



RESULTATER

NM Masters / Veteranmesterskapet 2025



Nye Valle Hovin Stadion

18 - 19 januar 2025



Funksjonærliste for NM Masters / Veteranmesterskapet 18-19 januar 2025

Stevneleder : Frode Eidsmo

Overdommer menn : Emil Dahl
Overdommer kvinner : Gunnar Knudsen
Assisterende overdommer menn og kvinner : Asgeir Mamen
Starter : Tom Vidar Johansson
Starter : Inge Ramskjær

Svingdommer : Keith Price

Tidtakere lørdag :

Tidtaker 1 : Nils Bjørn Sæbø - protokollfører
Tidtaker 2 : Vidar Skaar
Tidtaker 3 : Berit G. Skaar
Tidtaker 4 : Pål Kristiansen
Tidtaker 5 : Ine Bonthuis

Tidtakere søndag :

Tidtaker 1 : Nils Bjørn Sæbø - protokollfører
Tidtaker 2 : Vidar Skaar
Tidtaker 3 : Berit G. Skaar
Tidtaker 4 : Pål Gulliksen
Tidtaker 5 : Susanne Vangen Stensvaag
Tidtaker 6 : Per Gunnar Stensvaag

Tidtaking , protokoll, resultater : Herbert Kristoffersen , Stein Opdahl

Speaker : Vegard Berentsen

Opprop ved start : Ivar Njøs , Frode Eidsmo

Rundeanvisere : Lars Petter Ernø, Frode Eidsmo, Nils Juell
Sara Hemmer , Maria Godø Birkeli, Monika Holdt

Klosser, «Bikkja på isen» : Nils Juell, Frode Eidsmo , Lars Petter Ernø ,
Gerrit Middelkoop, Espen Riktor

Mat og drikke til funksjonærer / alt mulig mann: Gerrit Middelkoop

K40

500 meter

- | | | |
|-----------------------|------------|----------|
| 1. Hege Fossum | Tynset IF | 59,04 MT |
| 2. Maria Godø Birkeli | Geithus IL | 59,84 MT |

1500 meter

- | | | |
|-----------------------|------------|------------|
| 1. Maria Godø Birkeli | Geithus IL | 2.51,35 MT |
| 2. Hege Fossum | Tynset IF | 3.01,58 MT |

1000 meter

- | | | |
|-----------------------|------------|------------|
| 1. Maria Godø Birkeli | Geithus IL | 1.55,60 MT |
| 2. Hege Fossum | Tynset IF | 2.02,59 MT |

3000 meter

- | | | |
|-----------------------|------------|------------|
| 1. Maria Godø Birkeli | Geithus IL | 5.53,12 MT |
| 2. Hege Fossum | Tynset IF | 6.32,99 MT |

Sammenlagt etter 4 distanser

- | | | |
|-----------------------|------------|---------|
| 1. Maria Godø Birkeli | Geithus IL | 233,609 |
| 2. Hege Fossum | Tynset IF | 246,359 |

K45

500 meter

- | | | |
|-----------------|------------|----------|
| 1. Monika Holth | Geithus IL | 50,89 MT |
|-----------------|------------|----------|

1500 meter

- | | | |
|-----------------|------------|------------|
| 1. Monika Holth | Geithus IL | 2.44,35 MT |
|-----------------|------------|------------|

1000 meter

- | | | |
|-----------------|------------|------------|
| 1. Monika Holth | Geithus IL | 1.45,85 MT |
|-----------------|------------|------------|

3000 meter

- | | | |
|-----------------|------------|------------|
| 1. Monika Holth | Geithus IL | 5.51,89 MT |
|-----------------|------------|------------|

Sammenlagt etter 4 distanser

- | | | |
|-----------------|------------|---------|
| 1. Monika Holth | Geithus IL | 217,246 |
|-----------------|------------|---------|

K50

500 meter

- | | | |
|-----------------------------|----------------|------------|
| 1. Renate Jeppsson | Nesodden IF | 49,40 MT |
| 2. Heidi Støkker | Kongsvinger SK | 53,71 MT |
| 3. Susanne Vangen Stensvaag | Hamar IL | 1.13,60 MT |

1500 meter

- | | | |
|-----------------------------|----------------|------------|
| 1. Renate Jeppsson | Nesodden IF | 2.37,75 MT |
| 2. Heidi Støkker | Kongsvinger SK | 3.00,28 MT |
| 3. Susanne Vangen Stensvaag | Hamar IL | 3.44,67 MT |

21/1-25 Gunnar Knudsen

EO

1000 meter

1.	Renate Jeppsson	Nesodden IF	1.41,58 MT
2.	Heidi Støkker	Kongsvinger SK	1.53,73 MT
3.	Susanne Vangen Stensvaag	Hamar IL	2.28,38 MT

3000 meter

1.	Renate Jeppsson	Nesodden IF	5.50,73 MT
2.	Heidi Støkker	Kongsvinger SK	6.07,61 MT
3.	Susanne Vangen Stensvaag	Hamar IL	7.52,92 MT

Sammenlagt etter 4 distanser

1.	Renate Jeppsson	Nesodden IF	211,228
2.	Heidi Støkker	Kongsvinger SK	231,936
3.	Susanne Vangen Stensvaag	Hamar IL	301,500

K55

500 meter

1.	Trine Landsem	Spk Falken	57,61 MT
2.	Marit Dalseth Riktor	Lilleborg IL	1.16,95 MT

1500 meter

1.	Trine Landsem	Spk Falken	2.51,95 MT
2.	Marit Dalseth Riktor	Lilleborg IL	3.47,18 MT

1000 meter

1.	Trine Landsem	Spk Falken	1.52,71 MT
----	---------------	------------	------------

3000 meter

1.	Trine Landsem	Spk Falken	6.02,36 MT
----	---------------	------------	------------

Sammenlagt etter 4 distanser

1.	Trine Landsem	Spk Falken	231,674
----	---------------	------------	---------

K60

500 meter

1.	Ingunn Sandø	Hamar IL	59,05 MT
2.	Ellen Cecilie Romstad	Nesodden IF	59,07 MT

1500 meter

1.	Ingunn Sandø	Hamar IL	3.02,59 MT
	Ellen Cecilie Romstad	Nesodden IF	DNF

1000 meter

1.	Ingunn Sandø	Hamar IL	2.00,55 MT
----	--------------	----------	------------

3000 meter

1.	Ingunn Sandø	Hamar IL	6.22,87 MT
----	--------------	----------	------------

21/1-25 Gunnar Kudren

EO

Sammenlagt etter 4 distanser

1. Ingunn Sandø Hamar IL 243,999

K65

500 meter

1. Marita Agnethe Steen BØSK 55,16 MT
2. Sara Hemmer Aktiv SK 1.09,97 MT

1500 meter

1. Marita Agnethe Steen BØSK 2.50,07 MT
2. Sara Hemmer Aktiv SK 3.23,36 MT

1000 meter

1. Marita Agnethe Steen BØSK 1.50,22 MT
2. Sara Hemmer Aktiv SK 2.17,04 MT

3000 meter

1. Marita Agnethe Steen BØSK 6.08,96 MT
2. Sara Hemmer Aktiv SK 6.52,76 MT

Sammenlagt etter 4 distanser

1. Marita Agnethe Steen BØSK 228,453
2. Sara Hemmer Aktiv SK 275,069

K70

1500 meter

1. Silvia Tassara Narvik SK 3.21,37 MT

24/1.-25 Gunnar Knudsen

EO

M30

500 meter

1.	Hans Arne Frodal	Skreia SK Toten	43,32 MT
2.	Thomas Schjøtt Hannevig	Bergen KK	44,55 MT
3.	Håvard Straumsnes	Oslo Speedskaters	46,21 MT
4.	Haakon Haugerud	Aktiv SK	50,82 MT
	Ekrem Erkin	Arendal SK	DQ

3000 meter

1.	Thomas Schjøtt Hannevig	Bergen KK	4 50,81 MT
2.	Håvard Straumsnes	Oslo Speedskaters	4.54,13 MT
3.	Haakon Haugerud	Aktiv SK	5.07,42 MT

1500 meter

1.	Thomas Schjøtt Hannevig	Bergen KK	2.13,43 MT
2.	Håvard Straumsnes	Oslo Speedskaters	2.21,36 MT
3.	Ekrem Erkin	Arendal SK	2.30,22 MT
4.	Haakon Haugerud	Aktiv SK	2.32,63 MT
	Hans Arne Frodal	Skreia SK Toten	DNS

5000 meter

1.	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	7.06,55 MT
2.	Thomas Schjøtt Hannevig	Bergen KK	8.19,77 MT
3.	Håvard Straumsnes	Oslo Speedskaters	8.24,72 MT
4.	Haakon Haugerud	Aktiv SK	8.55,06 MT

Sammenlagt etter 4 distanser

1.	Thomas Schjøtt Hannevig	Bergen KK	187,471
2.	Håvard Straumsnes	Oslo Speedskaters	192,823
3.	Haakon Haugerud	Aktiv SK	206,438

M35

500 meter

1.	Andreas Haugerud	Aktiv SK	45,82 MT
2.	Kenneth Sandvold	Geithus IL	46,41 MT
3.	Mathias Bjornes	Arendal SK	51,32 MT

3000 meter

1.	Andreas Haugerud	Aktiv SK	4.41,66 MT
2.	Kenneth Sandvold	Geithus IL	4.55,45 MT

1500 meter

1.	Kenneth Sandvold	Geithus IL	2.20,71 MT
2.	Andreas Haugerud	Aktiv SK	2.21,88 MT
3.	Mathias Bjornes	Arendal SK	2.40,32 MT

5000 meter

1.	Andreas Haugerud	Aktiv SK	8.24,11 MT
2.	Kenneth Sandvold	Geithus IL	8.35,35 MT

21/1-25 Gunnar Knudsen

EO

Sammenlagt etter 4 distanser

1.	Andreas Haugerud	Aktiv SK	190,477
2.	Kenneth Sandvold	Geithus IL	194,089

M40

500 meter

1.	Eivind Vegard Lia	Geithus IF	42,22 MT
2.	Christian Eidsvåg	Tynset IF	45,53 MT
3.	Richard Berg	Geithus IL	46,58 MT
4.	Eirik Brynildsen	Geithus IL	49,39 MT

3000 meter

1.	Eivind Vegard Lia	Geithus IF	4.26,21 MT
2.	Frank Erik Tindvik	HBSK	4.33,00 MT
3.	Christian Eidsvåg	Tynset IF	5.03,84 MT
4.	Richard Berg	Geithus IL	5.33,22 MT
5.	Eirik Brynildsen	Geithus IL	6.00,94 MT

1500 meter

1.	Eivind Vegard Lia	Geithus IF	2.02,47 MT
2.	Frank Erik Tindvik	HBSK	2.08,40 MT
3.	Christian Eidsvåg	Tynset IF	2.22,36 MT
4.	Richard Berg	Geithus IL	2.29,20 MT
5.	Eirik Brynildsen	Geithus IL	2.46,64 MT

5000 meter

1.	Eivind Vegard Lia	Geithus IF	7.39,48 MT
2.	Christian Eidsvåg	Tynset IF	8.50,39 MT
3.	Richard Berg	Geithus IL	DQ
4.	Eirik Brynildsen	Geithus IL	10.33,39 MT

Sammenlagt etter 4 distanser

1.	Eivind Vegard Lia	Geithus IF	173,359
2.	Christian Eidsvåg	Tynset IF	196,662
3.	Eirik Brynildsen	Geithus IL	228,431

M45

500 meter

1.	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	42,68 MT
2.	Odd Øystein Langegård	Geithus IL	43,92 MT
3.	Odd Bohlin Borgersen	Geithus IL	45,26 MT
4.	Lucas Icasatti	Arendal SK	48,80 MT

3000 meter

1.	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	4.23,66 MT
2.	Odd Øystein Langegård	Geithus IL	4.42,50 MT
3.	Asier Peña Iturria	Oslo Speedskaters	4.44,11 MT

21.1.25 Gunnar Knudsen

EO

1500 meter

1.	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	2.03,11 MT
2.	Odd Øystein Langegård	Geithus IL	2.13,03 MT

5000 meter

1.	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	7.24,60 MT
2.	Asier Peña Iturria	Oslo Speedskaters	8.03,69 MT
3.	Odd Øystein Langegård	Geithus IL	8.07,67 MT

Sammenlagt etter 4 distanser

1.	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	172,119
2.	Odd Øystein Langegård	Geithus IL	184,113

M50

500 meter

1.	Knut Birger Andersen	HBSK	45,55 MT
2.	Jon Ivar Kristensen	Skreia SK Toten	47,73 MT
3.	Remi Andersen	OSK	48,20 MT
4.	Arne Rimmereid	Arendal SK	49,31 MT
5.	Øyvind Skarholt	Compass BIL	49,50 MT
6.	Pål Høberg	Dønna IL	

54,41

Sveinung Vea	Aktiv SK	DNS
--------------	----------	-----

3000 meter

1.	Remi Andersen	OSK	4.38,45 MT
2.	Jon Ivar Kristensen	Skreia SK Toten	5.01,55 MT
3.	Knut Birger Andersen	HBSK	5.23,10 MT
4.	Arne Rimmereid	Arendal SK	5.27,33 MT
5.	Øyvind Skarholt	Compass BIL	5.32,90 MT
6.	Pål Høberg	Dønna IL	6.05,05 MT
	Sveinung Vea	Aktiv SK	DNS

1500 meter

1.	Remi Andersen	OSK	2.18,53 MT
2.	Jon Ivar Kristensen	Skreia SK Toten	2.21,21 MT
3.	Arne Rimmereid	Arendal SK	2.31,16 MT
4.	Knut Birger Andersen	HBSK	2.26,32 MT
5.	Pål Høberg	Dønna IL	2.54,41 MT
	Øyvind Skarholt	Compass BIL	DNS

5000 meter

1.	Remi Andersen	OSK	7.54,15 MT
2.	Jon Ivar Kristensen	Skreia SK Toten	8.32,81 MT
3.	Arne Rimmereid	Arendal SK	9.26,13 MT
4.	Pål Høberg	Dønna IL	10.25,70 MT
5.	Knut Birger Andersen	HBSK	10.34,38 MT

Sammenlagt etter 4 distanser

1.	Remi Andersen	OSK	188,199
----	---------------	-----	---------

21/1.25 Gunnar Knudsen

EO

2.	Jon Ivar Kristensen	Skreia SK Toten	196,339
3.	Arne Rimmereid	Arendal SK	210,864
4.	Knut Birger Andersen	HBSK	211,611
5.	Pål Høberg	Dønna IL	235,957

M55

500 meter

1.	Ivar Njøs	Leinstrand IL	42,63 MT
2.	Thor-Andrè Pedersen	Oslo Speedskaters	43,99 MT
3.	Geir Nettet	TSK	45,98 MT
4.	Johan Vikhals	BØSK	46,07 MT
5.	Morten Eilertsen	Herkules SK	46,60 MT
6.	Svein-Erik Morkemo	Asker SK	47,36 MT
7.	Petter Enholm	Enholm	51,51 MT
8.	Gaute Haftor Sørensen	Arendal SK	52,00 MT
9.	Martin Halvorsen	Skuteviken SC	58,92 MT

3000 meter

1.	Morten Eilertsen	Herkules SK	4.49,39 MT
2.	Geir Nettet	TSK	4.57,77 MT
3.	Johan Vikhals	BØSK	5.06,49 MT
4.	Petter Enholm	Enholm	5.16,78 MT
5.	Svein-Erik Morkemo	Asker SK	5.31,00 MT
6.	Gaute Haftor Sørensen	Arendal SK	5.53,44 MT
7.	Martin Halvorsen	Skuteviken SC	5.59,00 MT

1500 meter

1.	Morten Eilertsen	Herkules SK	2.19,02 MT
2.	Geir Nettet	TSK	2.21,01 MT
3.	Johan Vikhals	BØSK	2.23,90 MT
4.	Svein-Erik Morkemo	Asker SK	2.36,82 MT
5.	Gaute Haftor Sørensen	Arendal SK	2.50,43 MT
6.	Martin Halvorsen	Skuteviken SC	2.53,49 MT

5000 meter

1.	Morten Eilertsen	Herkules SK	8.18,44 MT
2.	Geir Nettet	TSK	8.45,59 MT
3.	Johan Vikhals	BØSK	8.53,17 MT
4.	Petter Enholm	Enholm	9.09,87 MT
5.	Svein-Erik Morkemo	Asker SK	9.47,74 MT
6.	Gaute Haftor Sørensen	Arendal SK	10.08,61 MT
	Martin Halvorsen	Skuteviken SC	DNS

Sammenlagt etter 4 distanser

1.	Morten Eilertsen	Herkules SK	191,015
2.	Geir Nettet	TSK	195,170
3.	Johan Vikhals	BØSK	198,434
4.	Svein-Erik Morkemo	Asker SK	213,573
5.	Gaute Haftor Sørensen	Arendal SK	228,577

21/1-25 Gunnar Kowden EO

M60

500 meter

1.	Eric Askildsen	Lilleborg IK	48,14	MT
2.	Nils Egil Aas	Nesodden IF	48,28	MT
3.	Helge Flesland	Skuteviken SC	48,35	MT
4.	Øystein Borgersen	Geithus IL	48,40	MT
5.	Kjetil Narum Bakken	Aktiv SK	50,88	MT
6.	Arnstein Sunde	Arendal SK	52,98	MT
7.	Torgeir Arne Rundsveen	Sør-Fron IL	53,46	MT
8.	Ole Kjell Langmyren	Oslo Speedskaters	1.01,27	MT

3000 meter

1.	Eric Askildsen	Lilleborg IK	5.01,25	MT
2.	Nils Egil Aas	Nesodden IF	5.05,69	MT
3.	Øystein Borgersen	Geithus IL	5.09,32	MT
4.	Helge Flesland	Skuteviken SC	5.23,92	MT
5.	Arnstein Sunde	Arendal SK	5.46,04	MT
6.	Kjetil Narum Bakken	Aktiv SK	5.53,45	MT
7.	Torgeir Arne Rundsveen	Sør-Fron IL	5.58,28	MT
8.	Ole Kjell Langmyren	Oslo Speedskaters	6.14,83	MT

1500 meter

1.	Nils Egil Aas	Nesodden IF	2.23,83	MT
2.	Eric Askildsen	Lilleborg IK	2.24,98	MT
3.	Øystein Borgersen	Geithus IL	2.27,26	MT
4.	Helge Flesland	Skuteviken SC	2.38,54	MT
5.	Arnstein Sunde	Arendal SK	2.44,99	MT
6.	Rolf Espen Riktor	Lilleborg IK	2.46,76	MT
7.	Torgeir Arne Rundsveen	Sør-Fron IL	2.47,98	MT
8.	Kjetil Narum Bakken	Aktiv SK	2.50,05	MT
9.	Ole Kjell Langmyren	Oslo Speedskaters	3.02,57	MT

5000 meter

1.	Eric Askildsen	Lilleborg IK	8.35,98	MT
2.	Nils Egil Aas	Nesodden IF	8.45,46	MT
3.	Øystein Borgersen	Geithus IL	9.16,98	MT
4.	Helge Flesland	Skuteviken SC	9.49,99	MT
5.	Arnstein Sunde	Arendal SK	9.57,53	MT
6.	Rolf Espen Riktor	Lilleborg IK	10.10,03	MT
7.	Kjetil Narum Bakken	Aktiv SK	10.10,74	MT
8.	Torgeir Arne Rundsveen	Sør-Fron IL	10.34,73	MT
9.	Ole Kjell Langmyren	Oslo Speedskaters	10.35,06	MT

Sammenlagt etter 4 distanser

1.	Eric Askildsen	Lilleborg IK	198,272
2.	Nils Egil Aas	Nesodden IF	199,717
3.	Øystein Borgersen	Geithus IL	204,737
4.	Helge Flesland	Skuteviken SC	214,181
5.	Arnstein Sunde	Arendal SK	225,402
6.	Kjetil Narum Bakken	Aktiv SK	227,545
7.	Torgeir Arne Rundsveen	Sør-Fron IL	232,639
8.	Ole Kjell Langmyren	Oslo Speedskaters	248,103

21/1-25 Gunnar Knudsen

EO

M65

500 meter

1.	Morten Henriksen	Geithus IL	45,57 MT
2.	Ole Peder Bjornes	Arendal SK	48,20 MT
3.	Per Gunnar Stensvaag	Hamar IL	50,49 MT
4.	Pål Agdestein	Asker SK	50,54 MT
5.	Olav Langeland	Hortens SK	53,40 MT
6.	Ole Løland	Kaldfarnes SK	54,21 MT
7.	Vegard Sevilhaug	Tynset IF	56,31 MT
8.	Njål Nore	Asker SK	56,34 MT

1500 meter

1.	Morten Henriksen	Geithus IL	2.21,31 MT
2.	Pål Agdestein	Asker SK	2.32,38 MT
3.	Olav Langeland	Hortens SK	2.34,33 MT
4.	Ole Peder Bjornes	Arendal SK	2.40,53 MT
5.	Njål Nore	Asker SK	2.41,89 MT
6.	Ole Løland	Kaldfarnes SK	2.42,22 MT
7.	Per Gunnar Stensvaag	Hamar IL	2.45,99 MT
8.	Vegard Sevilhaug	Tynset IF	2.53,73 MT

1000 meter

1.	Morten Henriksen	Geithus IL	1.31,83 MT
2.	Ole Peder Bjornes	Arendal SK	1.40,24 MT
3.	Pål Agdestein	Asker SK	1.41,45 MT
4.	Per Gunnar Stensvaag	Hamar IL	1.43,71 MT
5.	Olav Langeland	Hortens SK	1.44,51 MT
6.	Njål Nore	Asker SK	1.48,12 MT
7.	Ole Løland	Kaldfarnes SK	1.50,87 MT
8.	Vegard Sevilhaug	Tynset IF	1.51,23 MT

3000 meter

1.	Morten Henriksen	Geithus IL	5.12,03 MT
2.	Pål Agdestein	Asker SK	5.16,63 MT
3.	Olav Langeland	Hortens SK	5.26,91 MT
4.	Njål Nore	Asker SK	5.26,34 MT
5.	Per Gunnar Stensvaag	Hamar IL	5.54,44 MT
6.	Ole Løland	Kaldfarnes SK	5.57,26 MT
7.	Vegard Sevilhaug	Tynset IF	6.07,82 MT
	Ole Peder Bjornes	Arendal SK	DNS

Sammenlagt etter 4 distanser

1.	Morten Henriksen	Geithus IL	190,593
2.	Pål Agdestein	Asker SK	204,829
3.	Olav Langeland	Hortens SK	211,583
4.	Per Gunnar Stensvaag	Hamar IL	216,748
5.	Njål Nore	Asker SK	218,753
6.	Ole Løland	Kaldfarnes SK	223,261
7.	Vegard Sevilhaug	Tynset IF	231,138

21/1-25 Gunnar Kverden

EO

M70

500 meter

1.	Geir Hestad	Harstad SK	49,03 MT
2.	Arne Stenhaug	Kaldfarnes SK	49,53 MT
3.	Ragnvald Næss	Narvik SK	52,80 MT
4.	Alf Harbitz	Tromsø SK	53,12 MT
5.	Terje Erfjord	Aktiv SK	54,91 MT
6.	Vidar Haukebøe	Harstad SK	59,92 MT
7.	Torbjørn Herje Sæther	Eidsvold Turn	1.03,57 MT

1500 meter

1.	Geir Hestad	Harstad SK	2.30,54 MT
2.	Arne Stenhaug	Kaldfarnes SK	2.35,36 MT
3.	Ragnvald Næss	Narvik SK	2.35,39 MT
4.	Alf Harbitz	Tromsø SK	2.41,96 MT
5.	Terje Erfjord	Aktiv SK	2.54,33 MT
6.	Torbjørn Herje Sæther	Eidsvold Turn	2.55,21 MT
7.	Vidar Haukebøe	Harstad SK	3.10,57 MT

1000 meter

1.	Geir Hestad	Harstad SK	1.39,21 MT
2.	Arne Stenhaug	Kaldfarnes SK	1.43,58 MT
3.	Ragnvald Næss	Narvik SK	1.46,71 MT
4.	Alf Harbitz	Tromsø SK	1.47,92 MT
5.	Terje Erfjord	Aktiv SK	1.54,72 MT
6.	Torbjørn Herje Sæther	Eidsvold Turn	1.59,21 MT
7.	Vidar Haukebøe	Harstad SK	2.05,65 MT

3000 meter

1.	Geir Hestad	Harstad SK	5.19,57 MT
2.	Ragnvald Næss	Narvik SK	5.27,96 MT
3.	Arne Stenhaug	Kaldfarnes SK	5.38,91 MT
4.	Alf Harbitz	Tromsø SK	5.39,49 MT
5.	Terje Erfjord	Aktiv SK	6.02,06 MT
6.	Torbjørn Herje Sæther	Eidsvold Turn	6.02,79 MT
7.	Vidar Haukebøe	Harstad SK	6.53,05 MT

Sammenlagt etter 4 distanser

1.	Geir Hestad	Harstad SK	202,076
2.	Arne Stenhaug	Kaldfarnes SK	209,591
3.	Ragnvald Næss	Narvik SK	212,611
4.	Alf Harbitz	Tromsø SK	217,647
5.	Terje Erfjord	Aktiv SK	230,723
6.	Torbjørn Herje Sæther	Eidsvold Turn	242,043
7.	Vidar Haukebøe	Harstad SK	245,109

M75

500 meter

1.	Egil Bokn	SSSK	50,40 MT
2.	Magnar Langvik	TSK	53,09 MT
3.	Kåre Øyri	Lærdal IL	53,76 MT
4.	Harald Westerheim	Stord IL	56,48 MT

21/1-25 Gunnar Knecht 

1500 meter

1.	Egil Bokn	SSSK	2.35,71 MT
2.	Magnar Langvik	TSK	2.50,54 MT
3.	Harald Westerheim	Stord IL	2.54,07 MT
4.	Kåre Øyri	Lærdal IL	3.07,99 MT

1000 meter

1.	Egil Bokn	SSSK	1.42,15 MT
2.	Magnar Langvik	TSK	1.52,67 MT
3.	Harald Westerheim	Stord IL	1.53,30 MT
4.	Kåre Øyri	Lærdal IL	2.00,29 MT

3000 meter

1.	Egil Bokn	SSSK	5.40,89 MT
2.	Harald Westerheim	Stord IL	6.09,77 MT
3.	Magnar Langvik	TSK	6.16,48 MT

Sammenlagt etter 4 distanser

1.	Egil Bokn	SSSK	210,193
2.	Magnar Langvik	TSK	229,017
3.	Harald Westerheim	Stord IL	232,781

M80

500 meter

1.	Ingvar Kjell Bjorland	SSSK	56,57 MT
2.	Jarle Johannes Håbrekke	BØSK	1.00,29 MT
3.	Magnar Lundberg	Lilleborg IK	1.02,74 MT

1500 meter

1.	Ingvar Kjell Bjorland	SSSK	3.04,05 MT
2.	Magnar Lundberg	Lilleborg IK	3.10,02 MT
3.	Jarle Johannes Håbrekke	BØSK	3.14,63 MT

1000 meter

1.	Ingvar Kjell Bjorland	SSSK	1.56,23 MT
2.	Magnar Lundberg	Lilleborg IK	2.02,24 MT
3.	Jarle Johannes Håbrekke	BØSK	2.04,45 MT

3000 meter

1.	Ingvar Kjell Bjorland	SSSK	6.42,38 MT
2.	Magnar Lundberg	Lilleborg IK	6.44,35 MT
3.	Jarle Johannes Håbrekke	BØSK	6.54,99 MT

Sammenlagt etter 4 distanser

1.	Ingvar Kjell Bjorland	SSSK	243,098
2.	Jarle Johannes Håbrekke	BØSK	254,591
3.	Magnar Lundberg	Lilleborg IK	256,556

211.-25 Gunnar Knudsen

EO

M90

500 meter

1. Arne Kjell Foldvik Spk Falken 1.22,22 MT

1500 meter

1. Arne Kjell Foldvik Spk Falken 4.46,42 MT

1000 meter

1. Arne Kjell Foldvik Spk Falken 3.04,48 MT

3000 meter

1. Arne Kjell Foldvik Spk Falken 11.10,15 MT

Sammenlagt etter 4 distanser

1. Arne Kjell Foldvik Spk Falken 381,624

Kvinner gjesteklasse 18.1

500 meter

Sarah Marie Sanderud Nord-Odal IL DNS

Menn gjesteklasse 18.1

1000 meter

1. Hans Arne Frodal Skreia SK Toten 1.27,95 MT
2. Ekrem Erkin Arendal SK 1.38,51 MT
3. Lucas Icasatti Arendal SK 1.38,71 MT
4. Mathias Bjornes Arendal SK 1.42,69 MT

Menn gjesteklasse 19.1

500 meter

1. Mathias Bjornes Arendal SK 49,00 MT

21/1 - 25 Gunnar Knudsen

Emil Dahl