



NORGES CUP 1 2023-2024

[Idrettslaget Braatt](#) - skøytegruppa inviterer til Norges-cup i [ARENA NORDVEST](#)
14. og 15. oktober, 2023.

STEVNEPROGRAM

Fredag 13. september:

Fri trening fra kl. 16.00 for dere som ankommer Kristiansund fredag i ARENA NORDVEST.

TREKNING: Fredag 13. oktober kl. 18.00 i Kafeteriaen – Arena Nordvest.

Lørdag 14. september:

- Kl. 08.00 – 09.30 Løpsforberedelse
- Kl. 09.30 – 10.00 Prøvestart om ønskelig.
- Kl. 10.00 – 11.00 Løpsforberedelse
- Kl. 11.00 – 12.00 Banen stengt for klargjøring
- Kl. 11.00 – 11.30 Lagledermøte
- Kl. 11.40 – 11.50 Åpningsseremoni
- Kl. 11.50 – 11.52 Prøvepar
- Kl. 12.00 **Stevnestart**
- 500m kvinner og menn senior/junior
- 1000m kvinner og menn senior/junior
- 1500m kvinner senior /junior
- 5000m menn senior/junior

Søndag 15. oktober:

- Kl. 08.00 – 09.00 Løpsforberedelse
- Kl. 09.00 – 10.00 Banen stengt for klargjøring
- Kl. 09.00 – 09.30 Lagledermøte
- Kl. 09.50 – 09.52 Prøvepar.
- Kl. 10.00 **Stevnestart**
- 500m kvinner og menn senior/junior
- 1000m kvinner senior/junior
- 1500m menn senior/junior
- 3000m kvinner og menn senior/junior

Dette er et foreløpig tidsskjema, nytt foreløpig tidsskjema vil bli utlevert ved ankomst. Endelig tidsskjema vil bli presentert på lagledermøtet lørdag 14. oktober.

PÅMELDING

Påmelding skal være arrangøren, IL Braatt skøytegruppa Dalaveien 18 6511 Kristiansund skoyter@braatt.com, i hende innen kl. 20.00 mandag 9. oktober 2023

STEVNEAVGIFT

Kr. 300.- pr. distanse – i samsvar med Norges-cup-reglementet.

Innbetaling av stevneavgift

Deltakeravgift betales til IL Braatt skøytegruppa/stevnekonto 3910.65.92660 Dalaveien 18 6511 Kristiansund. skoyter@braatt.com.

Stevneleder: Tor Olsen 90735641, grisjin@hotmail.com

INNGANG ARENA NORDVEST.

Løpere og trenere betaler ordinær inngangsbillett i ARENA NORDVEST. Voksne kr. 120, under 20 kr. 60. Kan betales samlet til 3930.02.12.100 Atlanten Kunstis AS.

Anbefalt overnatting.

- [Atlanten Motell-Apartments-Camping](#)
- [Scandic Hotels](#)

