<b>22.10.2005</b>
3000 m	4.47,15	Maren Haugli	Jevnaker IF	Båstad Kunstis	10.3.2002
	<b>( 4.42,07 )</b>	<b>Urd Åsa Vallumrød Eidsten</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>	<b>23.10.2005</b>

**LANDSMESTERSKAPSREKORDER ( Beste resultater oppnådd pr. årsklasse / Nye sam.lagt-rek. i kursiv )****Jenter ( 12-16 år )**

<b>12 år</b>	500 m	46,7	Mona Fuglstad	Hol IL	Hønefoss Stadion	19.2.1983
	1000 m	1.34,94	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar Olympiahall	15.2.2004
	1500 m	2.28,90	Karine Udahl	Båstad IL Skøyter	Hamar Olympiahall	14.2.2004
	Sam.lagt	144,570	Ida Njåtun ( 47,26 - 2.29,52 / 1.34,94 )	Asker SK	Hamar Olympiahall	14.-15.2.2004
<b>13 år</b>	500 m	45,15	Ida Njåtun	Asker SK	Skien Isstadion	12.2.2005
		<b>44,52</b>	<b>Hanne Haugland</b>	<b>Austevoll IK</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>	<b>4.2.2006</b>
	1000 m	1.31,40	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	Hamar Olympiahall	16.2.2003

	1500 m	<b>1.29,24</b> 2.22,33 <b>2.18,63</b>	<b>Connie Fillinger Hovde</b> Helene Tveter <b>Hanne Haugland</b>	<b>Jevnaker IF</b> IF Fram <b>Austevoll IK</b>	<b>Hamar Olympiahall</b> Savalen Kunstis <b>Hamar Olympiahall</b>	<b>5.2.2006</b> 14.2.1998 <b>4.2.2006</b>
	Sam.lagt	139,660  ( 136,856  <b>135,375</b>	<b>Rikke Jeppsson</b> ( 45,29 - 2.26,01 / 1.31,40 ) <b>Connie Fillinger Hovde</b> ( 45,14 - 2.21,29 / 1.29,24 ) ( 6. p ) <b>Hanne Haugland</b> ( 44,52 - 2.18,63 / 1.29,29 ) ( 6. p )	<b>Nesodden IF</b>  <b>Jevnaker IF</b>  <b>Austevoll IK</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>  <b>Hamar Olympiahall</b>  <b>Hamar Olympiahall</b>	15.-16.2.2003  4.- 5.2.2006 )  <b>4.- 5.2.2006</b>
<b>14 år</b>	500 m	44,61 <b>43,82</b>	<b>Rikke Jeppsson</b> <b>Ida Njätun</b>	<b>Nesodden IF</b> <b>Asker SK</b>	<b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	14.2.2004 <b>4.2.2006</b>
	1000 m	1.30,36 ( 1.28,88 <b>1.26,13</b>	<b>Rikke Jeppsson</b> <b>Amanda Skoglund Kjelstad</b> ( 5. p ) <b>Ida Njätun</b> ( 6. p )	<b>Nesodden IF</b> <b>Skreia SK Toten</b> <b>Asker SK</b>	<b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	15.2.2004 5.2.2006 ) <b>5.2.2006</b>
	1500 m	2.21,74 ( 2.15,86 <b>2.12,99</b>	<b>Rikke Jeppsson</b> <b>Kine Hasle</b> ( 5. p ) <b>Ida Njätun</b> ( 8. p )	<b>Nesodden IF</b> <b>Asker SK</b> <b>Asker SK</b>	<b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	14.2.2004 4.2.2006 ) <b>4.2.2006</b>
	Sam.lagt	137,036  ( 136,766  ( 136,401  <b>131,215</b>	<b>Rikke Jeppsson</b> ( 44,61 - 2.21,74 / 1.30,36 ) <b>Amanda Skoglund Kjelstad</b> ( 45,28 - 2.21,14 / 1.28,88 ) ( 5. p ) <b>Kristine Ramskjær</b> ( 45,25 - 2.19,34 / 1.29,41 ) ( 5. p ) <b>Ida Njätun</b> ( 43,82 - 2.12,99 / 1.26,13 ) ( 6. p )	<b>Nesodden IF</b>  <b>Skreia SK Toten</b>  <b>Arendal SK</b>  <b>Asker SK</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>  <b>Hamar Olympiahall</b>  <b>Hamar Olympiahall</b>	14.-15.2.2004 4.- 5.2.2006 ) 4.- 5.2.2006 ) <b>4.- 5.2.2006</b>
<b>15 år</b>	500 m	45,00 <b>44,39</b>	<b>Ellen Kathrine Lie</b> <b>Camilla Hallås Farestveit</b>	<b>Nesodden IF</b> <b>Bergen SK</b>	<b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	20.2.1993 <b>4.2.2006</b>
	1000 m	1.30,98 ( 1.29,25 ( 1.28,23 <b>1.27,72</b>	<b>Maren Haugli</b> <b>Jenny Nordby</b> ( 1. p ) <b>Marte Skaali</b> ( 11. p ) <b>Camilla Hallås Farestveit</b> ( 12. p )	<b>Jevnaker IF</b> <b>H&amp;BSK</b> <b>Arendal SK</b> <b>Bergen SK</b>	<b>Larvik / Fram</b> <b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	18.2.2001 5.2.2006 ) 5.2.2006 ) <b>5.2.2006</b>
	1500 m	2.18,1 ( 2.16,55 <b>2.15,21</b>	<b>Mari Hemmer</b> <b>Marte Skaali</b> ( 9. p ) <b>Camilla Hallås Farestveit</b> ( 10. p )	<b>ASK</b> <b>Arendal SK</b> <b>Bergen SK</b>	<b>Bergen / Slåtthaug</b> <b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	13.2.2000 4.2.2006 ) <b>4.2.2006</b>
	3000 m	4.53,04 ( 4.44,94 <b>4.38,12</b>	<b>Cathrine Hoff</b> <b>Marte Skaali</b> ( 11. p ) <b>Camilla Hallås Farestveit</b> ( 12. p )	<b>Sandefjord SK</b> <b>Arendal SK</b> <b>Bergen SK</b>	<b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	16.2.2003 5.2.2006 ) <b>5.2.2006</b>
	Sam.lagt	188,049  ( 182,481  <b>179,673</b>	<b>Mari Hemmer</b> ( 46,2 - 2.18,1 / 1.31,0 - 5.01,9 ) <b>Marte Skaali</b> ( 45,36 - 2.16,55 / 1.28,23 - 4.44,94 ) ( 11. p ) <b>Camilla Hallås Farestveit</b> ( 44,39 - 2.15,21 / 1.27,72 - 4.38,12 ) ( 12. p )	<b>ASK</b>  <b>Arendal SK</b>  <b>Bergen SK</b>	<b>Bergen / Slåtthaug</b>  <b>Hamar Olympiahall</b>  <b>Hamar Olympiahall</b>	13-14..2.2000 5.2.2006 ) <b>4.- 5.2.2006</b>
<b>16 år</b>	500 m	44,77 <b>43,49</b>	<b>Sara Landro</b> <b>Rikke Jeppsson</b>	<b>Fana IL</b> <b>Nesodden IF</b>	<b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	15.2.2003 <b>4.2.2006</b>
	1000 m	1.30,02 ( 1.28,24 <b>1.26,05</b>	<b>Tina Alexandra Henriksen</b> <b>Marit Fjellanger Bøhm</b> ( 3. p ) <b>Rikke Jeppsson</b> ( 4. p )	<b>Sandefjord SK</b> <b>Stavanger SK</b> <b>Nesodden IF</b>	<b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	16.2.2003 5.2.2006 ) <b>5.2.2006</b>
	1500 m	2.20,5 ( 2.16,54 <b>2.14,54</b>	<b>Elisabeth Thomassen Lind</b> <b>Marit Fjellanger Bøhm</b> ( 5. p ) <b>Frida van Megen</b> ( 6. p )	<b>Harstad SK</b> <b>Stavanger SK</b> <b>Rakkestad IF</b>	<b>Bergen / Slåtthaug</b> <b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	12.2.2000 4.2.2006 ) <b>4.2.2006</b>
	3000 m	4.51,80 <b>4.42,59</b>	<b>Tina Alexandra Henriksen</b> <b>Frida van Megen</b>	<b>Sandefjord SK</b> <b>Rakkestad IF</b>	<b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	16.2.2003 <b>5.2.2006</b>
	Sam.lagt	186,699  ( 182,781  <b>178,644</b>	<b>Tina Alexandra Henriksen</b> ( 46,15 - 2.20,72 / 1.30,02 - 4.51,80 ) <b>Marit Fjellanger Bøhm</b> ( 44,05 - 2.16,54 / 1.28,24 - 4.54,59 ) ( 3. p ) <b>Frida van Megen</b> ( 43,53 - 2.14,54 / 1.26,34 - 4.42,59 ) ( 4. p )	<b>Sandefjord SK</b>  <b>Stavanger SK</b>  <b>Rakkestad IF</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>  <b>Hamar Olympiahall</b>  <b>Hamar Olympiahall</b>	15.-16.2.2003 4.- 5.2.2006 ) <b>4.- 5.2.2006</b>
<b>Gutter ( 12-16 år )</b>						
<b>12 år</b>	500 m	42,92 <b>41,66</b>	<b>Tobias Stokke</b> <b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>Sandefjord SK</b> <b>Fana IL</b>	<b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	14.2.2004 <b>4.2.2006</b>
	1000 m	1.24,67 <b>1.21,47</b>	<b>Tobias Stokke</b> <b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>Sandefjord SK</b> <b>Fana IL</b>	<b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	15.2.2004 <b>5.2.2006</b>
	1500 m	2.11,03 <b>2.06,72</b>	<b>Tobias Stokke</b> <b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>Sandefjord SK</b> <b>Fana IL</b>	<b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	14.2.2004 <b>4.2.2006</b>
	Sam.lagt	128,931  <b>124,635</b>	<b>Tobias Stokke</b> ( 42,92 - 2.11,03 / 1.24,67 ) <b>Sverre Lunde Pedersen</b> ( 41,66 - 2.06,72 / 1.21,47 )	<b>Sandefjord SK</b>  <b>Fana IL</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>  <b>Hamar Olympiahall</b>	14.-15.2.2004 <b>4.- 5.2.2006</b>
<b>13 år</b>	500 m	40,96	<b>Tobias Stokke</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>Skien Isstadion</b>	12.2.2005
	1000 m	1.22,12	<b>Pål Lorentzen</b>	<b>Fana IL</b>	<b>Hamar Olympiahall</b>	15.2.2004

	1500 m	<b>1.21,31</b> 2.06,54 <b>2.05,50</b>	<b>Andreas Minge</b> Pål Lorentzen <b>Andreas Minge</b>	<b>Båstad IL SK</b> Fana IL <b>Båstad IL SK</b>	<b>Hamar Olympiahall</b> Hamar Olympiahall <b>Hamar Olympiahall</b>	<b>5.2.2006</b> 14.2.2004 <b>4.2.2006</b>
	Sam.lagt	125,680 <b>123,908</b>	Tobias Stokke ( 40,96 - 2.08,52 / 1.23,76 ) <b>Andreas Minge</b> ( 41,42 - 2.05,50 / 1.21,31 )	Sandefjord SK <b>Båstad IL SK</b>	Skien Isstadion <b>Hamar Olympiahall</b>	12.-13.2.2005 <b>4.- 5.2.2006</b>
<b>14 år</b>	500 m	40,26 ( 39,88 <b>38,80</b>	Even Wetten <b>Mats Andersson</b> (10.p) <b>Tobias Stokke</b> (13.p)	Hamar IL <b>Kongsvinger IL</b> <b>Sandefjord SK</b>	Savalen Kunstis <b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	14.2.1998 <b>4.2.2006</b> <b>4.2.2006</b>
	1000 m	1.20,82 <b>1.17,52</b>	Mats Roger Jensen <b>Tobias Stokke</b>	H&BSK <b>Sandefjord SK</b>	Hamar Olympiahall <b>Hamar Olympiahall</b>	16.2.2003 <b>5.2.2006</b>
	1500 m	2.04,96 <b>1.59,67</b>	Mats Roger Jensen <b>Tobias Stokke</b>	H&BSK <b>Sandefjord SK</b>	Hamar Olympiahall <b>Hamar Olympiahall</b>	15.2.2003 <b>4.2.2006</b>
	Sam.lagt	123,153 <b>117,450</b>	Mats Roger Jensen ( 41,09 - 2.04,96 / 1.20,82 ) <b>Tobias Stokke</b> ( 38,80 - 1.59,67 / 1.17,52 )	H&BSK <b>Sandefjord SK</b>	Hamar Olympiahall <b>Hamar Olympiahall</b>	15.-16.2.2003 <b>4. -5.2.2006</b>
<b>15 år</b>	500 m	39,69	Mats Roger Jensen	H&BSK	Hamar Olympiahall	14.2.2004
	1000 m	1.18,76 <b>1.17,10</b>	Mats Roger Jensen <b>Fredrik van der Horst</b>	H&BSK <b>TT</b>	Hamar Olympiahall <b>Hamar Olympiahall</b>	15.2.2004 <b>5.2.2006</b>
	1500 m	2.00,15 <b>1.59,02</b>	Mats Roger Jensen <b>Fredrik van der Horst</b>	H&BSK <b>TT</b>	Hamar Olympiahall <b>Hamar Olympiahall</b>	14.2.2004 <b>4.2.2006</b>
	3000 m	4.20,04 ( 4.15,30 <b>4.13,46</b>	Håvard Bøkkø <b>Morten Hestegrei</b> (13. p) <b>Fredrik van der Horst</b> (14.p)	Hol IL <b>Leinstrand IL</b> <b>TT</b>	Hamar Olympiahall <b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	16.2.2003 <b>5.2.2006</b> <b>5.2.2006</b>
	Sam.lagt	163,046 <b>160,796</b>	Mats Roger Jensen ( 39,69 - 2.00,15 / 1.18,76 - 4.23,56 ) <b>Fredrik van der Horst</b> ( 40,33 - 1.50,02 / 1.17,10 - 4.13,46 )	H&BSK <b>TT</b>	Hamar Olympiahall <b>Hamar Olympiahall</b>	14.-15.2.2004 <b>4.- 5.2.2006</b>
<b>16 år</b>	500 m	39,01 <b>38,62</b>	Eirik Lunde Pedersen <b>Even Johansen</b>	Fana IL <b>Hamar IL</b>	Hamar Olympiahall <b>Hamar Olympiahall</b>	15.2.2003 <b>4.2.2006</b>
	1000 m	1.18,12 ( 1.16,89 <b>1.16,34</b>	Eirik Lunde Pedersen <b>Espen Aarness Hvammen</b> ( 1. p) <b>Even Johansen</b> (12. p)	Fana IL <b>Eidsvold TF</b> <b>Hamar IL</b>	Hamar Olympiahall <b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	16.2.2003 <b>5.2.2006</b> <b>5.2.2006</b>
	1500 m	1.59,78 ( 1.59,10 <b>1.56,73</b>	Eirik Lunde Pedersen <b>Roald Eidsheim</b> ( 7. p) <b>Even Johansen</b> (12. p)	Fana IL <b>Fana IL</b> <b>Hamar IL</b>	Hamar Olympiahall <b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	15.2.2003 <b>4.2.2006</b> <b>4.2.2006</b>
	3000 m	4.17,22 ( 4.15,79 <b>4.05,65</b>	Eirik Lunde Pedersen <b>Espen Aarness Hvammen</b> ( 6. p) <b>Roald Eidsheim</b> (12. p)	Fana IL <b>Eidsvold TF</b> <b>Fana IL</b>	Hamar Olympiahall <b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	16.2.2003 <b>5.2.2006</b> <b>5.2.2006</b>
	Sam.lagt	160,916 ( 160,693 <b>157,646</b>	Eirik Lunde Pedersen ( 39,01 - 1.59,78 / 1.18,12 - 4.17,22 ) <b>Roald Eidsheim</b> ( 40,28 - 1.59,10 / 1.19,51 - 4.05,75 ) (12. p) <b>Even Johansen</b> ( 38,62 - 1.56,73 / 1.16,34 - 4.11,68 ) (12. p)	Fana IL <b>Fana IL</b> <b>Hamar IL</b>	Hamar Olympiahall <b>Hamar Olympiahall</b> <b>Hamar Olympiahall</b>	15.-16.2.2003 <b>4.- 5.2.2006</b> <b>4.- 5.2.2006</b>

## Uoffisielle norske bestenoteringer - gutter / jenter 10-16 år

( Av statistiske grunner beholdes "år for år"-noteringene innenfor klassebestemmelsene. **Nye maksdist. i kursiv** )

**OBS!** \* ) foran fødselsdato betyr at løperen oppnådde resultatet allerede i en lavere årsklasse /

Den "reelle" årsrekorden i /.../ på neste linje - "Rekorder" i ( .. ) betyr at øvelsen IKKE er anbefalt for klassen.

### GUTTER

<b>10 år</b>	400 m	39,3	Øystein Kvikstad Skoglund	241085	Skreia SK	Hamar	18.1.97
	500 m	47,9	Øystein Kvikstad Skoglund	241085	Skreia SK	Hamar	19.1.97
	1000 m	1.41,03	Tobias Stokke	150990	Sandefjord SK	Calgary	17.3.02
	Spr-4k	202,145 ( 49,99 - 1.43,66 / 49,81 - 1.41,03 )	Tobias Stokke	150990	Sandefjord SK	Calgary	16-17.3.02
<b>11 år</b>	500 m	43,70	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	5.3.05
	1000 m	1.30,47	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar	26.2.05
	1500 m	2.20,71 ( 2.20,65 s <b>2.18,44</b>	Kjetil Stiansen <b>Ottar Hope</b> <b>Bendik Stokke</b>	270392 <b>230194</b> <b>010394</b>	Aktiv SK <b>Geithus IL</b> <b>Sandefjord SK</b>	Hamar <b>Hamar</b> <b>Hamar</b>	29.2.04 <b>22.1.06</b> <b>22.1.06</b>
	Spr-4k	190,430 ( 47,56 - 1.34,60 / 48,26 - 1.34,62 )	Pål Lorentzen	281289	Fana IL	Hamar	28-29.12.01
<b>12 år</b>	500 m	42,15 <b>41,66</b> <b>41,13</b> <b>40,73</b>	Tobias Stokke <b>Sverre Lunde Pedersen</b> <b>Sverre Lunde Pedersen</b> <b>Sverre Lunde Pedersen</b>	150990 <b>170792</b> <b>170792</b> <b>170792</b>	Sandefjord SK <b>Fana IL</b> <b>Fana IL</b> <b>Fana IL</b>	Heerenveen <b>Hamar</b> <b>Heerenveen</b> <b>Heerenveen</b>	12.3.04 <b>4.2.06</b> <b>10.3.06</b> <b>10.3.06</b>
	1000 m	1.23,17 <b>1.21,47</b> <b>1.20,72</b>	Tobias Stokke <b>Sverre Lunde Pedersen</b> <b>Sverre Lunde Pedersen</b>	150990 <b>170792</b> <b>170792</b>	Sandefjord SK <b>Fana IL</b> <b>Fana IL</b>	Heerenveen <b>Hamar</b> <b>Heerenveen</b>	13.3.04 <b>5.2.06</b> <b>11.3.06</b>

1500 m	2.11,03 <b>2.08,52</b> <b>2.06,72</b>	Tobias Stokke <b>Sverre Lunde Pedersen</b> <b>Sverre Lunde Pedersen</b>	150990 <b>170792</b> <b>170792</b>	Sandefjord SK <b>Fana IL</b> <b>Fana IL</b>	Hamar <b>Hamar</b> <b>Hamar</b>	14.2.04 <b>22.1.06</b> <b>4.2.06</b>
3000 m	4.53,3 <b>4.39,1</b>	Kjetil Stiansen <b>Sverre Lunde Pedersen</b>	270392 <b>170792</b>	Aktiv SK <b>Fana IL</b>	Båstad <b>Bergen SI.</b>	17.3.05 <b>21.2.06</b>
( 5000 m	8.38,6	Einar Døving Agdestein	160891	Aktiv SK	Oslo VH	9.3.05 )
Spr-4k	174,310	Tobias Stokke ( 43,62 - 1.27,01 / 43,95 - 1.26,47 )	150990	Sandefjord SK	Hamar	27.-28.12.03

### Junior C

<b>13 år</b>	500 m	40,11	Tobias Stokke	150990	Sandefjord SK	Heerenveen	5.3.05
	1000 m	1.20,09	Tobias Stokke	150990	Sandefjord SK	Heerenveen	4.3.05
	1500 m	2.00,84	Tobias Stokke	150990	Sandefjord SK	Hamar	20.2.05
	3000 m	4.20,51 <b>4.19,22</b>	Tobias Stokke <b>Andreas Minge</b>	150990 <b>111091</b>	Sandefjord SK <b>Båstad IL SK</b>	Hamar	19.2.05 <b>22.1.06</b>
	5000 m	8.38,6 / 8.59,8 <b>7.53,7</b>	Einar Døving Agdestein * ) Ole Bjørnsmoen Næss <b>Christoffer W. Hallås Farestveit</b>	160891 020691 <b>271091</b>	Aktiv SK Tynset IF <b>Bergen SK</b>	Oslo VH Tynset <b>Bergen SI.</b>	9.3.05 5.3.05 / <b>21.2.06</b>
	Spr-4k	161,640	Tobias Stokke ( 41,18 - 1.20,09 / 40,11 - 1.20,61 )	150990	Sandefjord SK	Heerenveen	4.-5.3.05
	Mini-4k	183,816	Pål Lorentzen ( 44,8 - 2.20,3 / 1.28,0 - 4.49,5 )	281289	Fana IL	Bergen SI	29.-30.11.03
<b>14 år</b>	500 m	39,09 <b>38,80</b>	Even Wetten <b>Tobias Stokke</b>	120882 <b>150990</b>	Hamar IL <b>Sandefjord SK</b>	Hamar	22.3.98 <b>4.2.06</b>
	1000 m	1.19,91 <b>1.18,14</b> <b>1.17,65</b> <b>1.17,35</b> <b>1.17,16</b>	Pål Lorentzen <b>Tobias Stokke</b> <b>Tobias Stokke</b> <b>Tobias Stokke</b> <b>Tobias Stokke</b>	281289 <b>150990</b> <b>150990</b> <b>150990</b> <b>150990</b>	Fana IL <b>Sandefjord SK</b> <b>Sandefjord SK</b> <b>Sandefjord SK</b> <b>Sandefjord SK</b>	Heerenveen <b>Hamar</b> <b>Hamar</b> <b>Hamar</b> <b>Heerenveen</b>	4.3.05 <b>15.10.05</b> <b>8.1.06</b> <b>22.1.06</b> <b>10.3.06</b>
	1500 m	2.00,84 / 2.01,22 <b>1.59,9</b> <b>1.59,84</b> <b>1.59,67</b>	Tobias Stokke * ) Pål Lorentzen <b>Tobias Stokke</b> <b>Tobias Stokke</b> <b>Tobias Stokke</b>	150990 281289 <b>150990</b> <b>150990</b> <b>150990</b>	Sandefjord SK Fana IL <b>Sandefjord SK</b> <b>Sandefjord SK</b> <b>Sandefjord SK</b>	Hamar Heerenveen <b>Hamar</b> <b>Hamar</b> <b>Hamar</b>	20.2.05 5.3.05 / <b>10.12.05</b> <b>21.1.06</b> <b>4.2.06</b>
	3000 m	4.19,35 <b>4.12,59</b>	Thomas Fillinger Hovde <b>Tobias Stokke</b>	050189 <b>150990</b>	Jevnaker IF <b>Sandefjord SK</b>	Hamar	29.2.04 <b>7.1.06</b>
	5000 m	7.46,5	Pål Lorentzen	281289	Fana IL	Arendal	23.1.05
( 10000 m	17.49,1	Hans Kristian Jorde	240385	Gol IL	Gol	12.3.00 )	
	( Spr-4k	<b>17.13,9</b> 161,640	<b>Ole Bjørnsmoen Næss</b> Tobias Stokke * )	<b>020691</b> 150990	<b>Tynset IF</b> Sandefjord SK	<b>Tynset</b> Heerenveen	<b>11.3.06 )</b> 4.-5.3.05
		/ 162,295	Øystein Kvikstad Skoglund ( 41,04 - 1.20,27 / 40,83 - 1.20,58 )	241085	Skreia SK Toten	Hamar	27-28.12.00 /
	Mini-4k	177,006	Jørn Ludahl ( 42,27 - 2.12,44 / 1.24,4 - 4.50,34 )	220766	IF Fram	Berlin W	6-7.3.82
	Liten firke.:	191,776	Marius Veidahl Berg ( 45,14 - 5.03.1 / 2.16.8 - 8.25.2 )	040781	Sander IL	Hamar	21.-22.12.96

### Junior B

<b>15 år</b>	500 m	/ 39,0 / 39,0 <b>39,00</b> <b>38,80</b> <b>38,81</b>	Morten Bolstad Dag Erik Kleven <b>Fredrik van der Horst</b> <b>Tobias Stokke</b> <b>Fredrik van der Horst</b>	180881 090784 <b>021289</b> * ) <b>150990</b> <b>021289</b>	ASK Sander IL <b>TT</b> <b>Sandefjord SK</b> <b>TT</b>	Hamar Hamar <b>Hamar</b> <b>Hamar</b> <b>Heerenveen</b>	21.1.98 / 23.1.01 / <b>21.1.06 /</b> <b>4.2.06</b> <b>10.3.06 /</b>
	<b>1000 m</b>	<b>1.17,65</b> / 1.18,09 <b>1.16,4</b>	<b>Tobias Stokke</b> <b>Mats Roger Jensen</b> <b>Fredrik van der Horst</b>	* ) <b>150990</b> <b>040787</b> <b>021289</b>	<b>Sandefjord SK</b> <b>H&amp;BSK</b> <b>TT</b>	<b>Hamar</b> <b>Hamar</b> <b>Hamar</b>	<b>8.1.06</b> <b>28.12.03 /</b> <b>10.1.06</b>
	1500 m	1.59,54 <b>1.58,90</b> <b>1.58,49</b>	Mikael Flygind Larsen <b>Fredrik van der Horst</b> <b>Fredrik van der Horst</b>	180982 <b>021289</b> <b>021289</b>	H&BSK <b>TT</b> <b>TT</b>	Geithus <b>Hamar</b> <b>Heerenveen</b>	14.2.99 <b>21.1.06</b> <b>11.3.06</b>
	3000 m	4.10,70 <b>4.09,77</b> <b>4.07,30</b>	Mikael Flygind Larsen <b>Fredrik van der Horst</b> <b>Fredrik van der Horst</b>	180982 <b>021289</b> <b>021289</b>	H&BSK <b>TT</b> <b>TT</b>	Hamar <b>Hamar</b> <b>Heerenveen</b>	23.1.99 <b>22.1.06</b> <b>10.3.06</b>
	5000 m	7.18,04	Martin Schulstad Kristiansen	171085	H&BSK	Calgary	22.3.02
10000 m	15.44,6	Lars Kristian Langegård	231287	Geithus IL	Geithus	13.3.04	
	Spr-4k	161,640	Tobias Stokke * )	150990	Sandefjord SK	Heerenveen	4.-5.3.05
		/ 161,925	Frode Rønning ( 39,89 - 1.22,83 / 39,98 - 1.21,28 )	070759	Leinstrand IL	Savalen	13-14.3.76 /
	Mini-4k	163,046 <b>160,796</b>	Mats Roger Jensen ( 39,69 - 2.00,15 / 1.18,76 - 4.23,56 ) <b>Fredrik van der Horst</b> ( 40,33 - 1.50,02 / 1.17,10 - 4.13,46 )	040787 <b>021289</b>	H&BSK <b>TT</b>	Hamar <b>Hamar</b>	14.-15.2.04 <b>4.- 5.2.2006</b>
	Liten 4k	169,090	Lars Kristian Langegård ( 40,5 - 4.18,6 / 2.03,0 - 7.24,9 )	231287	Geithus IL	Hamar	1.- 2.11.03



<b>16 år</b>	500 m	38,28 <b>38,1</b> <b>38,17</b>	Dag Erik Kleven <b>Espen Aarnes Hvammen</b> <b>Espen Aarnes Hvammen</b>	090784 <b>131188</b> <b>131188</b>	Sander IL <b>Eidsvold TF</b> <b>Eidsvold TF</b>	Calgary <b>Hamar</b> <b>Hamar</b>	23.3.02 <b>10.1.06</b> <b>21.1.06</b>	
	1000 m	1.14,77	Mats Roger Jensen	040787	H&BSK	Calgary	12.3.05	
	1500 m	1.55,30	Mats Roger Jensen	040787	H&BSK	Calgary	11.3.05	
	3000 m	4.03,38	Øystein Kvikstad Skoglund	241085	Skreia SK Toten	Calgary	20.3.03	
	5000 m	7.05,00	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Berlin Sf	18.1.04	
	10000 m	15.26,17 <b>15.03,60</b>	Martin Schulstad Kristiansen <b>Tormod Bjørnetun Haugen</b>	171085 <b>281088</b>	H&BSK <b>Sandefjord SK</b>	Calgary <b>Hamar</b>	20.3.02 <b>8.1.06</b>	
	Spr-4k	152,080	Dag Erik Kleven ( 38,28 - 1.14,85 / 38,52 - 1.15,71 )	090784	Sander IL	Calgary	23-24.3.02	
	Mini-4k	158,592 <b>157,646</b> <b>157,342</b>	Mikael Flygind Larsen ( 38,98 - 4.09.73 / 1.17.05 - 1.58.40 ) <b>Even Johansen</b> ( 38,62 - 1.56,73 / 1.16,34 - 4.11,68 ) <b>Even Johansen</b> ( 38,65 - 4.07,72 / 1.16,16 - 1.57,98 )	180982 <b>220888</b> <b>220888</b>	H&BSK <b>Hamar IL</b> <b>Hamar IL</b>	Heerenveen <b>Hamar</b> <b>Heereveev</b>	10-11.3.00 <b>4.- 5.2.2006</b> <b>10.-11.3.2006</b>	
	Liten 4k	161,331	Øystein Kvikstad Skoglund ( 39,08 / 4.03,38 / 1.57,23 - 7.06,12 )	241085	Skreia SK Toten	Calgary	19-21.3.03	
	Stor 4k	171,531	Martin Schulstad Kristiansen ( 40,67 - 7.19,90 / 2.01,69 - 15.26,17 )	171085	H&BSK	Calgary	19-20.3.03	
<b>JENTER</b>								
<b>10 år</b>	400 m	39,4	Helene Tveter	150783	IF Fram	Hamar	16.12.94	
	500 m	48,85	Helene Tveter	150783	IF Fram	Hamar	25.2.95	
	1000 m	1.46,65	Ingvild Hellem	220993	Bjugn/Ørland SK	Hamar	18.12.04	
	Spr-4k	220,650 ( 53.23 - 1.52.02 / 56.12 - 1.50.58 )	Ingvild Hellem	220993	Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	5.- 6.3.05	
<b>11 år</b>	500 m	47,35 <b>47,0</b> <b>46,61</b> <b>45,63</b> <b>45,51</b>	Helene Tveter <b>Ingvild Hellem</b> <b>Ingvild Hellem</b> <b>Ingvild Hellem</b> <b>Ingvild Hellem</b>	150783 <b>220993</b> <b>220993</b> <b>220993</b> <b>220993</b>	IF Fram <b>Bjugn/Ørland SK</b> <b>Bjugn/Ørland SK</b> <b>Bjugn/Ørland SK</b> <b>Bjugn/Ørland SK</b>	Heerenveen <b>Hamar</b> <b>Hamar</b> <b>Heerenveen</b> <b>Heerenveen</b>	9.3.96 <b>10.12.05</b> <b>21.1.06</b> <b>10.3.06</b> <b>11.3.06</b>	
	1000 m	1.36,5 <b>1.35,2</b>	Helene Tveter <b>Ingvild Hellem</b>	150783 <b>220993</b>	IF Fram <b>Bjugn/Ørland SK</b>	Hamar <b>Hamar</b>	27.1.96 <b>10.12.05</b>	
	1500 m	2.32,14 <b>2.27,63</b>	Hanne Haugland <b>Ingvild Hellem</b>	070991 <b>220993</b>	Austevoll IK <b>Bjugn/Ørland SK</b>	Hamar <b>Hamar</b>	29.2.04 <b>22.1.06</b>	
	Spr-4k	201,690 <b>199,505</b> <b>192,345</b>	Hanne Verling ( 51,27 - 1.41,87 / 49,98 - 1.39,01 ) <b>Ingvild Hellem</b> ( 49,37 - 1.43,44 / 49,19 - 1.38,45 ) <b>Ingvild Hellem</b> ( 48,07 - 1.36,37 / 47,78 - 1.36,62 )	140891 <b>220993</b> <b>220993</b>	Herkules SK <b>Bjugn/Ørland SK</b> <b>Bjugn/Ørland SK</b>	Hamar <b>Trondheim L</b> <b>Trondheim L</b>	27-28.12.03 <b>26.-27.11.05</b> <b>4.- 5.3.06</b>	
	<b>12 år</b>	500 m	45,49	Connie Fillinger Hovde	251191	Jevnaker IF	Heerenveen	4.3.05
		1000 m	1.32,15	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Heerenveen	13.3.04
		1500 m	2.23,88	Hanne Haugland	070991	Austevoll IK	Hamar	27.2.05
		3000 m	5.43,6	Karen Skaali	270991	Arendal SK	Hamar	5.1.05
		Spr-4k	192,885 <b>192,345</b> ( 47,72 - 1.37,27 / 47,96 - 1.37,14 ) <b>Ingvild Hellem</b> ( 48,07 - 1.36,37 / 47,78 - 1.36,62 )	Helene Tveter	150783 <b>* 220993</b>	IF Fram <b>Bjugn/Ørland SK</b>	Hamar <b>Trondheim L</b>	4- 5.1.97 <b>4.- 5.3.06</b>
	<b>Junior C</b>							
<b>13 år</b>	500 m	43,96	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Heerenveen	4.3.05	
	1000 m	1.27,69	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Heerenveen	4.3.05	
	1500 m	2.19,7 <b>2.19,61</b> <b>2.18,63</b>	Helene Tveter <b>Hanne Haugland</b> <b>Hanne Haugland</b>	150783 <b>070991</b> <b>070991</b>	IF Fram <b>Austevoll IK</b> <b>Austevoll IK</b>	Hamar <b>Hamar</b> <b>Hamar</b>	18.1.98 <b>21.1.06</b> <b>4.2.06</b>	
	3000 m	4.55,80	Julie Lund Rauan	150491	IF Fram	Hamar	27.2.05	
	<b>5000 m</b>	<b>9.35,6</b> <b>9.08,3</b>	<b>Karen Skaali</b> <b>Hanne Haugland</b>	<b>270991</b> <b>070991</b>	<b>Arendal SK</b> <b>Austevoll IK</b>	<b>Dølemo</b> <b>Bergen Sl.</b>	<b>14.2.06</b> <b>21.2.06</b>	
	( <b>10000 m</b> )	<b>20.03,1</b>	<b>Karen Skaali</b>	<b>270991</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>Arendal</b>	<b>( 11.3.06 )</b>	
	Spr-4k	175,685 ( 43,96 - 1.27,69 / 44,02 - 1.27,72 )	Ida Njåtun	060291	Asker SK	Heerenveen	3.- 4.3.05	
	Mini-4k	212,816 <b>203,683</b> ( 47,2 - 2.34,3 / 1.39,0 - 5.33,3 )	Camilla Hallås Farestveit ( 51,4 - 2.40,5 / 1.40,7 - 5.45,4f ) <b>Hanne Haugland</b>	051289 <b>070991</b>	Bergen SK <b>Austevoll IK</b>	Bergen / Sl. <b>Bergen Sl</b>	29.-30.11.03 <b>14-15.1.06</b>	
	<b>14 år</b>	500 m	43,78 <b>43,64</b>	Helene Tveter <b>Ida Njåtun</b>	150783 <b>060291</b>	IF Fram <b>Asker SK</b>	Heerenveen <b>Heerenveen</b>	6.3.99 <b>11.3.06</b>
		1000 m	1.27,11 <b>1.26,13</b> <b>1.25,99</b>	Helene Tveter <b>Ida Njåtun</b> <b>Ida Njåtun</b>	150783 <b>060291</b> <b>060291</b>	IF Fram <b>Asker SK</b> <b>Asker SK</b>	Heerenveen <b>Hamar</b> <b>Heerenveen</b>	5.3.99 <b>5.2.06</b> <b>10.3.06</b>
1500 m		2.14,23 <b>2.12,99</b>	Camilla Hallås Farestveit <b>Ida Njåtun</b>	051289 <b>060291</b>	Bergen SK <b>Asker SK</b>	Heerenveen <b>Hamar</b>	5.3.05 <b>4.2.06</b>	

3000 m	4.47,39 <b>4.43,47</b>	Helene Tveter <b>Julie Lund Rauan</b>	150783 IF Fram <b>150491 IF Fram</b>	Hamar <b>Hamar</b>	23.1.99 <b>22.1.05</b>
5000 m	8.53,69 <b>8.49,26</b>	Marte Skaali <b>Julie Lund Rauan</b>	150889 Arendal SK <b>150491 IF Fram</b>	Hamar <b>Larvik / Fram</b>	6.3.05 <b>25.2.05</b>
( 10000 m	22.38.8 <b>( 20.03,1</b>	Gro Berit Møller <b>Karen Skaali</b>	290164 Kolbotn IL <b>*) 270991 Arendal SK</b>	Kolbotn <b>Arendal</b>	10.1.79 ) <b>11.3.06 )</b>
Spr-4k	175,685  / 177,080	Ida Njätun ( 43,96 - 1.27,69 / 44,02 - 1.27,72 ) Helene Tveter ( 44,30 - 1.28,58 / 44,30 - 1.28,38 )	*) 060291 Asker SK  150783 IF Fram	Heerenveen  Hamar	3.-4.3.05  29-30.12.98 /
Mini-4k	187,131	Cathrine Hoff ( 46,54 - 2.18,58 / 1.32,62 - 4.48,53 )	120786 Sandefjord SK	Calgary	20-21.3.02
<b>Junior B</b>					
<b>15 år</b>					
500 m	42,25	Helene Tveter	150783 IF Fram	Calgary	19.3.00
1000 m	1.22,55	Helene Tveter	150783 IF Fram	Calgary	18.3.00
1500 m	2.09,11	Helene Tveter	150783 IF Fram	Calgary	17.3.00
3000 m	4.40,45 <b>4.38,12</b>	Mari Hemmer <b>Camilla Hallås Farestveit</b>	201183 ASK <b>051289 Bergen SK</b>	Hamar <b>Hamar</b>	19.2.00 <b>5.2.06</b>
5000 m	8.19,3 <b>8.14,21</b>	Mari Hemmer <b>Camilla Hallås Farestveit</b>	201183 ASK <b>051289 Bergen SK</b>	Hamar <b>Hamar</b>	14.12.99 <b>28.12.05</b>
10000 m	22.38.8 <b>18.23,1</b>	Gro Berit Møller <b>Marthe Skaali</b>	*) 290164 Kolbotn IL <b>160889 Arendal SK</b>	Kolbotn <b>Arendal</b>	10.1.79 <b>11.3.06</b>
Spr-4k	175,685  / 179,810	Ida Njätun ( 43,96 - 1.27,69 / 44,02 - 1.27,72 ) Hege Langli ( 44,45 - 1.28,50 / 44,89 - 1.32,44 )	*) 060291 Asker SK  150171 Asker SK	Heerenveen  Sand	3.- 4.3.05  31.1-1.2.87 /
Mini-4k	174,866	Helene Tveter ( 42,27 - 2.09,11 / 1.22,55 - 4.49,71 )	150783 IF Fram	Calgary	17-18.3.00
Liten 4k	197,594	Minna Nystedt ( 46,76 - 5.02,09 / 2.23,61 - 8.46,16 )	111067 IF Fram	Lillehammer	17-18.12.83
<b>16 år</b>					
500 m	42,25 / 42,98	Helene Tveter Hedvig Bjelkevik	*) 150783 IF Fram 180481 Arendal SK	Calgary Hamar	19.3.00 27.2.98 /
1000 m	1.22,55 / 1.25,78	Helene Tveter Urd Åsa Vallumrød Eidsten	*) 150783 IF Fram 130887 Geithus IL	Calgary Hamar	18.3.00 31.10.04 /
1500 m	2.09,11 / 2.09,41	Helene Tveter Maren Haugli	*) 150783 IF Fram 030385 Jevnaker IF	Calgary Hamar	17.3.00 2.2.02 /
3000 m	4.26,82	Mari Hemmer	201183 ASK	Hamar	17.2.01
5000 m	8.06,72	Hedvig Bjelkevik	180481 Arendal SK	Hamar	25.1.98
10000 m	19.54,97 <b>18.23,1</b>	Gro Berit Møller <b>Marthe Skaali</b>	290164 Kolbotn IL <b>*) 160889 Arendal SK</b>	Savalen <b>Arendal</b>	14.3.81 <b>11.3.06</b>
Spr-4k	173,510	Hedvig Bjelkevik ( 43,68 - 1.26,65 / 43,28 - 1.26,45 )	180481 Arendal SK	Hamar	27-28.12.97
Mini-4k	174,866  / 179,177	Helene Tveter ( 42,27 - 2.09,11 / 1.22,55 - 4.49,71 ) Maja Rognstad ( 43,92 / 2.12,86 / 1.25,94 - 4.48,01 )	*) 150783 IF Fram  301085 Eidsvold TF	Calgary  Calgary	17-18.3.00  19.-21.3.2003 /
Liten 4k	183,834	<b>Frida van Megen</b> ( 43,53 - 2.14,54 / 1.26,34 - 4.42,59 ) Hedvig Bjelkevik ( 44,43 - 4.41,50 / 2.11,45 - 8.06,72 )	<b>010489 Rakkestad IF</b>  180481 Arendal SK	<b>Hamar</b>  Hamar	<b>4.- 5.2.2006 /</b>  24.-25.1.98

## Uoffisielle "VETERANREKORDER" for menn / kvinner

Ajournert i henhold til regel-endringene vedtatt av NSF for sesongstart 2004/05

### **KVINNER**

#### **Veteran K 30**

500 m:	38,40	Edel Therese Høiseth	270166 Geithus IL	Calgary	29.1.00
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseth	270166 Geithus IL	Calgary	30.1.00
1500 m:	1.59,97	Edel Therese Høiseth	270166 Geithus IL	Calgary	17.3.00
3000 m:	4.18,33	Anette Tønsberg	020470 AFSK	Heerenveen	15.3.02
5000 m:	7.28,72	Anette Tønsberg	020470 AFSK	Erfurt	6.1.02
10000 m:	23.21,4	Viola Kuldvere	220468 Lademoen SF	Trondheim	26.1.01

#### **Veteran K 35**

500 m:	39,02	Edel Therese Høiseth	270166 Geithus IL	Calgary	4.3.01
1000 m:	1.16,67	Edel Therese Høiseth	270166 Geithus IL	Calgary	2.3.01
1500 m:	2.01,78	Edel Therese Høiseth	270166 Geithus IL	Calgary	9.12.01
3000 m:	5.55,23	Ingunn Sandø	240363 Lillehammer SK	Hamar	27.1.02
5000 m:	11.44,1	Kim Anne Sekkelsten	020765 Norsk Dental	Oslo VH	26.2.03
10000 m:	24.21,6	Viola Kuldvere	220468 Lademoen SF	Tynset	28.2.04

#### **Veteran K 40**

500 m:	47,3	Björg Eva Jensen	150260 Geithus IL	Hamar	22.1.02
1000 m:	1.33,41	Björg Eva Jensen	150260 Geithus IL	Hamar	26.1.02
1500 m:	2.18,47	Björg Eva Jensen	150260 Geithus IL	Hamar	26.1.02

3000 m:	4.45,08	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar	27.1.02
5000 m:	8.14,25	Bjørg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hundorp	24.2.02
10000 m:	20.43,22	Turid Veggeland	020359	Herkules SK	Hamar	21.1.01
<b>Veteran K 45</b>						
500 m:	50,7	Anne Berit Skolem	180955	H&BSK	Hamar	29.1.02
1000 m:	1.42,3	Anne Berit Skolem	180955	H&BSK	Hamar	2.12.01
1500 m:	2.35,2	Anne Berit Skolem	180955	H&BSK	Hamar	1.12.01
	<b>2.22,43</b>	<b>Bjørg Eva Jensen</b>	<b>150260</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>Hamar</b>	<b>9.10.05</b>
	<b>2.18,96</b>	<b>Bjørg Eva Jensen</b>	<b>150260</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>Hamar</b>	<b>22.10.05</b>
	<b>2.16,46</b>	<b>Bjørg Eva Jensen</b>	<b>150260</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>Hamar</b>	<b>29.1.06</b>
3000 m:	5.25,3	Anne Berit Skolem	180955	H&BSK	Hamar	9.1.01
	<b>4.58,52</b>	<b>Bjørg Eva Jensen</b>	<b>150260</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>Hamar</b>	<b>8.10.05</b>
	<b>4.46,00</b>	<b>Bjørg Eva Jensen</b>	<b>150260</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>Hamar</b>	<b>23.10.05</b>
	<b>4.42,42</b>	<b>Bjørg Eva Jensen</b>	<b>150260</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>Hamar</b>	<b>28.1.06</b>
5000 m:	9.12,0	Anne Berit Skolem	180955	H&BSK	Hamar	20.2.01
	<b>8.29,00</b>	<b>Bjørg Eva Jensen</b>	<b>150260</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>Hamar</b>	<b>9.10.05</b>
	<b>8.00,80</b>	<b>Bjørg Eva Jensen</b>	<b>150260</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>Hamar</b>	<b>29.1.06</b>
10000 m:	18.50,01	Anne Berit Skolem	180955	H&BSK	Hamar	21.1.01
<b>Veteran K 50</b>						
500 m:	56,65	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Savalen	11.3.00
1000 m:	2.00,65	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Savalen	28.2.98
1500 m:	2.52,8	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	7.3.96
3000 m:	6.12,8	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	6.3.96
5000 m:	10.14,0	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	7.3.96
10000 m:	23.38,3	Jorunn Hagan	140546	Tromsø SK	Tromsø	17.2.99
<b>Veteran K 55</b>						
500 m:	52,8	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar	2.2.05
1000 m:	1.49,6	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar	2.2.05
1500 m:	2.50,30	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar	20.2.05
3000 m:	6.16,14	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Baselga di Pinè	27.2.05
<b>Veteran K 60</b>						
500 m:	64,1	Marie Herigstad	060244	Bergenslærerne BIL	Bergen SI	27.1.04
<b><u>MENN</u></b>						
<b>Veteran M 30</b>						
500 m:	35,36	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Calgary	3.3.01
1000 m:	1.08,15	Ådne Sønndrål	100571	Hol IL	Salt Lake City	2.12.01
1500 m:	1.45,26	Ådne Sønndrål	100571	Hol IL	Salt Lake City	19.2.02
3000 m:	3.49,2	Lasse Sætre	100374	Sand IF	Hamar	1.11.03
	<b>3.44,90</b>	<b>Eskil Ervik</b>	<b>110175</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>Inzell</b>	<b>15.10.05</b>
	<b>3.37,28</b>	<b>Eskil Ervik</b>	<b>110175</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>Inzell</b>	<b>5.11.05</b>
5000 m:	6.23,40	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Heerenveen	7.1.05
	<b>( 6.19,15</b>	<b>Lasse Sætre</b>	<b>100374</b>	<b>Sand IF</b>	<b>Calgary</b>	<b>13.11.05</b>
	<b>6.12,19</b>	<b>Eskil Ervik</b>	<b>110175</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>Calgary</b>	<b>13.11.05</b>
	<b>6.10,65</b>	<b>Eskil Ervik</b>	<b>110175</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>19.11.05</b>
10000 m:	13.20,02	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Heerenveen	9.1.05
	<b>12.59,47</b>	<b>Lasse Sætre</b>	<b>100374</b>	<b>Sand IF</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>4.12.05</b>
<b>Veteran M 35</b>						
500 m:	35,76	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar	19.1.02
1000 m:	1.11,31	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar	20.1.02
1500 m:	1.57,43	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Calgary	21.9.02
3000 m:	4.14,5	Halvar Hansen	160456	IF Fram	Hamar	9.1.93
5000 m:	7.18,5	Halvar Hansen	160456	IF Fram	Hamar	10.1.93
10000 m:	15.30,4	Øyvind Tvester	280354	IF Fram	Oslo VH	8.1.89
<b>Veteran M 40</b>						
500 m:	40,1	Vidar Kristian Finsand	130749	ASK	Oslo VH	3.3.90
	<b>38,74</b>	<b>Ivar Njøs</b>	<b>221065</b>	<b>Leinstrand IL</b>	<b>Hamar</b>	<b>8.10.05</b>
	<b>38,27</b>	<b>Ivar Njøs</b>	<b>221065</b>	<b>Leinstrand IL</b>	<b>Hamar</b>	<b>22.10.05</b>
	<b>37,6</b>	<b>Ivar Njøs</b>	<b>221065</b>	<b>Leinstrand IL</b>	<b>Hamar</b>	<b>24.1.06</b>
1000 m:	1.20,51	Espen Hansen	030156	ASK	Hamar	7.3.99
	<b>1.18,68</b>	<b>Ivar Njøs</b>	<b>221065</b>	<b>Leinstrand IL</b>	<b>Hamar</b>	<b>8.10.05</b>
	<b>1.17,04</b>	<b>Ivar Njøs</b>	<b>221065</b>	<b>Leinstrand IL</b>	<b>Hamar</b>	<b>28.1.06</b>
1500 m:	2.02,28	Espen Hansen	030156	ASK	Hamar	6.3.99
	<b>2.01,3</b>	<b>Ivar Njøs</b>	<b>221065</b>	<b>Leinstrand IL</b>	<b>Hamar</b>	<b>24.1.06</b>
3000 m:	4.11,21	Espen Hansen	030156	ASK	Hamar	7.3.99
5000 m:	7.24,38	Ivar Dahl	250755	Asker SK	Berlin SF	26.2.00
10000 m:	15.27,70	Torbjørn Lorentzen	260259	Fana IL	Hamar	26.1.03
<b>Veteran M 45</b>						
500 m:	39,8	Vidar Kristian Finsand	130749	ASK	Oslo VH	11.1.95
1000 m:	1.20,37	Geir Hestad	270354	Harstad SK	Hamar	26.1.03
1500 m:	2.02,52	Espen Hansen	030156	Aktiv SK	Hamar	26.1.02

3000 m:	4.17,92	Ivar Dahl	250755	Asker SK	Hamar	26.1.02
	<b>4.15,96</b>	<b>John Arthur Olafsen</b>	<b>220660</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>Hamar</b>	<b>22.1.06</b>
5000 m:	7.18,47	Espen Hansen	030156	Aktiv SK	Hamar	27.1.02
10000 m:	15.29,53	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Hamar	21.1.01
<b>Veteran M 50</b>						
500 m:	41,54	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	10.3.04
1000 m:	1.22,35	Øyvind Tveter	280354	IF Fram	Hamar	21.2.04
1500 m:	2.01,48	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	12.3.04
3000 m:	4.12,40	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	11.3.04
5000 m:	7.20,85	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	12.3.04
10000 m:	15.40,83	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Hamar	20.2.05
	<b>15.34,45</b>	<b>Ragnvald Næss</b>	<b>050754</b>	<b>Narvik SK</b>	<b>Hamar</b>	<b>8.1.06</b>
<b>Veteran M 55</b>						
500 m:	41,9	Leif Harry Hansen	220244	Tromsø SK	Hamar	20.2.01
1000 m:	1.25,86	Kåre Kristoffersen	170848	Rong IL	Hamar	20.2.05
	<b>1.24,44</b>	<b>Kåre Kristoffersen</b>	<b>170848</b>	<b>Rong IL</b>	<b>Hamar</b>	<b>7.1.06</b>
1500 m:	2.09,72	Kåre Kristoffersen	170848	Rong IL	Berlin Sf	14.3.04
	<b>2.06,80</b>	<b>Erik Vea</b>	<b>110651</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>Hamar</b>	<b>8.1.06</b>
3000 m:	4.27,10	Rolf E. Pedersen	081049	Tromsø SK	Baselga di Pinè	26.2.05
	<b>4.26,66</b>	<b>Erik Vea</b>	<b>110651</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>Hamar</b>	<b>7.1.06</b>
5000 m:	7.39,85	Kåre Kristoffersen	170848	Rong IL	Berlin Sf	14.3.04
10000 m:	15.36,15	Kåre Kristoffersen	170848	Rong IL	Heerenveen	23.3.04
<b>Veteran M 60</b>						
500 m:	43,35	Leif Harry Hansen	220244	Tromsø SK	Hamar	20.2.05
	<b>42,94</b>	<b>Alf Gjølga</b>	<b>010446</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>Trondheim L</b>	<b>4.3.06</b>
1000 m:	1.27,13	Ivar Aandahl	020343	TSK	Hamar	25.1.03
1500 m:	2.10,82	Ivar Aandahl	020343	TSK	Hamar	26.1.03
3000 m:	4.39,04	Ivar Aandahl	020343	TSK	Hamar	25.1.03
5000 m:	8.15,18	Ivar Aandahl	020343	TSK	Hamar	26.1.03
10000 m:	16.43,41	Harald Paulsen	080643	Haugesund SK	Hamar	26.1.03
<b>Veteran M 65</b>						
500 m:	46,3	Gunnar Konsmo	130622	Konsmo BIL	Oslo VH	7.2.87
1000 m:	1.37,9	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Trondheim L	28.12.02
1500 m:	2.22,31	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar	22.2.04
3000 m:	5.02,00	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Alkmaar	18.3.03
5000 m:	8.33,69	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar	25.1.03
10000 m:	17.34,27	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar	26.1.03
<b>Veteran M 70</b>						
500 m:	47,60	Martin Haakon Fagna	160232	Nordhordland SK	Hamar	19.2.05
1000 m:	1.37,02	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Erfurt	28.11.04
	<b>1.35,76</b>	<b>Arne Kjell Foldvik</b>	<b>171234</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>Erfurt</b>	<b>27.11.05</b>
1500 m:	2.26,63	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar	20.2.05
	<b>2.25,21</b>	<b>Arne Kjell Foldvik</b>	<b>171234</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>Hamar</b>	<b>8.1.06</b>
3000 m:	5.05,77	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Erfurt	28.11.04
	<b>5.04,70</b>	<b>Arne Kjell Foldvik</b>	<b>171234</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>Erfurt</b>	<b>27.11.05</b>
	<b>5.02,73</b>	<b>Arne Kjell Foldvik</b>	<b>171234</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>Hamar</b>	<b>7.1.06</b>
5000 m:	8.39,26	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar	19.2.05
10000 m:	18.18,92	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar	20.2.05
<b>Veteran M 75</b>						
500 m:	53,17	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Hamar	25.1.02
1000 m:	1.52,06	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Hamar	25.1.02
1500 m:	3.03,33	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Savalen	16.1.99
3000 m:	6.41,1	Ingvar Dahl Eldegard	031014	Oslo VSK	Savalen	18.2.90
5000 m:	11.46,5	Ingvar Dahl Eldegard	031014	Oslo VSK	Oslo VH	4.2.90
<b>Veteran M 80</b>						
500 m:	56,20	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Hamar V	22.2.04
1000 m:	1.52,06	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Hamar V	22.2.04
1500 m:	3.18,76	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Inzell	27.2.04
3000 m:	7.12,92	Arne Svanberg	010624	Herkules SK	Inzell	27.2.04
<b>Veteran M85</b>						
500 m:	67,8	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Hundorp	22.3.81
1000 m:	2.27,2	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Hundorp	22.3.81
1500 m:	3.47,1	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Oslo VH	17.1.83

Kommentarer ( korrigeringer/tillegg ) mottas med takk til : [mteigen@skoytesport.no](mailto:mteigen@skoytesport.no)

3628 Veggli, 12. mars 2006

Magne Teigen  
( rek.ansv. )