

YEAR	LØPERE FRA TYNSET SOM HAR DELTATT I NORSKE MESTERSKAP FRA 1964 TIL 2019													
Year	Venue	Chps	Name	Club	res 1	pl	res 2	pl	res 3	pl	res 4	pl	res 5	pl
1978	Romedal S	LM-J-10	Anita Nylende	Tynset IF	52,5	19								
1979	Tynset N	LM-J-11	Anita Nylende	Tynset IF	60,2	16								
1972	Dokka S	LM-J-12	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	58,2	12								
1973	Hønefoss S	LM-J-13	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	55,3	8								
1974	Lillehammer S	LM-J-14	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	53,5	6	1.51,1	4					109,050	4
1975	Hamar S	LM-J-15	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	51,0	6	1.49,1	6					105,550	5
1976	Dokka S	JNMa	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	51,5	15	2.47,0	12	1.45,4	13	5.48,6	13	217,967	13
1976	Gol	LM-J-16	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	50,9	4	2.49,3	4					107,333	4
1976	Notodden S	JNMs	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	51,0	13	1.44,9	14	50,9	16	1.45,3	13	207,000	14
1977	Eidsvoll M	JNMa	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	51,4	15	2.40,34	11	1.48,6	15	6.32,73	15	224,612	14
1977	Trondheim Ø	JNMs	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	50,2	15	1.44,18	16	49,94	14	1.43,68	15	204,060	14
1977	Tynset N	NMs	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	49,0	15	1.37,75	13	48,97	15	1.39,91	14	196,830	12
1978	Oslo VH	JNMs	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	52,84	12	1.38,63	17	48,31	17	1.38,88	15	199,905	17
1978	Skedsmo S	JNMa	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	50,3	18	2.41,4	19	1.42,5	18	155,35	18		
1979	Jevnaker S	NMs	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	49,5	12	1.42,87	13	48,89	12	1.41,82	13	200,725	12
1979	Larvik F	JNMs	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	49,1	14	1.37,98	12	47,5	11	1.38,02	9	194,560	13
1979	Stange	JNMa	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	48,9	12	2.34,13	8	1.38,96	9	5.32,96	11	205,289	9
1980	Tynset N	NMa	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	47,1	3	2.32,52	4	1.37,87	4	5.25,48	4	201,121	3
1980	Verdal	NMs	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	48,0	9	1.38,10	8	48	9	1.37,83	8	193,925	9
1981	Hol	NMa	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	51,1	8	3.05,9f	8	1.44,4	7	6.07,4	8	226,499	8
1982	Kolbotn S	NMa	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	48,91	9	2.33,63	8	1.37,23	8	5.30,66	8	203,845	8
1982	Stjørdal ØM	NMs	Anne Bjørnsmoen	Tynset IF	48,94	13	1.40,18	12	50,19	15	1.46,27	14	202,355	14
1975	Otta	LM-G-10	Arne Støhølen	Tynset IF	45,7	3								
1976	Jevnaker S	LM-G-11	Arne Støhølen	Tynset IF	54,9	13								
1972	Lillestrøm S	LM-J-14	Aud Johanne Mælen	Tynset IF	53,1	8	1.52,5	6					109,350	7
1973	Hønefoss S	LM-J-15	Aud Johanne Mælen	Tynset IF	52,7	5	1.51,0	6					108,200+	5
1974	Lillehammer S	LM-J-16	Aud Johanne Mælen	Tynset IF	49,9	2	2.42,6	1					104,100	2
1975	Elverum F	NMs	Aud Johanne Mælen	Tynset IF	50,3	11	1.43,12	9	50,41	10	1.46,29	11	205,365	11
1975	Oslo J	JNMa	Aud Johanne Mælen	Tynset IF	49,3	5	2.39,2	4	1.46,0	4	2.49,2	7	211,767	5
1975	Skien H	JNMs	Aud Johanne Mælen	Tynset IF	50,05	7	1.45,98	7	49,7	7	1.45,72	10	205,600r	8
1972	Dokka S	LM-G-12	Bengt Grinden	Tynset IF	52,4	14								
1974	Kongsvinger G	LM-G-14	Bengt Grinden	Tynset IF	47,0	7	2.37,4	20					99,467	11
1975	Otta	LM-G-15	Bengt Grinden	Tynset IF	43,9	4	3.08,7f	29					106,800	29
1971	Notodden S	LM-G-15	Bjørn Eidsvåg	Tynset IF	46,2	7	2.28,6	8					95,733	6
1972	Lillestrøm S	LM-G-16	Bjørn Eidsvåg	Tynset IF	46,0	5	5.14,6	12					98,433	11
1974	Oslo VH	JNMs	Bjørn Eidsvåg	Tynset IF	43,2	8	1.30,0	7	43,44	8	1.28,36	9	175,820	7
1975	Skien H	JNMs	Bjørn Eidsvåg	Tynset IF	44,0	15	1.30,41	10	42,8	9	1.28,19	8	176,080	10
1975	Verdal	JNMa	Bjørn Eidsvåg	Tynset IF	43,86	8	4.54,04	9	2.18,13	7	8.32,53	8	190,163	8
2003	Hamar OH	LM-G-12	Daniel Bull Aakran	Tynset IF	53,03	22	2.40,01	22	1.47,79	24				
2005	Skien Is	LM-J-13	Eirin Lien	Tynset IF	51,3	9	2.49,55	10	1.49,39	10				
1974	Lillehammer S	LM-J-13	Eli Austad	Tynset IF	55,9	14								
1975	Hamar S	LM-J-14	Eli Austad	Tynset IF	50,9	6	1.50,6	11					106,200	10
1985	Oslo VH	LM-J-11	Ellen Dalsegg	Tynset IF	58,73	12								
1986	Holmestrand H	LM-J-12	Ellen Dalsegg	Tynset IF	57,63	18								
2003	Hamar OH	LM-G-13	Even Johansen	Tynset IF	43,92	4	2.20,41	6	1.29,71	7				
2004	Hamar OH	LM-G-14	Even Johansen	Tynset IF	51,21f	24	2.11,41	3	1.23,08	2				
2005	Bergen	JNMs	Even Johansen	Tynset IF	53,59	18	1.30,50	15	41,6	8	1.25,69	14	183,285	15
2005	Skien Is	LM-G-15	Even Johansen	Tynset IF	41,82	3	2.11,19	2	1.25,11	1	4.45,31	3		
2006	Asker R	JNMs	Even Johansen	Hamar IL	40,73	9	1.22,07	7	40,5	8	1.21,57	8	163,05	7
2006	Hamar V	LM-G-16	Even Johansen	Hamar IL	38,62	1	1.56,73	1	1.16,34	1	4.11,68	2	157,646	1
2006	Trondheim L	JNMa	Even Johansen	Hamar IL	51,53 F	30	4.15,46	3	2.02,03	1	7.33,52	4	180,134	16

2007	Bergen S	NMs	Even Johansen	Hamar IL	39,37	3	1.19,72	5	39,63	3	1.21,66	4	159,69	4
2007	Hamar V	Nme	Even Johansen	Hamar IL	38,15	19	2.02,38	21						
2007	Larvik	JNMa	Even Johansen	Hamar IL	39,28	3	4.21,54	6	1.59,74	3	7.38,25	5	168,608	3
2008	Bjugn Fh	JNMs	Even Johansen	Tynset IF	38,28	2	1.15,39	2	38,6	2	1.15,57	1	152,360	2
2008	Bjugn Fh	NMa	Even Johansen	Tynset IF	38,48	4	7.19,53	14	1.56,58	6	15.39,49	12	168,267	11
2008	Hamar V	NMe	Even Johansen	Tynset IF	37,82	13	1.13,89	7	1.53,57	11				
2008	Hundorp F	JNMa	Even Johansen	Tynset IF	38,41	1	4.13,74	1	1.57,53	1	7.17,60	2	163,636	1
2009	Oslo VH	NMs	Even Johansen	Tynset IF	37,18	2	dnf		38,08	5	1.15,30	-		
2010	Hamar V	NMe	Even Johansen	Tynset IF	37,38	9	dnf		1.12,34	5				
2010	Hamar V	NMs	Even Johansen	Tynset IF	36,79	6	1.11,95	5	36,47	4	1.11,38	2	144,930	4
2011	Arendal	NMs	Even Johansen	Tynset IF	48,02	17	1.14,27	1	37,42	3	1.14,05	1	159.600	10
2011	Hamar V	NMe	Even Johansen	Tynset IF	36,01	3	1.52,64	6	1.12,19	4				
2012	Asker R	NMs	Even Johansen	Tynset IF	38,11	5	1.16,20	8	37,95	5	1.15,57	4	151,945	4
2013	Bergen S	NMs	Even Johansen	Hamar IL	36,7	1	1.15,64	6	37,38	3	1.14,36	4	149,030	3
2013	Bjugn Fh	NMe	Even Johansen	Hamar IL	37,19	4	37,18	5	1.56,86	12	1.14,47	5		
2014	Hamar V	NMe	Even Johansen	Hamar IL	36,99	9	36,74	8	1.12,30	6				
2014	Tønsberg S	LM-G-13	Fosi Mohammed Suleiman	Tynset IF	51,99	12	1.50,14	17	2.49,60	16				
2015	Hamar V	LM-G-14	Fosi Mohammed Suleiman	Tynset IF	42,95	7	2.26,99	12	1.31,11	14				
2016	Bergen SL	LM-G-15	Fosi Mohammed Suleiman	Tynset IF	42,13	7	2.23,02	12	1.31,24	14	5.38,61	13		
2017	Drammen	LM-G-16	Fosi Mohammed Suleiman	Tynset IF	42,15	9	2.31,56	14	1.34,39	14	WDR	-		
2018	Bjugn Fh	NMs	Fosi Mohammed Suleiman	Tynset IF	41,51	21	1.25,90	24	40,57	16	1.26,45	21	168,255	21
2015	Hamar V	LM-G-12	Fredrik Grue Mælen	Tynset IF	42,74	1	2.13,90	3	1.26,11	2				
2016	Bergen SL	LM-G-13	Fredrik Grue Mælen	Tynset IF	42,80	1	2.17,07	4	1.29,02	3				
1993	Hamar OH	LM-G-12	Geir Vingelsgaard	Tynset IF	52,19	16	1.49,31	17						
1994	Savalen K	LM-G-13	Geir Vingelsgaard	Tynset IF	52,18	18	1.48,75	17						
1995	Stavanger S	LM-G-14	Geir Vingelsgaard	Tynset IF	1.40,74	11	49,14	13	5.32,68	11				
1980	Sandefjord B	LM-J-14	Grethe Rønning	Tynset IF	52,5	15	1.51,8	16					108,400	15
2004	Hamar OH	LM-J-12	Heidi Wintervold	Tynset IF	49,18	6	2.40,45	9	1.43,25	9				
1985	Oslo VH	LM-J-14	Inga Lill Rønning	Tynset IF	51,7	15	2.57,92	21					111,006	21
2008	Asker R	LM-J-12	Ingrid Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	56,85	12			1.55,72	14				
2009	Geithus F	LM-J-12	Jane Wiik Larsen	Tynset IF	55,41	14	3.04,83	12	2.00,08	14				
1972	Lillestrøm S	LM-G-14	Jon Magne Vingelsgaard	Tynset IF	57,2f	38	1.41,1	26					107,750	38
1973	Oppdal	LM-G-15	Jon Magne Vingelsgaard	Tynset IF	45,3	15	2.28,0	16					94,633	13
1974	Kongsvinger G	LM-G-16	Jon Magne Vingelsgaard	Tynset IF	45,6	14	5.20,4	16					99,000	14
1977	Trondheim Ø	JNMs	Jon Magne Vingelsgaard	Tynset IF	43,1	24	1.29,95	28	43,87	29	1.30,15	31	177,000	26
2010	Bjugn FH	LM-G-13	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	51,33	13	2.46,53	16	1.50,91	16				
2011	Stavanger SA	LM-G-14	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	46,01	12	2.24,97	12	1.33,88	12				
2012	Harstad K	LM-G-15	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	45,49	9	2.29,16	9	1.41,73	9	5.24,27	8		
2013	Hamar V	LM-G-16	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	41,76	5	2.09,78	5	1.25,41	5	4.34,15	4		
2014	Hamar V	JNMa	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	40,47	19	4.32,22	21	2.06,01	22	-	-	127,843	20
2013	Hamar V	LM-J-12	Julie Løkken Samuelshaug	Tynset IF	54,35	20	2.59,60	21	1.51,33	21				
1972	Dokka S	LM-J-10-11	Kari Lyngbakken	Tynset IF	48,1	11								
1973	Hønefoss S	LM-J-12	Kari Lyngbakken	Tynset IF	57,1	11								
1974	Lillehammer S	LM-J-13	Kari Lyngbakken	Tynset IF	54,7	10								
1975	Hamar S	LM-J-14	Kari Lyngbakken	Tynset IF	50,1	2	1.46,2	3					103,200	3
1976	Dokka S	JNMa	Kari Lyngbakken	Tynset IF	51,0	13	2.45,7	10	1.43,8	10	5.37,2	9	214,333	9
1976	Gol	LM-J-15	Kari Lyngbakken	Tynset IF	50,6	7	2.43,4	2					105,067	3
1976	Notodden S	JNMs	Kari Lyngbakken	Tynset IF	51,8	17	1.45,6	17	52,1	17	1.48,2	17	210,800	16
1977	Eidsvoll M	JNMa	Kari Lyngbakken	Tynset IF	50,2	13	2.40,81	13	1.46,1	14	6.00,56	13	216,986	13
1977	Lillestrøm S	LM-J-16	Kari Lyngbakken	Tynset IF	48,4	3	2.36,5	1					100,567	1
1977	Trondheim Ø	JNMs	Kari Lyngbakken	Tynset IF	48,8	12	1.39,79	7	48,21	9	1.39,99	8	196,890	9
1977	Tynset N	NMs	Kari Lyngbakken	Tynset IF	63,19f	17	1.38,06	15	47,88	14	1.37,58	12	208,890	16
1978	Oslo VH	JNMs	Kari Lyngbakken	Tynset IF	51,69	5	1.35,84	11	47,1	10	1.37,28	10	195,350	9

1978	Skedsmo S	JNMa	Kari Lyngbakken	Tynset IF	47,9	13	2.32,8	12	1.37,9	10	5.33,5	11	203,366	9
1979	Jevnaker S	NMs	Kari Lyngbakken	Tynset IF	48,3	10	1.37,41	8	47,68	11	1.37,56	7	193,425	8
1979	Larvik F	JNMs	Kari Lyngbakken	Tynset IF	47,5	7	1.35,43	6	46,73	9	1.36,21	6	190,090	6
1979	Stange	JNMa	Kari Lyngbakken	Tynset IF	47,2	5	2.30,37	5	1.36,00	5	5.19,57	4	198,554	4
1980	Tynset N	JNMa	Kari Lyngbakken	Tynset IF	46,3	5	2.27,69	3	1.35,90	5	5.17,26	5	196,346	4
2016	Bergen SL	LM-G-12	Knut Harsjøen	Tynset IF	50,62	10	2.43,23	9	1.45,51	9				
2017	Drammen	LM-G-13	Knut Harsjøen	Tynset IF	47,17	7	2.36,19	8	1.40,86	7				
2018	Oslo VH	LM-G-14	Knut Harsjøen	Tynset IF	DNS									
1974	Kongsvinger G	LM-G-11	Knut Normann Mælen	Tynset IF	53,8	7								
1976	Jevnaker S	LM-G-13	Knut Normann Mælen	Tynset IF	46,5	3	1.36,9	4					94,950	2
1977	Strømmen S	LM-G-14	Knut Normann Mælen	Tynset IF	46,3	12	2.21,8	4					93,567	8
1978	Hamar S	LM-G-15	Knut Normann Mælen	Tynset IF	44,53	12	2.14,05	2					89,213	5
1979	Røros	LM-G-16	Knut Normann Mælen	Tynset IF	43,5	9	4.42,6	4					90,600	3
1980	Larvik F	LM-G-17	Knut Normann Mælen	Tynset IF	42,8	8	4.30,6	1					87,900	3
1980	Romedal S	JNMa	Knut Normann Mælen	Tynset IF	42,9	29	4.33,2	6	2.10,5	9	7.54,1	5	179,343	9
1981	Jevnaker S	JNMeS	Knut Normann Mælen	Tynset IF	42,57	10	1.27,61	14	42,33	13	1.24,04	5	170,725	10
1981	Tønsberg/ Larvik	JNMea	Knut Normann Mælen	Tynset IF	42,0	11	4.30,0	7	2.11,1	4	7.45,8	4	177,280	4
1982	Hamar S	JNMea	Knut Normann Mælen	Tynset IF	41,91	12	4.26,41	7	2.08,12	7	7.42,10	4	175,227	6
1982	Tromsø Th	JNMeS	Knut Normann Mælen	Tynset IF	46,2	17	1.29,06	9	46,09	17	1.36,17	14	184,905	15
2004	Hamar OH	LM-J-12	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	53,37	12	2.47,66	10	1.48,50	11				
2005	Skien Is	LM-J-13	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	50,36	7	2.41,38	6	1.45,41	7				
2006	Hamar V	LM-J-14	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	47,62	9	2.23,96	7	1.35,08	7				
2006	Trondheim L	JNMa	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	48,11	21	2.30,77	19	1.39,14	22	-		147,936	18
2007	Bergen S	NMs	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	46,55	15	1.36,98	16	DNS		DNS			
2007	Tromsø Tr	LM-J-15	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	47,17	5	2.23,25	2	5.16,04	3			147,593	4
2008	Asker R	LM-J-16	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	45,90	4	2.27,50	5	1.31,48	3	5.16,71	2		
2008	Bjugn Fh	NMa	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	45,98	10	5.12,81	14	2.25,47	11			146,605	12
2008	Bjugn Fh	NMs	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	45,77	15	1.31,49	11	45,73	17	1.31,88	15	183,185	13
2009	Bergen S	JNMa	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	45,67	5	2.22,69	7	1.32,58	7	5.11,44	8	191,429	6
2009	Oslo VH	NMs	Line Moen Bredalslien	Tynset IF	46,28	12	1.32,55	9	46,51	12	1.34,12	13	186,125	12
1965	Horten L	JNMa	Liv Wenche Telneset	Tolga IL	52,9	6	1.54,9	8	2.56,9	9			169,317	8
1966	Lillehammer S	JNMa	Liv Wenche Telneset	Tolga IL	51,3	4	1.49,8	4	2.48,7	3			162,433	4
1967	Brandbu R	JNMa	Liv Wenche Telneset	Tynset IF	51,1	4	1.47,8	3	2.53,2	5			162,733	3
1967	Brandbu R	JNMa	Liv Wenche Telneset	Tynset IF	51,1	4	1.47,8	3	2.53,2	5			162,733	3
2004	Hamar OH	LM-J-13	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	50,41	8	2.36,83	9	1.41,76	10				
2005	Skien Is	LM-J-14	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	48,71	8	2.28,95	4	1.37,36	4				
2006	Hamar OH	LM-J-15	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	45,8	6	2.22,04	7	1.32,01	5	5.00,04	8	189,157	6
2006	Trondheim L	JNMa	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	46,85	12	2.25,96	10	1.34,40	9	5.15,11	12	195,221	9
2007	Bergen S	JNMs	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	45,29	6	1.32,67	7	45,31	4	1.35,45	8	184,660	6
2007	Hamar V	NMe	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	44,01	12	1.27,77	12	2.14,65	13	4.43,81	9		
2007	Larvik	JNMa	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	44,59	3	2.20,22	6	1.30,42	4	4.57,66	6	186,150	5
2007	Tromsø Tr	LM-J-16	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	45,53	2	2.21,32	3			5.12,06	4	144,646	3
2008	Bjugn Fh	NMa	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	45,82	8	5.09,49	11	2.27,40	14			146,534	11
2008	Hundorp F	JNMa	Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	45,81	13	2.26,82	11	1.32,12	11	5.02,67	7	191,255	7
2003	Hamar OH	LM-J-12	Mari Viken	Tynset IF	54,59	16	2.52,83	13	1.53,02	18				
2004	Hamar OH	LM-J-13	Mari Viken	Tynset IF	51,6	15	2.42,82	17	1.41,80	11				
2005	Skien Is	LM-J-14	Mari Viken	Tynset IF	50,36	15	2.40,49	12	1.49,38	16				
2006	Hamar OH	LM-J-15	Mari Viken	Tynset IF	50,68	19	2.39,01	17	1.44,67	20				
2004	Hamar OH	LM-J-12	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	49,07	5	2.34,90	5	1.40,38	6				
2005	Skien Is	LM-J-13	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	47,8	3	2.37,98	4	1.42,75	4				
2006	Hamar OH	LM-J-14	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	46,05	6	2.23,28	6	1.33,26	6	140,44	6		
2006	Trondheim L	JNMa	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	47,97	20	2.32,45	20	1.40,44	23	149,006	19	-	19
2007	Bergen S	JNMs	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	46,22	9	1.34,75	10	47,7	20	1.39,78	18	191,185	14

2007	Larvik	JNMa	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	46,57	11	2.28,89	13	1.33,36	13	5.20,10	13	196,230	11
2007	Tromsø Tr	LM-J-15	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	46,62	4	dns							
2008	Asker R	LM-J-16	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	47,09	6	2.24,09	3	1.31,85	4	5.20,81	4		
2008	Bjugn Fh	JNMs	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	45,95	20	1.33,27	20	45,53	15	1.32,93	19	184,580	17
2008	Bjugn Fh	NMa	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	47,37	15	5.09,22	10	2.29,36	15			148,692	15
2008	Hundorp F	JNMa	Marianne Grue Mælen	Tynset IF	46,79	19	DNS							-
1965	Horten L	JNMa	Marit Bjørnsmoen	Tolga IL	53,9	8	2.00,8	13	3.08,3	14			177,067	11
1966	Lillehammer S	JNMa	Marit Bjørnsmoen	Tolga IL	51,5	6	1.51,5	7	2.55,6	8			165,783	6
1967	Brandbu R	JNMa	Marit Bjørnsmoen	Tynset IF	53,2	8	1.52,0	8	3.04,8	10			170,800	9
1991	Skien Is	LM-G-13	Marius Krokhaug	Tynset IF	52,23	18	1.47,11	14						
1992	Larvik F	LM-G-14	Marius Krokhaug	Tynset IF	1.42,82	11	48,62	12	5.26,61	12				
1993	Hamar OH	LM-G-15	Marius Krokhaug	Tynset IF	1.27,32	9	43,42	11	4.46,69	8				
1964	Tolga	JNMa	Martin Solvang	Tolga IL	43,6	5	4.55,2	10	2.17,4	6	8.24,7	7	189,070	5
1965	Larvik F	JNMa	Martin Solvang	Tolga IL	44,6	3	5.09,8	11	2.30,7	4	10.23,5	11	208,816	9
1966	Holmestrand H	NMB	Martin Solvang	IL Stjørdals/Bl.	44,1	4	8.31,2	6	2.19,2	2	17.50,5	5	195,145	2
1968	Kongsberg Ip	NMB	Martin Solvang	Spk Snøgg	43,7	3	8.26,3	6	2.20,7	10	17.27,1	5	193,585	4
2009	Geithus F	LM-J-12	May Helen Hansson	Tynset IF	54,11	11	3.02,64	11	1.56,42	13				
2010	Bjugn FH	LM-J-13	May Helen Hansson	Tynset IF	49,88	8	2.40,99	8	1.43,86	7				
2011	Stavanger SA	LM-J-14	May Helen Hansson	Tynset IF	48,29	8	2.33,68	6	1.36,75	7				
2012	Harstad K	LM-J-15	May Helen Hansson	Tynset IF	50,38	9	2.51,76	10	1.52,15	10	6.30,89	9		
1977	Skedsmo S	LM-J-11	Mette Austad	Tynset IF	61,1	17								
1978	Romedal S	LM-J-12	Mette Austad	Tynset IF	55,0	10								
2014	Tønsberg S	LM-G-13	Nils Harsjøen	Tynset IF	53,54	14	1.48,59	15	2.41,47	15				
2015	Hamar V	LM-G-14	Nils Harsjøen	Tynset IF	46,23	14	2.25,91	10	1.32,57	13				
2016	Bergen SL	LM-G-15	Nils Harsjøen	Tynset IF	45,00	15	2.29,51	15	1.35,88	16	1.35,88	12		
2017	Drammen	LM-G-16	Nils Harsjøen	Tynset IF	42,38	10	2.20,48	11	1.34,88	12	5.07,13	9		
2018	Bjugn Fh	NMs	Nils Harsjøen	Tynset IF	40,43	17	1.22,90	19	40,57	16	1.23,71	18	164,305	17
2012	Harstad K	LM-J-12	Oda Margrete M. Lund	Tynset IF	54,04	5	2.53,08	6	2.03,10	6				
2013	Hamar V	LM-J-13	Oda Margrete M. Lund	Tynset IF	50,64	9	2.40,83	6	1.43,40	9				
2014	Tønsberg S	LM-J-14	Oda Margrete M. Lund	Tynset IF	53,56	8	1.47,19	5	2.49,46	6				
2015	Hamar V	LM-J-15	Oda Margrete M. Lund	Tynset IF	46,91	8	2.27,93	6	1.37,40	7	5.23,09	6		
2016	Bergen SL	LM-J-16	Oda Margrete M. Lund	Tynset IF	45,39	3	2.29,52	2	1.35,11	1	5.22,88	3		
1988	Oslo VH	LM-G-14	Ole Aage Aasegård	Tynset IF	1.42,67	24	48,78	17	2.34,18	17				
1989	Stavanger Sø	LM-G-15	Ole Aage Aasegård	Tynset IF	1.35,97	19	47,63	16	5.18,35	13				
2004	Hamar OH	LM-G-12	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	49,94	15	2.33,31	10	1.39,13	10				
2005	Skien Is	LM-G-13	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	48,08	16	2.27,87	8	1.39,43	13				
2006	Hamar OH	LM-G-14	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	44,28	17	2.13,96	10	1.28,01	16	132,938	12		
2007	Hundorp F	JNMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	dq	-	4.38,73	24	2.08,99	23				-
2007	Tromsø Tr	LM-G-15	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	44,04	10	2.14,77	7			4.49,73	4	137,251	9
2008	Asker R	LM-G-16	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	42,82	8	2.09,41	8	1.23,30	11	4.43,91	7		
2008	Hundorp F	JNMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	DSQ		4.38,73	24	2.08,99	23				
2009	Bergen S	JNMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	43,77	22	DNS		DNS		DNS			
2009	Oslo VH	NMs	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,62	20	1.20,06	14	dns		dns			
2010	Båstad	JNMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,14	13	4.15,87	6	2.02,34	8	7.25,36	9	168,101	6
2010	Hamar V	JNMs	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	39,62	24	dq		39,37					
2011	Hamar V	NMe	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF			1.58,31	24			7.03,30	15		
2012	Asker R	NMs	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,19	15	1.19,15	14	40,35	16	1.18,63	11	159,430	13
2012	Stavanger SA	NMe	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF			7.06,17	dq	1.55,17	dq	1.16,79	17		
2012	Tønsberg S	NMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,32	16	7.21,33	14	1.58,96	10			124,106	15
2013	Bjugn Fh	NMe	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	7.13,25	10	1.18,12	17	1.59,66	18	15.28,49	10		
2013	Stavanger SA	NMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	39,23	17	6.51,10	9	1.54,09	9	14.29,43	11	161.846	10
2014	Asker R	NMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,52	12	7.21,81	10	1.57,97	7	14.57,38	9	168.893	9
2014	Hamar V	NMe	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF			1.56,35	19	6.58,95	12	15.00,05	7		

2015	Arendal OK	NMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	39,34	12	6.47,69	4	1.58,15	8	14.44,00	4	163.692	4
2015	Drammen Mk	NMs	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	DNS		DNS		DNS		DNS			
2015	Stavanger SA	NMe	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	38,79	17	39,09	16	6.35,27	4	13.45,89	2		
2016	Stavanger SA	NMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	39,06	21	6.34,93	4	1.53,20	12	13.40,06	4	157.289	4
2016	Hamar V	NMe	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF					6.42,10	4	13.43,18	2		
2017	Bjugn Fh	NMe	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF					6.49,86	4	14.26,65	2		
2017	Trondheim L	NMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,47	14	6.58,50	4	2.02,08	13	14.49,21	3	166.660	4
2018	Stavanger	NMe	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF					6.34,57	5	13.42,24	5		
2018	Jevnaker	NMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,95	11	DQ	-					40,950	16
2018	Bjugn Fh	NMs	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,42	17	1.16,93	9	40,21	15	1.16,40	8	157,295	10
2019	Hamar V	NMe	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF			1.53,91	11	6.40,01	5	13.51,17	2		
2019	Arendal	NMa	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,19	15	6.54,17	5	1.56,72	9	14.02,83	2	162,654	7
1993	Hamar OH	LM-G-14	Ole Skjønhs	Tynset IF	1.36,68	16	57,97f	24	5.56,42 f	22				
1994	Savalen K	LM-G-15	Ole Skjønhs	Tynset IF	1.40,71	29	47,93	26	5.38,61	29				
1974	Kongsvinger G	LM-G-10	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	45,8	5								
1975	Otta	LM-G-11	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	53,9	9								
1976	Jevnaker S	LM-G-11	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	52,5	3								
1977	Skedsmo S	LM-G-12	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	50,2	6								
1978	Hamar S	LM-G-13	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	46,13	4	1.34,19	3					93,225	4
1979	Røros	LM-G-14	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	45,0	5	2.54,1f	22					103,033	20
1980	Larvik F	LM-G-15	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	42,0	1	2.14,9	2					86,966	2
1981	Tønsberg/ Larvik	JNMya	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	41,9	5	4.35,9	7	2.29,4f	19	8.05,0	7	186,183	11
1982	Hamar S	JNMya	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	41,67	6	4.29,24	2	2.06,69	2	7.53,67	5	176,140	2
1982	Tromsø Th	JNMya	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	43,16	1	1.29,43	2	43,04	2	1.28,90	2	175,365	1
1983	Kongsberg Ip	JNMea	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	41,9	1	1.24,20	2	41,16	1	1.22,21	3	166,265	2
1983	Lillestrøm S	JNMea	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	40,8	1	4.33,05	3	2.09,01	3	8.34,42	10	180,753	3
1983	Røros	NMs	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	40,4	12	1.22,2	13	40,68	15	1.21,87	14	163,115	12
1984	Fagernes S	JNMea	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	40,77	3	4.24,41	1	2.04,54	2	7.35,75	1	171,926	1
1984	Skien Is	JNMea	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	40,6	1	1.21,21	1	40,67	1	1.20,67	1	162,210	1
1984	Verdal	NMs	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	40,87	14	1.20,96	10	40,88	12	1.22,27	9	163,365	8
1985	Harstad K	NMs	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	40,65	15	1.22,89	12	40,61	15	1.23,08	12	164,245	10
1985	Trondheim L	NMa	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	41,37	5	8.05,33	19	2.07,08	18			132,263	13
1986	Trondheim L	NMs	Pål-Jan Stokke	Tynset IF	39,69	7	1.19,55	9	39,8	9	1.20,50	7	159,515	8
1980	Sandefjord B	LM-J-12	Rita Berge	Tynset IF	58,2	23								
2000	Bergen S	LM-GJC	Roar Hugudal	Tynset IF	48,8	50	2.28,2	35	1.39,1	39				
2001	Larvik F	LM-GJB	Roar Hugudal	Tynset IF	45,21	36	2.25,20	34	1.32,20	33	5.00,62	24		
2002	Trondheim L	LM-G-16	Roar Hugudal	Tynset IF	46,49	17	2.22,78	14	1.32,15	17	5.02,53	9		
2003	Gol / Glitre	JNMa	Roar Hugudal	Tynset IF	43,8	25	4.45,32	20	2.18,26	24			137,439	22
2003	Skien Is	JNMe	Roar Hugudal	Tynset IF			1.40,22	19	5.15,2	16				
2004	Drammen Mk	JNMe	Roar Hugudal	Tynset IF					2.16,96	19	4.51,37	19		
2004	Skien S	JNMa	Roar Hugudal	Tynset IF	43,98	24	4.45,73	21	2.17,40	23			137,401	22
2002	Trondheim L	LM-G-13	Roar Vingelsgaard	Tynset IF	51,86	18	2.38,21	10	1.46,51	6				
2003	Hamar OH	LM-G-14	Roar Vingelsgaard	Tynset IF	48,11	22	2.26,69	22	1.35,74	21				
2004	Hamar OH	LM-G-15	Roar Vingelsgaard	Tynset IF	46,43	21	2.20,96	21	1.30,39	19	4.55,16	20		
2005	Skien Is	LM-G-16	Roar Vingelsgaard	Tynset IF	45,26	13	2.22,40	14	1.32,42	13				
1975	Hamar S	LM-J-12	Sigrid Ødegård	Tynset IF	54,4	6								
1976	Gol	LM-J-13	Sigrid Ødegård	Tynset IF	52,3	4	1.50,1	4					107,350	4
1977	Strømmen S	LM-J-14	Sigrid Ødegård	Tynset IF	52,9	10	1.47,7	6					106,750	7
1978	Romedal S	LM-J-15	Sigrid Ødegård	Tynset IF	51,1	4	2.43,3	3					105,533	3
1978	Skedsmo S	JNMa	Sigrid Ødegård	Tynset IF	50,4	19	2.38,9	17	1.46,5	20			156,616	19
1979	Larvik F	JNMs	Sigrid Ødegård	Tynset IF	49,9	15	1.38,60	13	48,46	16	1.39,49	16	197,415	15
1979	Stange	JNMa	Sigrid Ødegård	Tynset IF	49,6	13	2.35,52	9	1.41,29	14	5.31,48	10	207,331	12
1979	Tynset N	LM-J-16	Sigrid Ødegård	Tynset IF	49,4	3	2.32,1	2					100,100	2

