



# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015



Kvinner  
500 m (1)

### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>1</b>								
15	Hvit	<b>Ingeborg Espeland</b>	<b>StavangerSandnes</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>46.16</b>	<b>6.64</b>	
100 m	12.37	12.37	500 m	46.16	33.79			
21	Rød	<b>Eira Eide</b>	<b>StavangerSandnes</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>46.78</b>	<b>7.26</b>	
100 m	12.47	12.47	500 m	46.78	34.31			
<b>2</b>								
14	Hvit	<b>Katrine Haug</b>	<b>Drammen SK</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>53.78</b>	<b>14.26</b>	
100 m	12.61	12.61	500 m	53.78	41.17			
10	Rød	<b>Thea Fløiten</b>	<b>Sand IF</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>44.30</b>	<b>4.78</b>	
100 m	12.24	12.24	500 m	44.30	32.06			
<b>3</b>								
8	Hvit	<b>Ingvild Hellem</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>42.75</b>	<b>3.23</b>	
100 m	11.45	11.45	500 m	42.75	31.30			
16	Rød	<b>Ida Sanderud</b>	<b>Sand IF</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>43.82</b>	<b>4.30</b>	
100 m	12.27	12.27	500 m	43.82	31.55			
<b>4</b>								
11	Hvit	<b>Camilla Wangen Evjevik</b>	<b>Sør-Fron IL</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>43.73</b>	<b>4.21</b>	
100 m	11.89	11.89	500 m	43.73	31.84			
9	Rød	<b>Marit Fjellanger Bøhm</b>	<b>StavangerSandnes</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>42.31</b>	<b>2.79</b>	
100 m	11.81	11.81	500 m	42.31	30.50			
<b>5</b>								
20	Hvit	<b>Lise Hølland</b>	<b>StavangerSandnes</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>47.04</b>	<b>7.52</b>	
100 m	12.52	12.52	500 m	47.04	34.52			
12	Rød	<b>Guro Bergstrøm</b>	<b>Jevnaker IF Skøyter</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>45.74</b>	<b>6.22</b>	
100 m	12.24	12.24	500 m	45.74	33.50			
<b>6</b>								
4	Hvit	<b>Sofie Karoline Haugen</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>40.84</b>	<b>1.32</b>	
100 m	11.33	11.33	500 m	40.84	29.51			
2	Rød	<b>Marte Vatn</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>42.33</b>	<b>2.81</b>	
100 m	11.83	11.83	500 m	42.33	30.50			
<b>7</b>								
18	Hvit	<b>Martine Lilløy Bruun</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>41.90</b>	<b>2.38</b>	
100 m	11.43	11.43	500 m	41.90	30.47			
17	Rød	<b>Anne Gulbrandsen</b>	<b>Eidsvold Turn</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>41.59</b>	<b>2.07</b>	
100 m	11.42	11.42	500 m	41.59	30.17			

\_\_\_\_\_  
Signed by referee:



# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015

Kvinner  
500 m (1)



### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb		Nat	Klasse	Tid	Diff			
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>8</b>												
<b>5</b>	Hvit	<b>Inga Anne Vasaasen</b>		<b>Stange SK</b>		<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>41.72</b>	<b>2.20</b>			
	100 m	11.62	11.62	500 m	41.72	30.10						
<b>1</b>	Rød	<b>Ida Njåtun</b>		<b>Asker Skøyteklubb</b>		<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>39.52</b>	<b>0.00</b>			
	100 m	11.18	11.18	500 m	39.52	28.34						
<b>9</b>												
<b>6</b>	Hvit	<b>Camilla Lund</b>		<b>Leinstrand IL</b>		<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>41.54</b>	<b>2.02</b>			
	100 m	11.32	11.32	500 m	41.54	30.22						
<b>3</b>	Rød	<b>Ellen Bjertnes</b>		<b>Geithus IL Skøyter</b>		<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>40.24</b>	<b>0.72</b>			
	100 m	11.20	11.20	500 m	40.24	29.04						

\_\_\_\_\_  
Signed by referee:



# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015



Menn  
500 m (1)

### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>1</b>								
128	Hvit	<b>Øystein Grødum</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>41.39</b>	<b>5.11</b>	
100 m	11.78	11.78	500 m	41.39	29.61			
129	Rød	<b>Thomas Henrik Søfteland</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>40.35</b>	<b>4.07</b>	
100 m	11.52	11.52	500 m	40.35	28.83			
<b>2</b>								
122	Hvit	<b>Ole Bjørnsmoen Næss</b>	<b>Tynset IF</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>39.06</b>	<b>2.78</b>	
100 m	10.86	10.86	500 m	39.06	28.20			
109	Rød	<b>Anders Bjerkeim Furnée</b>	<b>Asker SK</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>40.46</b>	<b>4.18</b>	
100 m	11.40	11.40	500 m	40.46	29.06			
<b>3</b>								
116	Hvit	<b>Kristian Vårvik</b>	<b>TSK</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>39.20</b>	<b>2.92</b>	
100 m	10.66	10.66	500 m	39.20	28.54			
118	Rød	<b>Magnus Dahle</b>	<b>StavangerSandnes</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>38.29</b>	<b>2.01</b>	
100 m	10.42	10.42	500 m	38.29	27.87			
<b>4</b>								
112	Hvit	<b>Magnus Bakken Haugli</b>	<b>Jevnaker IF</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>39.17</b>	<b>2.89</b>	
100 m	10.74	10.74	500 m	39.17	28.43			
120	Rød	<b>Kjetil Johansen Amundrud</b>	<b>Brandbu IF</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>38.95</b>	<b>2.67</b>	
100 m	10.67	10.67	500 m	38.95	28.28			
<b>5</b>								
111	Hvit	<b>Jonas Nordhøy Kristensen</b>	<b>Asker SK</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>38.44</b>	<b>2.16</b>	
100 m	10.55	10.55	500 m	38.44	27.89			
110	Rød	<b>Vetle Stangeland</b>	<b>Tønsberg Turn</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>38.40</b>	<b>2.12</b>	
100 m	10.70	10.70	500 m	38.40	27.70			
<b>6</b>								
117	Hvit	<b>Kristian Gamme Ulekleiv</b>	<b>Gjøvik SK</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>38.67</b>	<b>2.39</b>	
100 m	10.61	10.61	500 m	38.67	28.06			
115	Rød	<b>Vegard Hansen</b>	<b>Kongsvinger SK</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>39.22</b>	<b>2.94</b>	
100 m	10.62	10.62	500 m	39.22	28.60			
<b>7</b>								
121	Hvit	<b>Jakob Ansapch Klippen</b>	<b>Fana IL</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>38.55</b>	<b>2.27</b>	
100 m	10.59	10.59	500 m	38.55	27.96			
107	Rød	<b>August Teodor Haugen</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>38.08</b>	<b>1.80</b>	
100 m	10.64	10.64	500 m	38.08	27.44			

\_\_\_\_\_  
Signed by referee:



# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015



Menn  
500 m (1)

### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>8</b>								
106	Hvit	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	NOR	ME	38.78	2.50	
100 m	10.69	10.69	500 m	38.78	28.09			
114	Rød	Kristian Aabakken	Hamar IL	NOR	ME	37.85	1.57	
100 m	10.07	10.07	500 m	37.85	27.78			
<b>9</b>								
124	Hvit	Sindre Henriksen	Fana IL	NOR	ME	36.49	0.21	
100 m	10.25	10.25	500 m	36.49	26.24			
132	Rød	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	NOR	ME	37.43	1.15	
100 m	10.35	10.35	500 m	37.43	27.08			
<b>10</b>								
113	Hvit	Robin Nicolai Gruben	Sand IF	NOR	ME	38.27	1.99	
100 m	10.44	10.44	500 m	38.27	27.83			
108	Rød	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	NOR	ME	37.68	1.40	
100 m	10.50	10.50	500 m	37.68	27.18			
<b>11</b>								
103	Hvit	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	NOR	ME	36.84	0.56	
100 m	10.07	10.07	500 m	36.84	26.77			
126	Rød	Marius Bratli	Aktiv SK	NOR	ME	37.25	0.97	
100 m	10.35	10.35	500 m	37.25	26.90			
<b>12</b>								
102	Hvit	Håvard Bøkkø	Hol IL	NOR	ME	36.28	0.00	
100 m	10.03	10.03	500 m	36.28	26.25			
101	Rød	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	NOR	ME	36.44	0.16	
100 m	10.15	10.15	500 m	36.44	26.29			
<b>13</b>								
130	Hvit	Espen Tveit	Herkules SK	NOR	ME	36.79	0.51	
100 m	10.14	10.14	500 m	36.79	26.65			
127	Rød	Aleksander Waagenes	TSK	NOR	ME	37.24	0.96	
100 m	10.46	10.46	500 m	37.24	26.78			
<b>14</b>								
123	Hvit	Magne Notland	Stord IL	NOR	ME	37.96	1.68	
100 m	10.37	10.37	500 m	37.96	27.59			
125	Rød	Håvard Lorentzen	Fana IL	NOR	ME	36.70	0.42	
100 m	10.16	10.16	500 m	36.70	26.54			

\_\_\_\_\_  
Signed by referee:



# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015

Kvinner  
3000 m(2)



### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>1</b>											
<b>20</b>	Hvit	<b>Lise Hølland</b>			<b>StavangerSandnes</b>			<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>5.05.55</b>	<b>50.24</b>
200 m	23.42	23.42	600 m	1.01.69	38.27	1000 m	1.41.04	39.35	1400 m	2.21.47	40.43
1800 m	3.01.91	40.44	2200 m	3.42.92	41.01	2600 m	4.24.04	41.12	3000 m	5.05.55	41.51
<b>21</b>	Rød	<b>Eira Eide</b>			<b>StavangerSandnes</b>			<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>5.08.43</b>	<b>53.12</b>
200 m	23.11	23.11	600 m	1.01.57	38.46	1000 m	1.41.06	39.49	1400 m	2.21.12	40.06
1800 m	3.02.01	40.89	2200 m	3.43.82	41.81	2600 m	4.25.89	42.07	3000 m	5.08.43	42.54
<b>2</b>											
<b>18</b>	Hvit	<b>Martine Lilløy Bruun</b>			<b>Sandefjord SK</b>			<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>4.59.82</b>	<b>44.51</b>
200 m	21.90	21.90	600 m	59.03	37.13	1000 m	1.37.54	38.51	1400 m	2.16.40	38.86
1800 m	2.56.14	39.74	2200 m	3.36.80	40.66	2600 m	4.18.02	41.22	3000 m	4.59.82	41.80
<b>12</b>	Rød	<b>Guro Bergstrøm</b>			<b>Jevnaker IF Skøyter</b>			<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>5.18.00</b>	<b>1.02.69</b>
200 m	23.88	23.88	600 m	1.03.24	39.36	1000 m	1.43.95	40.71	1400 m	2.25.79	41.84
1800 m	3.08.97	43.18	2200 m	3.52.01	43.04	2600 m	4.34.99	42.98	3000 m	5.18.00	43.01
<b>3</b>											
<b>15</b>	Hvit	<b>Ingeborg Espeland</b>			<b>StavangerSandnes</b>			<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>4.53.47</b>	<b>38.16</b>
200 m	23.55	23.55	600 m	1.01.52	37.97	1000 m	1.39.49	37.97	1400 m	2.18.17	38.68
1800 m	2.56.86	38.69	2200 m	3.35.66	38.80	2600 m	4.14.63	38.97	3000 m	4.53.47	38.84
<b>8</b>	Rød	<b>Ingvild Hellem</b>			<b>Bjugn/Ørland SK</b>			<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>5.00.81</b>	<b>45.50</b>
200 m	23.08	23.08	600 m	1.00.09	37.01	1000 m	1.38.09	38.00	1400 m	2.17.37	39.28
1800 m	2.57.53	40.16	2200 m	3.38.08	40.55	2600 m	4.19.35	41.27	3000 m	5.00.81	41.46
<b>4</b>											
<b>11</b>	Hvit	<b>Camilla Wangen Evjevik</b>			<b>Sør-Fron IL</b>			<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>4.38.99</b>	<b>23.68</b>
200 m	21.14	21.14	600 m	55.26	34.12	1000 m	1.30.44	35.18	1400 m	2.06.22	35.78
1800 m	2.42.81	36.59	2200 m	3.20.56	37.75	2600 m	3.59.58	39.02	3000 m	4.38.99	39.41
<b>3</b>	Rød	<b>Ellen Bjertnes</b>			<b>Geithus IL Skøyter</b>			<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>4.26.97</b>	<b>11.66</b>
200 m	21.30	21.30	600 m	55.68	34.38	1000 m	1.30.87	35.19	1400 m	2.05.82	34.95
1800 m	2.40.99	35.17	2200 m	3.16.52	35.53	2600 m	3.51.84	35.32	3000 m	4.26.97	35.13
<b>5</b>											
<b>14</b>	Hvit	<b>Katrine Haug</b>			<b>Drammen SK</b>			<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>4.53.94</b>	<b>38.63</b>
200 m	22.54	22.54	600 m	58.38	35.84	1000 m	1.35.69	37.31	1400 m	2.13.72	38.03
1800 m	2.52.03	38.31	2200 m	3.32.15	40.12	2600 m	4.12.76	40.61	3000 m	4.53.94	41.18
<b>17</b>	Rød	<b>Anne Gulbrandsen</b>			<b>Eidsvold Turn</b>			<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>4.40.63</b>	<b>25.32</b>
200 m	21.91	21.91	600 m	58.00	36.09	1000 m	1.34.39	36.39	1400 m	2.10.79	36.40
1800 m	2.47.26	36.47	2200 m	3.24.06	36.80	2600 m	4.02.06	38.00	3000 m	4.40.63	38.57

\_\_\_\_\_  
Signed by referee:



# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015



Kvinner  
3000 m(2)

### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>6</b>											
<b>10</b>	Hvit		<b>Thea Fløiten</b>			<b>Sand IF</b>		<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>4.44.24</b>	<b>28.93</b>
200 m	22.80	22.80	600 m	58.62	35.82	1000 m	1.34.12	35.50	1400 m	2.10.26	36.14
1800 m	2.47.08	36.82	2200 m	3.24.70	37.62	2600 m	4.03.65	38.95	3000 m	4.44.24	40.59
<b>16</b>	Rød		<b>Ida Sanderud</b>			<b>Sand IF</b>		<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>4.49.86</b>	<b>34.55</b>
200 m	22.72	22.72	600 m	58.10	35.38	1000 m	1.34.86	36.76	1400 m	2.12.46	37.60
1800 m	2.51.01	38.55	2200 m	3.30.19	39.18	2600 m	4.10.21	40.02	3000 m	4.49.86	39.65
<b>7</b>											
<b>2</b>	Hvit		<b>Marte Vatn</b>			<b>Spk Falken</b>		<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>4.21.24</b>	<b>5.93</b>
200 m	21.30	21.30	600 m	54.49	33.19	1000 m	1.27.55	33.06	1400 m	2.01.43	33.88
1800 m	2.35.55	34.12	2200 m	3.10.46	34.91	2600 m	3.45.74	35.28	3000 m	4.21.24	35.50
<b>9</b>	Rød		<b>Marit Fjellanger Bøhm</b>			<b>StavangerSandnes</b>		<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>4.28.29</b>	<b>12.98</b>
200 m	21.43	21.43	600 m	54.31	32.88	1000 m	1.27.55	33.24	1400 m	2.01.31	33.76
1800 m	2.36.39	35.08	2200 m	3.12.62	36.23	2600 m	3.50.17	37.55	3000 m	4.28.29	38.12
<b>8</b>											
<b>4</b>	Hvit		<b>Sofie Karoline Haugen</b>			<b>Sandefjord SK</b>		<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>4.20.87</b>	<b>5.56</b>
200 m	21.33	21.33	600 m	54.21	32.88	1000 m	1.27.32	33.11	1400 m	2.00.57	33.25
1800 m	2.34.10	33.53	2200 m	3.08.66	34.56	2600 m	3.44.32	35.66	3000 m	4.20.87	36.55
<b>5</b>	Rød		<b>Inga Anne Vasaasen</b>			<b>Stange SK</b>		<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>4.27.19</b>	<b>11.88</b>
200 m	22.06	22.06	600 m	55.78	33.72	1000 m	1.30.05	34.27	1400 m	2.04.44	34.39
1800 m	2.39.33	34.89	2200 m	3.14.80	35.47	2600 m	3.51.00	36.20	3000 m	4.27.19	36.19
<b>9</b>											
<b>6</b>	Hvit		<b>Camilla Lund</b>			<b>Leinstrand IL</b>		<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>4.25.36</b>	<b>10.05</b>
200 m	21.56	21.56	600 m	55.57	34.01	1000 m	1.29.89	34.32	1400 m	2.04.30	34.41
1800 m	2.38.91	34.61	2200 m	3.14.09	35.18	2600 m	3.49.66	35.57	3000 m	4.25.36	35.70
<b>1</b>	Rød		<b>Ida Njåtun</b>			<b>Asker Skøyteklubb</b>		<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>4.15.31</b>	<b>0.00</b>
200 m	20.40	20.40	600 m	52.81	32.41	1000 m	1.26.14	33.33	1400 m	1.59.44	33.30
1800 m	2.33.02	33.58	2200 m	3.06.73	33.71	2600 m	3.40.79	34.06	3000 m	4.15.31	34.52

\_\_\_\_\_  
Signed by referee:



# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015



Menn  
5 000 m (2)

### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>1</b>											
<b>118</b>	Hvit	<b>Magnus Dahle</b>			<b>StavangerSandnes</b>			<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>7.30.63</b>	<b>1.11.38</b>
200 m	20.63	20.63	600 m	53.55	32.92	1000 m	1.27.76	34.21	1400 m	2.02.41	34.65
1800 m	2.37.12	34.71	2200 m	3.12.32	35.20	2600 m	3.47.41	35.09	3000 m	4.22.94	35.53
3400 m	4.58.69	35.75	3800 m	5.34.89	36.20	4200 m	6.12.71	37.82	4600 m	6.51.47	38.76
5000 m	7.30.63	39.16									
<b>121</b>	Rød	<b>Jakob Ansapch Klippen</b>			<b>Fana IL</b>			<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>7.16.87</b>	<b>57.62</b>
200 m	20.10	20.10	600 m	52.70	32.60	1000 m	1.27.14	34.44	1400 m	2.01.67	34.53
1800 m	2.37.30	35.63	2200 m	3.12.50	35.20	2600 m	3.47.76	35.26	3000 m	4.22.46	34.70
3400 m	4.58.05	35.59	3800 m	5.33.22	35.17	4200 m	6.08.46	35.24	4600 m	6.42.94	34.48
5000 m	7.16.87	33.93									
<b>2</b>											
<b>115</b>	Hvit	<b>Vegard Hansen</b>			<b>Kongsvinger SK</b>			<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>7.19.84</b>	<b>1.00.59</b>
200 m	19.84	19.84	600 m	51.87	32.03	1000 m	1.23.57	31.70	1400 m	1.56.06	32.49
1800 m	2.29.53	33.47	2200 m	3.04.00	34.47	2600 m	3.39.34	35.34	3000 m	4.14.99	35.65
3400 m	4.51.28	36.29	3800 m	5.27.88	36.60	4200 m	6.04.95	37.07	4600 m	6.42.13	37.18
5000 m	7.19.84	37.71									
<b>120</b>	Rød	<b>Kjetil Johansen Amundrud</b>			<b>Brandbu IF</b>			<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>7.13.71</b>	<b>54.46</b>
200 m	19.98	19.98	600 m	52.26	32.28	1000 m	1.25.89	33.63	1400 m	2.00.33	34.44
1800 m	2.34.51	34.18	2200 m	3.08.65	34.14	2600 m	3.42.86	34.21	3000 m	4.17.44	34.58
3400 m	4.52.03	34.59	3800 m	5.26.67	34.64	4200 m	6.01.97	35.30	4600 m	6.37.75	35.78
5000 m	7.13.71	35.96									
<b>3</b>											
<b>111</b>	Hvit	<b>Jonas Nordhøy Kristensen</b>			<b>Asker SK</b>			<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>7.32.59</b>	<b>1.13.34</b>
200 m	19.32	19.32	600 m	51.67	32.35	1000 m	1.25.23	33.56	1400 m	1.59.38	34.15
1800 m	2.33.41	34.03	2200 m	3.07.95	34.54	2600 m	3.43.37	35.42	3000 m	4.19.74	36.37
3400 m	4.57.29	37.55	3800 m	5.35.74	38.45	4200 m	6.14.68	38.94	4600 m	6.53.98	39.30
5000 m	7.32.59	38.61									
<b>108</b>	Rød	<b>Runar Njåtun Krøyer</b>			<b>Asker SK</b>			<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>6.58.74</b>	<b>39.49</b>
200 m	19.39	19.39	600 m	50.78	31.39	1000 m	1.23.24	32.46	1400 m	1.55.61	32.37
1800 m	2.27.93	32.32	2200 m	3.00.20	32.27	2600 m	3.32.58	32.38	3000 m	4.05.45	32.87
3400 m	4.38.98	33.53	3800 m	5.13.27	34.29	4200 m	5.48.21	34.94	4600 m	6.23.39	35.18
5000 m	6.58.74	35.35									

\_\_\_\_\_  
Signed by referee:



# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015



Menn  
5 000 m (2)

### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>4</b>	<b>112</b>	Hvit	<b>Magnus Bakken Haugli</b>	<b>Jevnaker IF</b>				<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>7.07.58</b>	<b>48.33</b>	
	200 m	21.30	21.30	600 m	54.45	33.15	1000 m	1.27.88	33.43	1400 m	2.00.81	32.93
	1800 m	2.34.01	33.20	2200 m	3.07.33	33.32	2600 m	3.40.73	33.40	3000 m	4.14.29	33.56
	3400 m	4.48.15	33.86	3800 m	5.21.94	33.79	4200 m	5.56.74	34.80	4600 m	6.31.87	35.13
	5000 m	7.07.58	35.71									
	<b>130</b>	Rød	<b>Espen Tveit</b>	<b>Herkules SK</b>				<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>7.03.74</b>	<b>44.49</b>	
	200 m	20.53	20.53	600 m	52.54	32.01	1000 m	1.24.96	32.42	1400 m	1.57.79	32.83
	1800 m	2.30.94	33.15	2200 m	3.04.41	33.47	2600 m	3.38.02	33.61	3000 m	4.11.57	33.55
	3400 m	4.45.47	33.90	3800 m	5.19.60	34.13	4200 m	5.54.06	34.46	4600 m	6.28.63	34.57
	5000 m	7.03.74	35.11									
<b>5</b>	<b>116</b>	Hvit	<b>Kristian Vårvik</b>	<b>TSK</b>				<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>7.17.09</b>	<b>57.84</b>	
	200 m	20.05	20.05	600 m	53.66	33.61	1000 m	1.27.55	33.89	1400 m	2.01.44	33.89
	1800 m	2.35.15	33.71	2200 m	3.08.87	33.72	2600 m	3.42.73	33.86	3000 m	4.16.89	34.16
	3400 m	4.51.55	34.66	3800 m	5.27.03	35.48	4200 m	6.03.40	36.37	4600 m	6.40.13	36.73
	5000 m	7.17.09	36.96									
	<b>117</b>	Rød	<b>Kristian Gamme Ulekleiv</b>	<b>Gjøvik SK</b>				<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>7.11.60</b>	<b>52.35</b>	
	200 m	20.75	20.75	600 m	53.95	33.20	1000 m	1.27.99	34.04	1400 m	2.01.58	33.59
	1800 m	2.35.26	33.68	2200 m	3.08.83	33.57	2600 m	3.42.48	33.65	3000 m	4.16.15	33.67
	3400 m	4.50.56	34.41	3800 m	5.25.17	34.61	4200 m	6.00.65	35.48	4600 m	6.36.38	35.73
	5000 m	7.11.60	35.22									
<b>6</b>	<b>126</b>	Hvit	<b>Marius Bratli</b>	<b>Aktiv SK</b>				<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>7.08.85</b>	<b>49.60</b>	
	200 m	20.18	20.18	600 m	53.15	32.97	1000 m	1.26.18	33.03	1400 m	1.59.77	33.59
	1800 m	2.33.51	33.74	2200 m	3.07.37	33.86	2600 m	3.41.67	34.30	3000 m	4.16.25	34.58
	3400 m	4.50.83	34.58	3800 m	5.25.42	34.59	4200 m	6.00.07	34.65	4600 m	6.34.62	34.55
	5000 m	7.08.85	34.23									
	<b>114</b>	Rød	<b>Kristian Aabakken</b>	<b>Hamar IL</b>				<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>7.21.62</b>	<b>1.02.37</b>	
	200 m	19.93	19.93	600 m	52.45	32.52	1000 m	1.26.30	33.85	1400 m	1.59.65	33.35
	1800 m	2.33.76	34.11	2200 m	3.08.11	34.35	2600 m	3.43.05	34.94	3000 m	4.17.92	34.87
	3400 m	4.53.56	35.64	3800 m	5.30.06	36.50	4200 m	6.07.10	37.04	4600 m	6.44.34	37.24
	5000 m	7.21.62	37.28									

Signed by referee:





# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015



Menn  
5 000 m (2)

### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>7</b>												
<b>106</b>	Hvit	<b>Allan Dahl Johansson</b>			<b>Aktiv SK</b>				<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>6.49.41</b>	<b>30.16</b>
200 m	20.15	20.15	600 m	51.22	31.07	1000 m	1.22.40	31.18	1400 m	1.53.88	31.48	
1800 m	2.25.77	31.89	2200 m	2.57.66	31.89	2600 m	3.29.75	32.09	3000 m	4.01.92	32.17	
3400 m	4.34.44	32.52	3800 m	5.07.74	33.30	4200 m	5.41.54	33.80	4600 m	6.15.58	34.04	
5000 m	6.49.41	33.83										
<b>123</b>	Rød	<b>Magne Notland</b>			<b>Stord IL</b>				<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>7.08.68</b>	<b>49.43</b>
200 m	20.69	20.69	600 m	52.86	32.17	1000 m	1.25.14	32.28	1400 m	1.57.94	32.80	
1800 m	2.31.01	33.07	2200 m	3.04.39	33.38	2600 m	3.37.82	33.43	3000 m	4.11.83	34.01	
3400 m	4.46.54	34.71	3800 m	5.21.92	35.38	4200 m	5.57.26	35.34	4600 m	6.32.89	35.63	
5000 m	7.08.68	35.79										
<b>8</b>												
<b>125</b>	Hvit	<b>Håvard Lorentzen</b>			<b>Fana IL</b>				<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>6.56.56</b>	<b>37.31</b>
200 m	20.08	20.08	600 m	52.62	32.54	1000 m	1.25.49	32.87	1400 m	1.59.07	33.58	
1800 m	2.32.39	33.32	2200 m	3.05.85	33.46	2600 m	3.39.01	33.16	3000 m	4.12.25	33.24	
3400 m	4.45.52	33.27	3800 m	5.18.74	33.22	4200 m	5.51.56	32.82	4600 m	6.24.12	32.56	
5000 m	6.56.56	32.44										
<b>113</b>	Rød	<b>Robin Nicolai Gruben</b>			<b>Sand IF</b>				<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>7.12.69</b>	<b>53.44</b>
200 m	20.16	20.16	600 m	52.16	32.00	1000 m	1.24.84	32.68	1400 m	1.57.96	33.12	
1800 m	2.31.44	33.48	2200 m	3.04.98	33.54	2600 m	3.38.94	33.96	3000 m	4.12.92	33.98	
3400 m	4.47.63	34.71	3800 m	5.22.91	35.28	4200 m	5.59.13	36.22	4600 m	6.36.02	36.89	
5000 m	7.12.69	36.67										
<b>9</b>												
<b>107</b>	Hvit	<b>August Teodor Haugen</b>			<b>Sandefjord SK</b>				<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>6.45.47</b>	<b>26.22</b>
200 m	20.05	20.05	600 m	51.60	31.55	1000 m	1.23.67	32.07	1400 m	1.55.61	31.94	
1800 m	2.27.44	31.83	2200 m	2.59.34	31.90	2600 m	3.31.11	31.77	3000 m	4.02.87	31.76	
3400 m	4.34.77	31.90	3800 m	5.06.97	32.20	4200 m	5.39.49	32.52	4600 m	6.12.42	32.93	
5000 m	6.45.47	33.05										
<b>128</b>	Rød	<b>Øystein Grødum</b>			<b>Arendal SK</b>				<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>6.52.04</b>	<b>32.79</b>
200 m	20.88	20.88	600 m	53.17	32.29	1000 m	1.25.88	32.71	1400 m	1.58.28	32.40	
1800 m	2.30.85	32.57	2200 m	3.03.36	32.51	2600 m	3.36.12	32.76	3000 m	4.08.89	32.77	
3400 m	4.41.83	32.94	3800 m	5.14.68	32.85	4200 m	5.47.67	32.99	4600 m	6.20.15	32.48	
5000 m	6.52.04	31.89										

\_\_\_\_\_  
Signed by referee:



# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015



Menn  
5 000 m (2)

### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>10</b>												
<b>109</b>	Hvit	<b>Anders Bjerkreim Furnée</b>				<b>Asker SK</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>6.53.66</b>	<b>34.41</b>	
200 m	19.78	19.78	600 m	51.39	31.61	1000 m	1.23.16	31.77	1400 m	1.55.14	31.98	
1800 m	2.27.57	32.43	2200 m	3.00.19	32.62	2600 m	3.32.95	32.76	3000 m	4.05.70	32.75	
3400 m	4.38.50	32.80	3800 m	5.11.50	33.00	4200 m	5.44.82	33.32	4600 m	6.18.81	33.99	
5000 m	6.53.66	34.85										
<b>110</b>	Rød	<b>Vetle Stangeland</b>				<b>Tønsberg Turn</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>6.48.77</b>	<b>29.52</b>	
200 m	20.62	20.62	600 m	51.70	31.08	1000 m	1.22.87	31.17	1400 m	1.54.31	31.44	
1800 m	2.26.13	31.82	2200 m	2.58.25	32.12	2600 m	3.30.47	32.22	3000 m	4.02.84	32.37	
3400 m	4.35.63	32.79	3800 m	5.08.70	33.07	4200 m	5.41.88	33.18	4600 m	6.15.29	33.41	
5000 m	6.48.77	33.48										
<b>11</b>												
<b>127</b>	Hvit	<b>Aleksander Waagenes</b>				<b>TSK</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>6.46.03</b>	<b>26.78</b>	
200 m	19.93	19.93	600 m	50.28	30.35	1000 m	1.20.96	30.68	1400 m	1.51.93	30.97	
1800 m	2.22.98	31.05	2200 m	2.54.51	31.53	2600 m	3.26.55	32.04	3000 m	3.59.47	32.92	
3400 m	4.33.10	33.63	3800 m	5.07.36	34.26	4200 m	5.40.84	33.48	4600 m	6.14.01	33.17	
5000 m	6.46.03	32.02										
<b>129</b>	Rød	<b>Thomas Henrik Søfteland</b>				<b>Arendal SK</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>6.31.19</b>	<b>11.94</b>	
200 m	19.89	19.89	600 m	50.20	30.31	1000 m	1.20.77	30.57	1400 m	1.51.37	30.60	
1800 m	2.21.88	30.51	2200 m	2.52.39	30.51	2600 m	3.22.99	30.60	3000 m	3.53.82	30.83	
3400 m	4.24.68	30.86	3800 m	4.55.78	31.10	4200 m	5.27.14	31.36	4600 m	5.58.84	31.70	
5000 m	6.31.19	32.35										
<b>12</b>												
<b>101</b>	Hvit	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>				<b>Fana IL</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>6.19.25</b> MT	<b>0.00</b>	
200 m	18.77	18.77	600 m	48.81	30.04	1000 m	1.19.12	30.31	1400 m	1.49.01	29.89	
1800 m	2.19.07	30.06	2200 m	2.49.22	30.15	2600 m	3.19.22	30.00	3000 m	3.49.42	30.20	
3400 m	4.19.62	30.20	3800 m	4.49.62	30.00	4200 m	5.19.40	29.78	4600 m	5.49.16	29.76	
5000 m	6.19.25	30.09										
<b>132</b>	Rød	<b>Tormod Bjørnetun Haugen</b>				<b>Sandefjord SK</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>6.53.13</b>	<b>33.88</b>	
200 m	19.32	19.32	600 m	51.20	31.88	1000 m	1.24.11	32.91	1400 m	1.56.63	32.52	
1800 m	2.29.11	32.48	2200 m	3.01.38	32.27	2600 m	3.33.78	32.40	3000 m	4.06.10	32.32	
3400 m	4.38.78	32.68	3800 m	5.11.65	32.87	4200 m	5.45.20	33.55	4600 m	6.18.98	33.78	
5000 m	6.53.13	34.15										

Signed by referee:



# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015



Menn  
5 000 m (2)

### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>13</b>												
<b>124</b>	Hvit	<b>Sindre Henriksen</b>			<b>Fana IL</b>				<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>6.40.76</b>	<b>21.51</b>
200 m	18.90	18.90	600 m	49.03	30.13	1000 m	1.19.79	30.76	1400 m	1.50.56	30.77	
1800 m	2.21.69	31.13	2200 m	2.53.19	31.50	2600 m	3.25.01	31.82	3000 m	3.56.99	31.98	
3400 m	4.29.17	32.18	3800 m	5.01.31	32.14	4200 m	5.33.87	32.56	4600 m	6.06.92	33.05	
5000 m	6.40.76	33.84										
<b>103</b>	Rød	<b>Simen Spieler Nilsen</b>			<b>Arendal SK</b>				<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>6.44.80</b>	<b>25.55</b>
200 m	18.88	18.88	600 m	49.12	30.24	1000 m	1.19.76	30.64	1400 m	1.50.64	30.88	
1800 m	2.22.33	31.69	2200 m	2.54.18	31.85	2600 m	3.25.93	31.75	3000 m	3.57.88	31.95	
3400 m	4.30.49	32.61	3800 m	5.03.81	33.32	4200 m	5.37.72	33.91	4600 m	6.11.29	33.57	
5000 m	6.44.80	33.51										
<b>14</b>												
<b>122</b>	Hvit	<b>Ole Bjørnsmoen Næss</b>			<b>Tynset IF</b>				<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>6.34.93</b>	<b>15.68</b>
200 m	19.27	19.27	600 m	49.78	30.51	1000 m	1.20.78	31.00	1400 m	1.51.68	30.90	
1800 m	2.22.58	30.90	2200 m	2.53.55	30.97	2600 m	3.24.62	31.07	3000 m	3.55.92	31.30	
3400 m	4.27.30	31.38	3800 m	4.58.98	31.68	4200 m	5.30.76	31.78	4600 m	6.02.76	32.00	
5000 m	6.34.93	32.17										
<b>102</b>	Rød	<b>Håvard Bøkkø</b>			<b>Hol IL</b>				<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>6.33.71</b>	<b>14.46</b>
200 m	19.08	19.08	600 m	49.33	30.25	1000 m	1.19.90	30.57	1400 m	1.50.38	30.48	
1800 m	2.20.99	30.61	2200 m	2.51.75	30.76	2600 m	3.22.84	31.09	3000 m	3.54.18	31.34	
3400 m	4.25.87	31.69	3800 m	4.58.11	32.24	4200 m	5.30.27	32.16	4600 m	6.01.57	31.30	
5000 m	6.33.71	32.14										

\_\_\_\_\_  
Signed by referee:



# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015



Kvinner  
1500 m(3)

### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>1</b>								
<b>12</b>	Hvit	<b>Guro Bergstrøm</b>	<b>Jevnaker IF Skøyter</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>2.21.50</b>	<b>22.28</b>	
300 m	29.40	29.40	700 m	1.04.11	34.71	1100 m	1.41.59	37.48
						1500 m	2.21.50	39.91
<b>14</b>	Rød	<b>Katrine Haug</b>	<b>Drammen SK</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>2.23.07</b>	<b>23.85</b>	
300 m	30.24	30.24	700 m	1.05.67	35.43	1100 m	1.43.69	38.02
						1500 m	2.23.07	39.38
<b>2</b>								
<b>20</b>	Hvit	<b>Lise Hølland</b>	<b>StavangerSandnes</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>2.24.91</b>	<b>25.69</b>	
300 m	30.28	30.28	700 m	1.06.14	35.86	1100 m	1.44.91	38.77
						1500 m	2.24.91	40.00
<b>21</b>	Rød	<b>Eira Eide</b>	<b>StavangerSandnes</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>2.22.02</b>	<b>22.80</b>	
300 m	30.13	30.13	700 m	1.05.37	35.24	1100 m	1.42.76	37.39
						1500 m	2.22.02	39.26
<b>3</b>								
<b>8</b>	Hvit	<b>Ingvild Hellem</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>2.16.81</b>	<b>17.59</b>	
300 m	28.28	28.28	700 m	1.01.62	33.34	1100 m	1.38.06	36.44
						1500 m	2.16.81	38.75
<b>15</b>	Rød	<b>Ingeborg Espeland</b>	<b>StavangerSandnes</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>2.32.03</b>	<b>32.81</b>	
300 m	37.12	37.12	700 m	1.16.28	39.16	1100 m	1.54.16	37.88
						1500 m	2.32.03	37.87
<b>4</b>								
<b>18</b>	Hvit	<b>Martine Lilløy Bruun</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>2.12.27</b>	<b>13.05</b>	
300 m	28.26	28.26	700 m	1.01.10	32.84	1100 m	1.35.66	34.56
						1500 m	2.12.27	36.61
<b>16</b>	Rød	<b>Ida Sanderud</b>	<b>Sand IF</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>2.14.69</b>	<b>15.47</b>	
300 m	28.86	28.86	700 m	1.01.35	32.49	1100 m	1.37.05	35.70
						1500 m	2.14.69	37.64
<b>5</b>								
<b>10</b>	Rød	<b>Thea Fløiten</b>	<b>Sand IF</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>2.13.69</b>	<b>14.47</b>	
300 m	29.07	29.07	700 m	1.01.80	32.73	1100 m	1.36.54	34.74
						1500 m	2.13.69	37.15
<b>6</b>								
<b>9</b>	Hvit	<b>Marit Fjellanger Bøhm</b>	<b>StavangerSandnes</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>2.06.15</b>	<b>6.93</b>	
300 m	27.67	27.67	700 m	58.56	30.89	1100 m	1.31.29	32.73
						1500 m	2.06.15	34.86
<b>17</b>	Rød	<b>Anne Gulbrandsen</b>	<b>Eidsvold Turn</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>2.08.97</b>	<b>9.75</b>	
300 m	27.67	27.67	700 m	58.91	31.24	1100 m	1.32.44	33.53
						1500 m	2.08.97	36.53
<b>7</b>								
<b>2</b>	Hvit	<b>Marte Vatn</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>2.04.40</b>	<b>5.18</b>	
300 m	27.70	27.70	700 m	58.40	30.70	1100 m	1.30.39	31.99
						1500 m	2.04.40	34.01
<b>5</b>	Rød	<b>Inga Anne Vasaasen</b>	<b>Stange SK</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>2.04.23</b>	<b>5.01</b>	
300 m	27.87	27.87	700 m	58.71	30.84	1100 m	1.30.80	32.09
						1500 m	2.04.23	33.43
<b>8</b>								
<b>3</b>	Hvit	<b>Ellen Bjertnes</b>	<b>Geithus IL Skøyter</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>2.03.23</b>	<b>4.01</b>	
300 m	26.95	26.95	700 m	57.44	30.49	1100 m	1.29.62	32.18
						1500 m	2.03.23	33.61
<b>6</b>	Rød	<b>Camilla Lund</b>	<b>Leinstrand IL</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>2.04.91</b>	<b>5.69</b>	
300 m	27.73	27.73	700 m	58.84	31.11	1100 m	1.31.41	32.57
						1500 m	2.04.91	33.50

Signed by referee:



# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015

Kvinner  
1500 m(3)



### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>9</b>												
<b>1</b>	Hvit	<b>Ida Njåtun</b>				<b>Asker Skøyteklubb</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>1.59.22</b>	<b>0.00</b>		
	300 m	26.66	26.66	700 m	56.10	29.44	1100 m	1.26.83	30.73	1500 m	1.59.22	32.39
<b>4</b>	Rød	<b>Sofie Karoline Haugen</b>				<b>Sandefjord SK</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>2.03.25</b>	<b>4.03</b>		
	300 m	27.25	27.25	700 m	57.71	30.46	1100 m	1.29.58	31.87	1500 m	2.03.25	33.67

\_\_\_\_\_  
Signed by referee:



# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015



Menn  
1500 m(3)

### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>1</b>								
<b>111</b>	Hvit	<b>Jonas Nordhøy Kristensen</b>	<b>Asker SK</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.57.51</b>	<b>10.72</b>	
300 m	25.27	25.27	700 m	54.15	28.88	1100 m	1.25.27	31.12
			1500 m	1.57.51				32.24
<b>106</b>	Rød	<b>Allan Dahl Johansson</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.51.47</b>	<b>4.68</b>	
300 m	25.08	25.08	700 m	52.50	27.42	1100 m	1.21.61	29.11
			1500 m	1.51.47				29.86
<b>2</b>								
<b>115</b>	Hvit	<b>Vegard Hansen</b>	<b>Kongsvinger SK</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.55.15</b>	<b>8.36</b>	
300 m	25.40	25.40	700 m	53.77	28.37	1100 m	1.23.81	30.04
			1500 m	1.55.15				31.34
<b>118</b>	Rød	<b>Magnus Dahle</b>	<b>StavangerSandnes</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.56.47</b>	<b>9.68</b>	
300 m	25.10	25.10	700 m	53.73	28.63	1100 m	1.24.00	30.27
			1500 m	1.56.47				32.47
<b>3</b>								
<b>128</b>	Hvit	<b>Øystein Grødum</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.59.17</b>	<b>12.38</b>	
300 m	27.66	27.66	700 m	57.95	30.29	1100 m	1.28.36	30.41
			1500 m	1.59.17				30.81
<b>116</b>	Rød	<b>Kristian Vårvik</b>	<b>TSK</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.58.05</b>	<b>11.26</b>	
300 m	25.41	25.41	700 m	54.63	29.22	1100 m	1.25.41	30.78
			1500 m	1.58.05				32.64
<b>4</b>								
<b>121</b>	Hvit	<b>Jakob Ansapch Klippen</b>	<b>Fana IL</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.59.30</b>	<b>12.51</b>	
300 m	25.60	25.60	700 m	55.25	29.65	1100 m	1.27.22	31.97
			1500 m	1.59.30				32.08
<b>120</b>	Rød	<b>Kjetil Johansen Amundrud</b>	<b>Brandbu IF</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.57.25</b>	<b>10.46</b>	
300 m	25.36	25.36	700 m	54.18	28.82	1100 m	1.24.90	30.72
			1500 m	1.57.25				32.35
<b>5</b>								
<b>112</b>	Hvit	<b>Magnus Bakken Haugli</b>	<b>Jevnaker IF</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.55.32</b>	<b>8.53</b>	
300 m	25.51	25.51	700 m	53.91	28.40	1100 m	1.23.81	29.90
			1500 m	1.55.32				31.51
<b>114</b>	Rød	<b>Kristian Aabakken</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.55.62</b>	<b>8.83</b>	
300 m	25.55	25.55	700 m	54.06	28.51	1100 m	1.24.33	30.27
			1500 m	1.55.62				31.29
<b>6</b>								
<b>109</b>	Hvit	<b>Anders Bjerkreim Furnée</b>	<b>Asker SK</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.56.46</b>	<b>9.67</b>	
300 m	26.75	26.75	700 m	55.57	28.82	1100 m	1.25.34	29.77
			1500 m	1.56.46				31.12
<b>117</b>	Rød	<b>Kristian Gamme Ulekleiv</b>	<b>Gjøvik SK</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.56.04</b>	<b>9.25</b>	
300 m	25.67	25.67	700 m	54.47	28.80	1100 m	1.24.73	30.26
			1500 m	1.56.04				31.31
<b>7</b>								
<b>123</b>	Hvit	<b>Magne Notland</b>	<b>Stord IL</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.53.50</b>	<b>6.71</b>	
300 m	24.77	24.77	700 m	52.48	27.71	1100 m	1.21.92	29.44
			1500 m	1.53.50				31.58
<b>113</b>	Rød	<b>Robin Nicolai Gruben</b>	<b>Sand IF</b>	<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.59.07</b>	<b>12.28</b>	
300 m	25.69	25.69	700 m	54.72	29.03	1100 m	1.26.00	31.28
			1500 m	1.59.07				33.07

Signed by referee:



# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015



Menn  
1500 m(3)

### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>8</b>												
<b>108</b>	Hvit	<b>Runar Njåtun Krøyer</b>				<b>Asker SK</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.52.03</b>	<b>5.24</b>	
	300 m	24.79	24.79	700 m	52.27	27.48	1100 m	1.21.25	28.98	1500 m	1.52.03	30.78
<b>126</b>	Rød	<b>Marius Bratli</b>				<b>Aktiv SK</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.53.98</b>	<b>7.19</b>	
	300 m	24.88	24.88	700 m	52.74	27.86	1100 m	1.22.21	29.47	1500 m	1.53.98	31.77
<b>9</b>												
<b>110</b>	Hvit	<b>Vetle Stangeland</b>				<b>Tønsberg Turn</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.54.53</b>	<b>7.74</b>	
	300 m	25.94	25.94	700 m	53.95	28.01	1100 m	1.23.32	29.37	1500 m	1.54.53	31.21
<b>129</b>	Rød	<b>Thomas Henrik Søfteland</b>				<b>Arendal SK</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.54.48</b>	<b>7.69</b>	
	300 m	26.65	26.65	700 m	55.51	28.86	1100 m	1.24.77	29.26	1500 m	1.54.48	29.71
<b>10</b>												
<b>132</b>	Hvit	<b>Tormod Bjørnetun Haugen</b>				<b>Sandefjord SK</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.52.43</b>	<b>5.64</b>	
	300 m	24.51	24.51	700 m	51.97	27.46	1100 m	1.21.38	29.41	1500 m	1.52.43	31.05
<b>130</b>	Rød	<b>Espen Tveit</b>				<b>Herkules SK</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.51.03</b>	<b>4.24</b>	
	300 m	24.24	24.24	700 m	51.27	27.03	1100 m	1.20.25	28.98	1500 m	1.51.03	30.78
<b>11</b>												
<b>122</b>	Hvit	<b>Ole Bjørnsmoen Næss</b>				<b>Tynset IF</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.53.20</b>	<b>6.41</b>	
	300 m	25.43	25.43	700 m	53.63	28.20	1100 m	1.22.71	29.08	1500 m	1.53.20	30.49
<b>107</b>	Rød	<b>August Teodor Haugen</b>				<b>Sandefjord SK</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.52.17</b>	<b>5.38</b>	
	300 m	25.10	25.10	700 m	52.82	27.72	1100 m	1.21.85	29.03	1500 m	1.52.17	30.32
<b>12</b>												
<b>127</b>	Hvit	<b>Aleksander Waagenes</b>				<b>TSK</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.49.63</b>	<b>2.84</b>	
	300 m	24.55	24.55	700 m	51.55	27.00	1100 m	1.19.76	28.21	1500 m	1.49.63	29.87
<b>125</b>	Rød	<b>Håvard Lorentzen</b>				<b>Fana IL</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.51.77</b>	<b>4.98</b>	
	300 m	25.25	25.25	700 m	53.38	28.13	1100 m	1.22.01	28.63	1500 m	1.51.77	29.76
<b>13</b>												
<b>124</b>	Hvit	<b>Sindre Henriksen</b>				<b>Fana IL</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.48.89</b>	<b>2.10</b>	
	300 m	24.08	24.08	700 m	50.65	26.57	1100 m	1.18.90	28.25	1500 m	1.48.89	29.99
<b>103</b>	Rød	<b>Simen Spieler Nilsen</b>				<b>Arendal SK</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.52.70</b>	<b>5.91</b>	
	300 m	23.93	23.93	700 m	50.93	27.00	1100 m	1.20.50	29.57	1500 m	1.52.70	32.20
<b>14</b>												
<b>101</b>	Hvit	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>				<b>Fana IL</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.46.79</b>	<b>0.00</b>	
	300 m	24.03	24.03	700 m	50.73	26.70	1100 m	1.18.13	27.40	1500 m	1.46.79	28.66
<b>102</b>	Rød	<b>Håvard Bøkkø</b>				<b>Hol IL</b>		<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>1.49.01</b>	<b>2.22</b>	
	300 m	23.91	23.91	700 m	50.77	26.86	1100 m	1.19.18	28.41	1500 m	1.49.01	29.83

\_\_\_\_\_  
Signed by referee:



# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015



Kvinner  
5 000 m (4)

### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>1</b>												
<b>15</b>	Hvit	<b>Ingeborg Espeland</b>				<b>StavangerSandnes</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>		<b>8.25.29</b>	<b>1.06.27</b>	
200 m	24.21	24.21	600 m	1.03.73	39.52	1000 m	1.43.47	39.74	1400 m	2.23.17	39.70	
1800 m	3.02.60	39.43	2200 m	3.42.47	39.87	2600 m	4.22.65	40.18	3000 m	5.03.28	40.63	
3400 m	5.44.10	40.82	3800 m	6.24.54	40.44	4200 m	7.05.31	40.77	4600 m	7.45.65	40.34	
5000 m	8.25.29	39.64										
<b>8</b>	Rød	<b>Ingvild Hellem</b>				<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>		<b>8.54.88</b>	<b>1.35.86</b>	
200 m	24.72	24.72	600 m	1.04.81	40.09	1000 m	1.45.28	40.47	1400 m	2.26.75	41.47	
1800 m	3.08.84	42.09	2200 m	3.51.41	42.57	2600 m	4.34.10	42.69	3000 m	5.16.63	42.53	
3400 m	5.59.11	42.48	3800 m	6.41.86	42.75	4200 m	7.25.10	43.24	4600 m	8.09.88	44.78	
5000 m	8.54.88	45.00										
<b>2</b>												
<b>9</b>	Hvit	<b>Marit Fjellanger Bøhm</b>				<b>StavangerSandnes</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>		<b>7.54.21</b>	<b>35.19</b>	
200 m	22.72	22.72	600 m	58.92	36.20	1000 m	1.35.61	36.69	1400 m	2.12.69	37.08	
1800 m	2.49.64	36.95	2200 m	3.26.95	37.31	2600 m	4.04.66	37.71	3000 m	4.42.47	37.81	
3400 m	5.20.43	37.96	3800 m	5.58.48	38.05	4200 m	6.36.97	38.49	4600 m	7.15.66	38.69	
5000 m	7.54.21	38.55										
<b>10</b>	Rød	<b>Thea Fløiten</b>				<b>Sand IF</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>		<b>8.13.10</b>	<b>54.08</b>	
200 m	24.08	24.08	600 m	1.03.26	39.18	1000 m	1.41.83	38.57	1400 m	2.20.49	38.66	
1800 m	2.59.03	38.54	2200 m	3.37.30	38.27	2600 m	4.15.63	38.33	3000 m	4.54.36	38.73	
3400 m	5.33.37	39.01	3800 m	6.13.08	39.71	4200 m	6.53.04	39.96	4600 m	7.33.02	39.98	
5000 m	8.13.10	40.08										
<b>3</b>												
<b>2</b>	Hvit	<b>Marte Vatn</b>				<b>Spk Falken</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>		<b>7.34.90</b>	<b>15.88</b>	
200 m	22.01	22.01	600 m	56.99	34.98	1000 m	1.32.21	35.22	1400 m	2.07.63	35.42	
1800 m	2.43.05	35.42	2200 m	3.19.00	35.95	2600 m	3.54.87	35.87	3000 m	4.31.14	36.27	
3400 m	5.07.35	36.21	3800 m	5.43.94	36.59	4200 m	6.20.23	36.29	4600 m	6.57.18	36.95	
5000 m	7.34.90	37.72										
<b>6</b>	Rød	<b>Camilla Lund</b>				<b>Leinstrand IL</b>	<b>NOR</b>	<b>KV</b>		<b>7.30.72</b>	<b>11.70</b>	
200 m	21.90	21.90	600 m	56.70	34.80	1000 m	1.32.15	35.45	1400 m	2.07.65	35.50	
1800 m	2.43.33	35.68	2200 m	3.18.99	35.66	2600 m	3.55.30	36.31	3000 m	4.31.48	36.18	
3400 m	5.08.00	36.52	3800 m	5.43.96	35.96	4200 m	6.20.07	36.11	4600 m	6.55.43	35.36	
5000 m	7.30.72	35.29										

Signed by referee:





# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015



Kvinner  
5 000 m (4)

### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>4</b>												
<b>3</b>	Hvit	<b>Ellen Bjertnes</b>				<b>Geithus IL Skøyter</b>		<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>8.00.48</b>	<b>41.46</b>	
200 m	22.16	22.16	600 m	59.08	36.92	1000 m	1.36.20	37.12	1400 m	2.13.41	37.21	
1800 m	2.50.96	37.55	2200 m	3.29.31	38.35	2600 m	4.08.30	38.99	3000 m	4.47.46	39.16	
3400 m	5.26.95	39.49	3800 m	6.06.81	39.86	4200 m	6.46.29	39.48	4600 m	7.24.08	37.79	
5000 m	8.00.48	36.40										
<b>5</b>	Rød	<b>Inga Anne Vasaasen</b>				<b>Stange SK</b>		<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>7.45.42</b>	<b>26.40</b>	
200 m	22.57	22.57	600 m	58.45	35.88	1000 m	1.34.91	36.46	1400 m	2.11.30	36.39	
1800 m	2.47.81	36.51	2200 m	3.24.17	36.36	2600 m	4.00.64	36.47	3000 m	4.37.46	36.82	
3400 m	5.14.46	37.00	3800 m	5.52.05	37.59	4200 m	6.29.81	37.76	4600 m	7.07.82	38.01	
5000 m	7.45.42	37.60										
<b>5</b>												
<b>1</b>	Hvit	<b>Ida Njåtun</b>				<b>Asker Skøyteklubb</b>		<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>7.19.02</b>	<b>0.00</b>	
200 m	21.11	21.11	600 m	55.82	34.71	1000 m	1.30.73	34.91	1400 m	2.05.29	34.56	
1800 m	2.39.58	34.29	2200 m	3.14.13	34.55	2600 m	3.48.70	34.57	3000 m	4.23.24	34.54	
3400 m	4.57.73	34.49	3800 m	5.32.64	34.91	4200 m	6.07.96	35.32	4600 m	6.43.60	35.64	
5000 m	7.19.02	35.42										
<b>4</b>	Rød	<b>Sofie Karoline Haugen</b>				<b>Sandefjord SK</b>		<b>NOR</b>	<b>KV</b>	<b>7.36.80</b>	<b>17.78</b>	
200 m	22.33	22.33	600 m	57.12	34.79	1000 m	1.32.68	35.56	1400 m	2.07.69	35.01	
1800 m	2.42.40	34.71	2200 m	3.17.44	35.04	2600 m	3.53.22	35.78	3000 m	4.29.48	36.26	
3400 m	5.06.32	36.84	3800 m	5.43.56	37.24	4200 m	6.21.32	37.76	4600 m	6.59.38	38.06	
5000 m	7.36.80	37.42										

\_\_\_\_\_  
Signed by referee:



# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015



Menn  
10 000 m (4)

### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>1</b>											
<b>110</b>	Hvit	<b>Vetle Stangeland</b>			<b>Tønsberg Turn</b>			<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>14.39.86</b>	<b>1.16.08</b>
400 m	39.23	39.23	800 m	1.13.36	34.13	1200 m	1.48.43	35.07	1600 m	2.22.46	34.03
2000 m	2.56.75	34.29	2400 m	3.31.53	34.78	2800 m	4.06.17	34.64	3200 m	4.40.97	34.80
3600 m	5.15.96	34.99	4000 m	5.51.09	35.13	4400 m	6.26.01	34.92	4800 m	7.01.16	35.15
5200 m	7.36.62	35.46	5600 m	8.12.26	35.64	6000 m	8.47.00	34.74	6400 m	9.21.97	34.97
6800 m	9.57.05	35.08	7200 m	10.32.31	35.26	7600 m	11.07.53	35.22	8000 m	11.42.69	35.16
8400 m	12.17.91	35.22	8800 m	12.53.60	35.69	9200 m	13.29.33	35.73	9600 m	14.04.90	35.57
10000 m	14.39.86	34.96									
<b>128</b>	Rød	<b>Øystein Grørdum</b>			<b>Arendal SK</b>			<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>14.18.93</b>	<b>55.15</b>
400 m	39.00	39.00	800 m	1.13.85	34.85	1200 m	1.47.15	33.30	1600 m	2.21.20	34.05
2000 m	2.55.29	34.09	2400 m	3.29.65	34.36	2800 m	4.03.77	34.12	3200 m	4.37.98	34.21
3600 m	5.12.02	34.04	4000 m	5.46.26	34.24	4400 m	6.20.52	34.26	4800 m	6.55.13	34.61
5200 m	7.29.41	34.28	5600 m	8.03.74	34.33	6000 m	8.38.05	34.31	6400 m	9.12.51	34.46
6800 m	9.46.97	34.46	7200 m	10.21.25	34.28	7600 m	10.55.68	34.43	8000 m	11.30.17	34.49
8400 m	12.04.47	34.30	8800 m	12.38.48	34.01	9200 m	13.12.54	34.06	9600 m	13.46.00	33.46
10000 m	14.18.93	32.93									
<b>2</b>											
<b>129</b>	Hvit	<b>Thomas Henrik Søfteland</b>			<b>Arendal SK</b>			<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>13.38.34</b>	<b>14.56</b>
400 m	36.21	36.21	800 m	1.08.63	32.42	1200 m	1.41.19	32.56	1600 m	2.13.59	32.40
2000 m	2.45.98	32.39	2400 m	3.18.25	32.27	2800 m	3.50.64	32.39	3200 m	4.22.95	32.31
3600 m	4.55.41	32.46	4000 m	5.27.82	32.41	4400 m	6.00.41	32.59	4800 m	6.33.16	32.75
5200 m	7.06.08	32.92	5600 m	7.39.05	32.97	6000 m	8.12.24	33.19	6400 m	8.45.12	32.88
6800 m	9.18.06	32.94	7200 m	9.50.78	32.72	7600 m	10.23.84	33.06	8000 m	10.56.71	32.87
8400 m	11.29.58	32.87	8800 m	12.02.08	32.50	9200 m	12.34.41	32.33	9600 m	13.06.24	31.83
10000 m	13.38.34	32.10									
<b>122</b>	Rød	<b>Ole Bjørnsmoen Næss</b>			<b>Tynset IF</b>			<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>13.40.06</b>	<b>16.28</b>
400 m	35.69	35.69	800 m	1.08.62	32.93	1200 m	1.41.28	32.66	1600 m	2.13.71	32.43
2000 m	2.45.88	32.17	2400 m	3.18.25	32.37	2800 m	3.50.52	32.27	3200 m	4.22.98	32.46
3600 m	4.55.24	32.26	4000 m	5.27.88	32.64	4400 m	6.00.43	32.55	4800 m	6.33.20	32.77
5200 m	7.05.88	32.68	5600 m	7.38.86	32.98	6000 m	8.11.82	32.96	6400 m	8.44.94	33.12
6800 m	9.17.70	32.76	7200 m	9.50.55	32.85	7600 m	10.23.25	32.70	8000 m	10.56.31	33.06
8400 m	11.29.13	32.82	8800 m	12.01.98	32.85	9200 m	12.34.64	32.66	9600 m	13.07.32	32.68
10000 m	13.40.06	32.74									

Signed by referee:



# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015



Menn  
10 000 m (4)

### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>3</b>											
<b>132</b>	Hvit	<b>Tormod Bjørnetun Haugen</b>			<b>Sandefjord SK</b>			<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>14.29.93</b>	<b>1.06.15</b>
400 m	37.97	37.97	800 m	1.12.56	34.59	1200 m	1.47.78	35.22	1600 m	2.22.13	34.35
2000 m	2.56.45	34.32	2400 m	3.30.57	34.12	2800 m	4.04.97	34.40	3200 m	4.39.40	34.43
3600 m	5.14.31	34.91	4000 m	5.49.28	34.97	4400 m	6.24.11	34.83	4800 m	6.58.86	34.75
5200 m	7.33.41	34.55	5600 m	8.08.15	34.74	6000 m	8.42.92	34.77	6400 m	9.17.30	34.38
6800 m	9.51.58	34.28	7200 m	10.26.26	34.68	7600 m	11.01.12	34.86	8000 m	11.36.07	34.95
8400 m	12.11.13	35.06	8800 m	12.45.87	34.74	9200 m	13.20.56	34.69	9600 m	13.55.31	34.75
10000 m	14.29.93	34.62									
<b>108</b>	Rød	<b>Runar Njåtn Krøyer</b>			<b>Asker SK</b>			<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>14.39.49</b>	<b>1.15.71</b>
400 m	38.17	38.17	800 m	1.13.15	34.98	1200 m	1.48.10	34.95	1600 m	2.22.94	34.84
2000 m	2.57.42	34.48	2400 m	3.32.07	34.65	2800 m	4.06.81	34.74	3200 m	4.41.45	34.64
3600 m	5.16.37	34.92	4000 m	5.51.47	35.10	4400 m	6.26.45	34.98	4800 m	7.01.22	34.77
5200 m	7.36.00	34.78	5600 m	8.10.83	34.83	6000 m	8.45.78	34.95	6400 m	9.20.73	34.95
6800 m	9.55.75	35.02	7200 m	10.30.77	35.02	7600 m	11.05.91	35.14	8000 m	11.41.11	35.20
8400 m	12.16.47	35.36	8800 m	12.52.09	35.62	9200 m	13.27.71	35.62	9600 m	14.03.68	35.97
10000 m	14.39.49	35.81									
<b>4</b>											
<b>107</b>	Hvit	<b>August Teodor Haugen</b>			<b>Sandefjord SK</b>			<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>14.17.80</b>	<b>54.02</b>
400 m	37.19	37.19	800 m	1.10.15	32.96	1200 m	1.43.59	33.44	1600 m	2.16.81	33.22
2000 m	2.50.43	33.62	2400 m	3.24.04	33.61	2800 m	3.57.82	33.78	3200 m	4.31.55	33.73
3600 m	5.05.40	33.85	4000 m	5.39.22	33.82	4400 m	6.13.24	34.02	4800 m	6.47.13	33.89
5200 m	7.21.18	34.05	5600 m	7.55.25	34.07	6000 m	8.29.14	33.89	6400 m	9.03.30	34.16
6800 m	9.37.70	34.40	7200 m	10.12.08	34.38	7600 m	10.46.68	34.60	8000 m	11.21.49	34.81
8400 m	11.56.39	34.90	8800 m	12.31.43	35.04	9200 m	13.06.85	35.42	9600 m	13.42.38	35.53
10000 m	14.17.80	35.42									
<b>5</b>											
<b>124</b>	Hvit	<b>Sindre Henriksen</b>			<b>Fana IL</b>			<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>14.10.65</b>	<b>46.87</b>
400 m	36.51	36.51	800 m	1.09.71	33.20	1200 m	1.43.18	33.47	1600 m	2.16.83	33.65
2000 m	2.50.29	33.46	2400 m	3.23.81	33.52	2800 m	3.57.51	33.70	3200 m	4.31.40	33.89
3600 m	5.05.35	33.95	4000 m	5.39.38	34.03	4400 m	6.13.64	34.26	4800 m	6.48.22	34.58
5200 m	7.22.75	34.53	5600 m	7.57.13	34.38	6000 m	8.31.38	34.25	6400 m	9.05.67	34.29
6800 m	9.39.72	34.05	7200 m	10.14.01	34.29	7600 m	10.48.22	34.21	8000 m	11.22.34	34.12
8400 m	11.56.57	34.23	8800 m	12.30.59	34.02	9200 m	13.04.41	33.82	9600 m	13.37.35	32.94
10000 m	14.10.65	33.30									
<b>109</b>	Rød	<b>Anders Bjerkreim Furnée</b>			<b>Asker SK</b>			<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>14.24.93</b>	<b>1.01.15</b>
400 m	37.33	37.33	800 m	1.11.20	33.87	1200 m	1.45.38	34.18	1600 m	2.19.89	34.51
2000 m	2.54.32	34.43	2400 m	3.28.80	34.48	2800 m	4.03.21	34.41	3200 m	4.37.57	34.36
3600 m	5.11.99	34.42	4000 m	5.46.24	34.25	4400 m	6.20.59	34.35	4800 m	6.55.04	34.45
5200 m	7.29.32	34.28	5600 m	8.03.56	34.24	6000 m	8.37.81	34.25	6400 m	9.11.92	34.11
6800 m	9.46.12	34.20	7200 m	10.20.59	34.47	7600 m	10.55.33	34.74	8000 m	11.31.04	35.71
8400 m	12.06.22	35.18	8800 m	12.41.32	35.10	9200 m	13.15.97	34.65	9600 m	13.50.22	34.25
10000 m	14.24.93	34.71									

Signed by referee:



# NM Allround 2016

## Sørmarka Arena 19.-20.12.2015



Menn  
10 000 m (4)

### PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
<b>6</b>												
<b>101</b>	Hvit	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>				<b>Fana IL</b>			<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>13.23.78</b>	<b>0.00</b>
400 m	36.07	36.07	800 m	1.08.09	32.02	1200 m	1.40.70	32.61	1600 m	2.13.09	32.39	
2000 m	2.45.79	32.70	2400 m	3.18.08	32.29	2800 m	3.50.58	32.50	3200 m	4.23.00	32.42	
3600 m	4.55.73	32.73	4000 m	5.28.16	32.43	4400 m	6.00.79	32.63	4800 m	6.33.08	32.29	
5200 m	7.05.69	32.61	5600 m	7.37.99	32.30	6000 m	8.10.31	32.32	6400 m	8.42.68	32.37	
6800 m	9.14.81	32.13	7200 m	9.46.79	31.98	7600 m	10.18.67	31.88	8000 m	10.50.38	31.71	
8400 m	11.21.98	31.60	8800 m	11.53.26	31.28	9200 m	12.24.13	30.87	9600 m	12.54.23	30.10	
10000 m	13.23.78	29.55										
<b>102</b>	Rød	<b>Håvard Bøtko</b>				<b>Hol IL</b>			<b>NOR</b>	<b>ME</b>	<b>13.36.79</b>	<b>13.01</b>
400 m	36.21	36.21	800 m	1.08.34	32.13	1200 m	1.40.59	32.25	1600 m	2.13.08	32.49	
2000 m	2.45.64	32.56	2400 m	3.18.28	32.64	2800 m	3.50.72	32.44	3200 m	4.23.45	32.73	
3600 m	4.55.97	32.52	4000 m	5.28.59	32.62	4400 m	6.01.16	32.57	4800 m	6.33.69	32.53	
5200 m	7.06.26	32.57	5600 m	7.38.92	32.66	6000 m	8.11.72	32.80	6400 m	8.44.30	32.58	
6800 m	9.17.15	32.85	7200 m	9.50.05	32.90	7600 m	10.23.11	33.06	8000 m	10.56.01	32.90	
8400 m	11.28.76	32.75	8800 m	12.01.18	32.42	9200 m	12.33.29	32.11	9600 m	13.05.06	31.77	
10000 m	13.36.79	31.73										

\_\_\_\_\_  
Signed by referee: