



**SØRMARKA
ARENA**



Program
NM Enkeltdistanser 2015
13.- 15. mars 2015
Sørmarka Arena Stavanger

Info om stevnet:

Norgesmesterskap, hurtigløp

Uttak foretas av Norges Skøyteforbund

Løpene starter kl. 18:00 fredag og kl. 11:00 lørdag og søndag.

Se NSF terminliste for informasjon om startkontingent og betaling:

<http://www.skoyteforbundet.no/hurtiglop/terminlister/Sider/default.aspx?w=CompetitionCalendar&c=CompetitionInfo&d=EventId|295456>

Se også info og regler om stevnet her:

<http://www.skoyteforbundet.no/hurtiglop/Regler%20og%20instrukser/NM-enkeltdistanser%202015%20-%202013%2010%202014.pdf>

Akkrediteringsbevis utdeles av RSK for løpere, trenere, ledere, dommere og funksjonærer. Andre må løse billetter på vanlig måte

Informasjon om Sørmarka Arena, se her:

<http://sormarka-arena.com/apningstider-og-priser/>

Stevnehotell: Scandic Forum, Gunnar Warebergsgate 17

<http://www.scandichotels.no/Hotels/Norge/Stavanger/Forum/#.VEPFIP5d4dU>

Telefon: 51 93 00 00. Epost: forum@scandichotels.com

Fredag 13.03.2015	
08:00 – 14:45	400m banen i Sørmarka Arena åpen for alle. Trening på publikums premisser
14:45 – 15:00	Is-preparering 400m banen
15:00 – 17:00	400m banen åpen og reservert for tilvenning/trening aktive
16:00	Trekning i Sørmarka Arena, sekretariatet, for fredagens 1. løp. Lister kan hentes ved sekretariatet (ved tidtakerbu) så snart kopiering er ferdig. Listene presenteres på RSK web og distribueres også til Scandic Forum.
17:00	Lagledermøte på Mezzaninen
17:30	Møte med funksjonærer på Mezzanien
17:30	Teknisk prøve av tidtakeranlegg
17:45	Offisiell åpning av stevnet
17:55	Prøvepar 500m
18:00	Start første dag 500m Kvinner 1. løp 500m Menn 1. løp 500m Kvinner 2. løp 500m Menn 2. løp
20:10 (ca.)	Seiersseremonier 500 m
20:30 (ca.)	Trekning i Sørmarka Arena, sekretariatet, for lørdagens distanser. Lister kan hentes ved sekretariatet (ved tidtakerbu) så snart kopiering er ferdig. Listene presenteres på RSK web og distribueres også til Scandic Forum.
	http://rogalandskoytekrets.no/

Lørdag 14.03.2015	
07:00	Frokosten åpner på Scandic Forum
08:30 –	Shuttlebiler fra hotellet til Sørmarka Arena
09:30 - 10:30	400m banen åpen og reservert for tilvenning/trening aktive
09:30 -	Sekretariatet åpent
10:00	Lagledermøte på Mezzaninen
10:30	Møte med funksjonærene på mezzaninen
10:30	Teknisk prøve av tidtakeranlegg
10:55	Prøvepar 1000 m
11:00	Stevne start andre dag 1000m Kvinner Seiersseremoni 1000m K 1500m Menn Seiersseremoni 1500m M 3000m Kvinner Seiersseremoni 3000m K 5000m Menn Seiersseremoni 5000m M
16:00 (ca.)	Stevnet ferdig andre dag, (ca. tid)
16:15 (ca.)	Trekning for søndagens distanser. Lister kan hentes ved sekretariatet (ved tidtakerbu) så snart kopiering er ferdig. Listene presenteres på RSK web og distribueres også til Scandic Forum.
	http://rogalandskoytekrets.no/

Søndag 15.03.2015	
07:00	Frokosten åpner på Scandic Forum
08:30 –	Shuttlebiler fra hotellet til Sørmarka Arena
09:30 - 10:30	400m banen åpen og reservert for tilvenning/trening aktive
09:30 -	Sekretariatet åpent
10:00	Lagledermøte på Mezzaninen
10:30	Teknisk prøve av tidtakeranlegg
10:50	Prøvepar 1500 m
11:00	Stevne start tredje dag 1500m Kvinner Seiersseremoni 1500m K 1000m Menn Seiersseremoni 1000m M 5000m Kvinner Seiersseremonie 5000m K 10000m Menn Seiersseremoni 10000m M
16:00 (ca.)	Stevnet ferdig tredje dag, (ca. tid)
	http://rogalandskoytekrets.no/

Overdommere, startere og teknisk delegert oppnevnt av NSF:		
Overdommer Menn	Roald Farestveit	480 99 494
Overdommer Kvinner	Knut Arthur Olsen	982 31 637
Assisterende Overdommer Menn	Heidi Støen	414 33 283
Assisterende Overdommer Kvinner	Odd Magnor Mellestrand	909 86 610
Startere	Tone Sørli Sigurd Fredriksen	480 12 621 924 29 330
Teknisk delegert	Knut Ludahl	413 35 755
Stevneleder	Knut B. Carlsen	975 16 710
Kontaktperson RSK:	Knut B. Carlsen e-post: knut.b.carlsen@appliesorco.no	975 16 710
Kontaktperson media:	Tor Helge Hetland	908 99 447
Shuttlebil service	Tlf.	
Linker: http://www.skoyteforbundet.no/hurtiglop/Sider/nydefault.aspx http://rogalandskoytekrets.no/ http://sormarka-arena.com/		