

NM enkeltdistanser 2010

RESULTATER

| Rnk | St.nr | Navn | Klubb | Sluttid / Diff | | Poeng |
|-----------------------------|-------|-------------------------|--------------------|----------------|---------------|--------|
| Kvinner | | | 3000 m(1) | | | |
| 1 | 11 | Mari Hemmer | Aktiv SK | 1 | 4.15.77 0.00 | 42,628 |
| 2 | 17 | Ida Njåtun | Asker SK | 2 | 4.21.58 5.81 | 43,596 |
| 3 | 2 | Hege Bøkkø | Hol IL | 2 | 4.21.90 6.13 | 43,650 |
| 4 | 1 | Ellen Bjertnes | Geithus IL | 1 | 4.42.25 26.48 | 47,041 |
| 5 | 4 | Camilla H. Farestveit | Bergen SK | 2 | 4.43.84 28.07 | 47,306 |
| 6 | 14 | Maren C. Jørgensen | Arendal SK | 1 | 4.44.04 28.27 | 47,340 |
| 7 | 7 | Cecilie S. Hannevig | Fana IL | 2 | 4.50.75 34.98 | 48,458 |
| 8 | 16 | Maiken Nervik | Hamar IL | 1 | 4.52.35 36.58 | 48,725 |
| 9 | 8 | Sofie K. Haugen | Sandefjord SK | 1 | 4.56.25 40.48 | 49,375 |
| 10 | 21 | Heidi Ruistuen | Asker SK | 2 | 4.57.51 41.74 | 49,585 |
| 11 | 5 | Elisabeth Lien Fjeld | Båstad IL | 1 | 4.57.81 42.04 | 49,635 |
| Kvinner Gjesteklasse | | | 3000 m(1) | | | |
| 1 | 150 | Pia Humisto | Finland | 1 | 4.44.18 0.00 | 47,363 |
| 2 | 151 | Saana Hyttinen | Finland | 1 | 5.02.35 18.17 | 50,391 |
| 3 | 153 | Elina Risku | Finland | 2 | 5.11.83 27.65 | 51,971 |
| Menn | | | 5 000 m (1) | | | |
| 1 | 107 | Håvard Bøkkø | Hol IL | 2 | 6.24.24 0.00 | 38,424 |
| 2 | 118 | Sverre Haugli | Jevnaker IF | 1 | 6.31.19 6.95 | 39,119 |
| 3 | 113 | Øystein Grødum | Arendal SK | 1 | 6.32.21 7.97 | 39,221 |
| 4 | 110 | Eskil Ervik | Hamar IL | 2 | 6.38.17 13.93 | 39,817 |
| 5 | 138 | Tore Solli | Sandefjord SK | 2 | 6.40.18 15.94 | 40,018 |
| 6 | 119 | Fredrik van der Horst | Tønsberg Turn | 2 | 6.41.18 16.94 | 40,118 |
| 7 | 105 | Reidar Borgersen | Geithus IL | 1 | 6.43.42 19.18 | 40,342 |
| 8 | 117 | Tormod Bjørnetun Haugen | Sandefjord SK | 1 | 6.45.28 21.04 | 40,528 |
| 9 | 126 | Preben Kristensen | Fana IL | 2 | 6.45.58 21.34 | 40,558 |
| 10 | 134 | Sverre Lunde Pedersen | Fana IL | 2 | 6.49.58 25.34 | 40,958 |
| 11 | 129 | Håvard Lorentzen | Fana IL | 2 | 6.49.77 25.53 | 40,977 |
| 12 | 135 | Mathias Rogn | IF Fram | 1 | 6.53.45 29.21 | 41,345 |
| 13 | 114 | August T. Haugen | Sandefjord SK | 1 | 6.54.49 30.25 | 41,449 |
| 14 | 106 | Gøran Botngård | Bjugn/Ørland SK | 1 | 6.55.85 31.61 | 41,585 |
| 15 | 121 | Torgeir Høgheim | Fana IL | 2 | 6.58.72 34.48 | 41,872 |
| 16 | 130 | Andreas Minge | Båstad IL | 2 | 7.02.25 38.01 | 42,225 |
| 17 | 143 | Aleksander Waagenes | TSK | 1 | 7.05.34 41.10 | 42,534 |
| 18 | 116 | Mats Haugen | Geithus IL | 2 | 7.10.75 46.51 | 43,075 |
| 19 | 133 | Viktor Nybråten | Hamar IL | 1 | 7.14.72 50.48 | 43,472 |
| 20 | 142 | Adriaen Verheyleweghen | Båstad IL | 1 | 7.19.50 55.26 | 43,950 |
| 21 | 112 | Kristian Fredriksen | Geithus IL | 2 | 7.23.40 59.16 | 44,340 |
| | 108 | Henrik Christiansen | Asker SK | 1 | | DSQ |
| Menn Gjesteklasse | | | 5 000 m (1) | | | |
| 1 | 178 | Johan Røjler | Sverige | 1 | 6.51.29 0.00 | 41,129 |
| 2 | 167 | Niko Räsänen | Finland | 2 | 6.59.04 7.75 | 41,904 |
| 3 | 179 | Ola Røjler | Sverige | 2 | 7.02.54 11.25 | 42,254 |
| 4 | 169 | Jarkko Viertola | Finland | 1 | 7.45.21 53.92 | 46,521 |

NM enkeltdistanser 2010

RESULTATER

| Rnk | St.nr | Navn | Klubb | Sluttid / Diff | | Poeng |
|-----------------------------|-------|-------------------------|------------------|----------------|-------------|----------|
| Kvinner | | | 500 m (2) | | | |
| 1 | 2 | Hege Bøkkø | Hol IL | 1 | 40.20 0.00 | 40,200 |
| 2 | 17 | Ida Njåtun | Asker SK | 1 | 41.28 1.08 | 41,280 |
| 3 | 9 | Hanne Haugland | Austevoll IK | 2 | 41.57 1.37 | 41,570 |
| 4 | 13 | Rikke Jeppsson | Nesodden IF | 2 | 42.32 2.12 | 42,320 |
| 5 | 6 | Anne Gulbrandsen | Eidsvold TF | 2 | 42.47 2.27 | 42,470 |
| 6 | 18 | Hilde R. Pedersen | Geithus IL | 1 | 42.58 2.38 | 42,580 |
| 7 | 19 | Siri Reiersen | Arendal SK | 2 | 42.87 2.67 | 42,870 |
| 8 | 12 | Line Hoberg | Stange SK | 1 | 43.78 3.58 | 43,780 |
| 9 | 14 | Maren C. Jørgensen | Arendal SK | 2 | 43.82 3.62 | 43,820 |
| 10 | 8 | Sofie K. Haugen | Sandefjord SK | 1 | 44.41 4.21 | 44,410 |
| 11 | 3 | Nille Faleide | Gol IL | 1 | 44.78 4.58 | 44,780 |
| 12 | 21 | Heidi Ruistuen | Asker SK | 2 | 45.03 4.83 | 45,030 |
| 13 | 20 | Martine Ripsrud | Stange SK | 1 | 45.70 5.50 | 45,700 |
| Kvinner Gjesteklasse | | | 500 m (2) | | | |
| 1 | 153 | Elina Risku | Finland | 2 | 42.89 0.00 | 42,890 |
| 2 | 152 | Mariel Puolakka | Finland | 1 | 44.11 1.22 | 44,110 |
| | 151 | Saana Hyttinen | Finland | 1 | | DNF |
| Menn | | | 500 m (2) | | | |
| 1 | 136 | Christoffer F. Rukke | Hol IL | 1 | 36.21 0.00 | 36,210 |
| 2 | 107 | Håvard Bøkkø | Hol IL | 2 | 36.27 0.06 | 36,270 |
| 3 | 125 | Dag Erik Kleven | Sand IF | 1 | 36.48 0.27 | 36,480 |
| 4 | 128 | Mikael Flygind Larsen | H&BSK | 2 | 36.54 0.33 | 36,540 |
| 5 | 101 | Øyvind Andreassen | Snøgg SK | 2 | 36.73 0.52 | 36,730 |
| 6 | 127 | Lars Kvaalen | OSK | 1 | 37.14 0.93 | 37,140 |
| 7 | 119 | Fredrik van der Horst | Tønsberg Turn | 1 | 37.24 1.03 | 37,240 |
| 8 | 139 | Kjetil Stiansen | Aktiv SK | 1 | 37.28 1.07 | 37,280 |
| 9 | 124 | Even Johansen | Tynset IF | 1 | 37.38 1.17 | 37,380 |
| 10 | 134 | Sverre Lunde Pedersen | Fana IL | 2 | 37.47 1.26 | 37,470 |
| 11 | 108 | Henrik Christiansen | Asker SK | 2 | 37.60 1.39 | 37,600 |
| 12 | 109 | Kim Andre Eldevik | Geithus IL | 2 | 37.88 1.67 | 37,880 |
| 13 | 129 | Håvard Lorentzen | Fana IL | 1 | 37.95 1.74 | 37,950 |
| 14 | 141 | Jørgen Tønne | Spk Falken | 1 | 38.01 1.80 | 38,010 |
| 15 | 140 | Rune Stordal | Geithus IL | 1 | 38.07 1.86 | 38,070 |
| 16 | 117 | Tormod Bjørnetun Haugen | Sandefjord SK | 2 | 38.08 1.87 | 38,080 |
| 17 | 123 | Mats Roger Jensen | H&BSK | 2 | 38.18 1.97 | 38,180 |
| 18 | 122 | Kim Lund Håvardsrud | Geithus IL | 2 | 38.29 2.08 | 38,290 |
| 19 | 103 | Mattis Bergh | Asker SK | 1 | 38.31 2.10 | 38,310 |
| 20 | 115 | Joachim Haugen | Geithus IL | 1 | 38.35 2.14 | 38,350 |
| 20 | 121 | Torgeir Høgheim | Fana IL | 1 | 38.35 2.14 | 38,350 |
| 22 | 131 | Simen Spieler Nilsen | Arendal SK | 1 | 38.39 2.18 | 38,390 |
| 23 | 132 | Anders T. Nummedal | H&BSK | 2 | 38.49 2.28 | 38,490 |
| 24 | 130 | Andreas Minge | Båstad IL | 2 | 38.59 2.38 | 38,590 |
| 25 | 111 | Amund Farås | SSK Toten | 1 | 39.10 2.89 | 39,100 |
| 26 | 116 | Mats Haugen | Geithus IL | 2 | 55.19 18.98 | 55,190 F |
| | 120 | Espen Aarnes Hvammen | Eidsvold TF | 2 | | DQ |
| | 137 | Hans Kristian Smedsrød | Tromsø SK | 2 | | DQ |

Menn Gjesteklasse 500 m (2)

NM enkeltdistanser 2010

RESULTATER

| Rnk | St.nr | Navn | Klubb | | Sluttid / Diff | | Poeng |
|-----|-------|--------------------------|------------|---|----------------|------|--------|
| 1 | 160 | Mika Poutala | Finland | 2 | 35.54 | 0.00 | 35,540 |
| 2 | 161 | Pekka Koskela | Finland | 1 | 35.82 | 0.28 | 35,820 |
| 3 | 162 | Pasi Koskela | Finland | 1 | 36.02 | 0.48 | 36,020 |
| 4 | 163 | Tuomas Nieminen | Finland | 2 | 36.57 | 1.03 | 36,570 |
| 5 | 177 | Jan Friesinger | Geithus IL | 1 | 36.72 | 1.18 | 36,720 |
| 6 | 164 | Markus Puolakka | Finland | 2 | 36.73 | 1.19 | 36,730 |
| 7 | 166 | Lauri Potka | Finland | 2 | 37.14 | 1.60 | 37,140 |
| 8 | 165 | Jarmo Valtonen | Finland | 1 | 37.27 | 1.73 | 37,270 |
| 9 | 170 | Tommi Pulli | Finland | 1 | 37.63 | 2.09 | 37,630 |
| 10 | 168 | Mikko Poutanen | Finland | 2 | 38.00 | 2.46 | 38,000 |
| 11 | 174 | Szabols Szöllösi | Ungarn | 2 | 38.49 | 2.95 | 38,490 |
| 12 | 172 | Juho Jääskeläinen | Finland | 1 | 38.91 | 3.37 | 38,910 |
| 13 | 169 | Jarkko Viertola | Finland | 2 | 39.99 | 4.45 | 39,990 |

Testklasse

500 m (2)

| | | | | | | | |
|---|-----|---------------------------|-----------|---|-------|------|--------|
| 1 | 183 | Inga Anne Vasaasen | Stange SK | 2 | 49.39 | 0.00 | 49,390 |
| 2 | 182 | Silje E. Hagen | Stange SK | 1 | 52.12 | 2.73 | 52,120 |

Referee:

NM enkeltdistanser 2010

RESULTATER

| Rnk | St.nr | Navn | Klubb | | Sluttid / Diff | Poeng |
|-----------------------------|-------|-------------------------|------------------|---|----------------|--------|
| Kvinner | | | 1500 m(3) | | | |
| 1 | 2 | Hege Bøkkø | Hol IL | 1 | 2.02.38 0.00 | 40,793 |
| 2 | 17 | Ida Njåtun | Asker SK | 2 | 2.03.72 1.34 | 41,240 |
| 3 | 11 | Mari Hemmer | Aktiv SK | 2 | 2.03.74 1.36 | 41,246 |
| 4 | 9 | Hanne Haugland | Austevoll IK | 1 | 2.10.14 7.76 | 43,380 |
| 5 | 14 | Maren C. Jørgensen | Arendal SK | 2 | 2.12.93 10.55 | 44,310 |
| 6 | 7 | Cecilie S. Hannevig | Fana IL | 1 | 2.15.09 12.71 | 45,030 |
| 7 | 6 | Anne Gulbrandsen | Eidsvold TF | 1 | 2.15.75 13.37 | 45,250 |
| 8 | 21 | Heidi Ruistuen | Asker SK | 2 | 2.15.88 13.50 | 45,293 |
| 9 | 1 | Ellen Bjertnes | Geithus IL | 1 | 2.15.93 13.55 | 45,310 |
| 10 | 4 | Camilla H. Farestveit | Bergen SK | 2 | 2.16.91 14.53 | 45,636 |
| 11 | 5 | Elisabeth Lien Fjeld | Båstad IL | 2 | 2.17.17 14.79 | 45,723 |
| 12 | 16 | Maiken Nervik | Hamar IL | 1 | 2.19.44 17.06 | 46,480 |
| 13 | 8 | Sofie K. Haugen | Sandefjord SK | 1 | 2.21.55 19.17 | 47,183 |
| Kvinner Gjesteklasse | | | 1500 m(3) | | | |
| 1 | 150 | Pia Humisto | Finland | 2 | 2.12.00 0.00 | 44,000 |
| 2 | 151 | Saana Hyttinen | Finland | 1 | 2.18.86 6.86 | 46,286 |
| 3 | 153 | Elina Risku | Finland | 1 | 2.22.69 10.69 | 47,563 |
| Menn Gjesteklasse | | | 1500 m(3) | | | |
| 1 | 177 | Jan Friesinger | Geithus IL | 2 | 1.50.28 0.00 | 36,760 |
| 2 | 178 | Johan Røjler | Sverige | 1 | 1.50.57 0.29 | 36,856 |
| 3 | 160 | Mika Poutala | Finland | 1 | 1.51.50 1.22 | 37,166 |
| 4 | 167 | Niko Räsänen | Finland | 2 | 1.53.00 2.72 | 37,666 |
| 5 | 165 | Jarmo Valtonen | Finland | 2 | 1.53.52 3.24 | 37,840 |
| 6 | 166 | Lauri Potka | Finland | 2 | 1.55.05 4.77 | 38,350 |
| 7 | 170 | Tommi Pulli | Finland | 2 | 1.55.35 5.07 | 38,450 |
| 8 | 168 | Mikko Poutanen | Finland | 2 | 1.56.38 6.10 | 38,793 |
| 9 | 173 | Joel Vähä-Salo | Finland | 1 | 1.56.43 6.15 | 38,810 |
| 10 | 179 | Ola Røjler | Sverige | 1 | 1.57.19 6.91 | 39,063 |
| 11 | 171 | Kaj Humisto | Finland | 1 | 1.58.45 8.17 | 39,483 |
| 12 | 174 | Szabols Szöllösi | Ungarn | 1 | 1.58.64 8.36 | 39,546 |
| 13 | 172 | Juho Jääskeläinen | Finland | 1 | 2.00.29 10.01 | 40,096 |
| 14 | 169 | Jarkko Viertola | Finland | 2 | 2.04.36 14.08 | 41,453 |
| Menn | | | 1500 m(3) | | | |
| 1 | 107 | Håvard Bøkkø | Hol IL | 2 | 1.47.34 0.00 | 35,780 |
| 2 | 128 | Mikael Flygind Larsen | H&BSK | 1 | 1.48.14 0.80 | 36,046 |
| 3 | 136 | Christoffer F. Rukke | Hol IL | 1 | 1.49.16 1.82 | 36,386 |
| 4 | 118 | Sverre Haugli | Jevnaker IF | 2 | 1.49.63 2.29 | 36,543 |
| 5 | 108 | Henrik Christiansen | Asker SK | 1 | 1.49.91 2.57 | 36,636 |
| 6 | 119 | Fredrik van der Horst | Tønsberg Turn | 2 | 1.50.30 2.96 | 36,766 |
| 7 | 139 | Kjetil Stiansen | Aktiv SK | 1 | 1.50.54 3.20 | 36,846 |
| 8 | 134 | Sverre Lunde Pedersen | Fana IL | 2 | 1.50.55 3.21 | 36,850 |
| 9 | 110 | Eskil Ervik | Hamar IL | 1 | 1.51.76 4.42 | 37,253 |
| 10 | 127 | Lars Kvaalen | OSK | 2 | 1.52.10 4.76 | 37,366 |
| 11 | 117 | Tormod Bjørnetun Haugen | Sandefjord SK | 2 | 1.52.54 5.20 | 37,513 |
| 12 | 129 | Håvard Lorentzen | Fana IL | 2 | 1.52.61 5.27 | 37,536 |
| 13 | 113 | Øystein Grødum | Arendal SK | 2 | 1.54.31 6.97 | 38,103 |
| 14 | 135 | Mathias Rogn | IF Fram | 2 | 1.54.46 7.12 | 38,153 |

NM enkeltdistanser 2010

RESULTATER

| Rnk | St.nr | Navn | Klubb | | Sluttid / Diff | | Poeng |
|-----|-------|----------------------|-----------------|---|----------------|-------|--------|
| 15 | 131 | Simen Spieler Nilsen | Arendal SK | 1 | 1.54.71 | 7.37 | 38,236 |
| 16 | 121 | Torgeir Høgheim | Fana IL | 1 | 1.54.80 | 7.46 | 38,266 |
| 17 | 123 | Mats Roger Jensen | H&BSK | 2 | 1.54.88 | 7.54 | 38,293 |
| 18 | 130 | Andreas Minge | Båstad IL | 1 | 1.54.98 | 7.64 | 38,326 |
| 19 | 141 | Jørgen Tønne | Spk Falken | 2 | 1.55.22 | 7.88 | 38,406 |
| 20 | 126 | Preben Kristensen | Fana IL | 1 | 1.55.61 | 8.27 | 38,536 |
| 21 | 106 | Gøran Botngård | Bjugn/Ørland SK | 1 | 1.55.63 | 8.29 | 38,543 |
| 22 | 140 | Rune Stordal | Geithus IL | 1 | 1.56.12 | 8.78 | 38,706 |
| 23 | 109 | Kim Andre Eldevik | Geithus IL | 2 | 1.56.76 | 9.42 | 38,920 |
| 24 | 115 | Joachim Haugen | Geithus IL | 2 | 1.56.89 | 9.55 | 38,963 |
| 25 | 114 | August T. Haugen | Sandefjord SK | 1 | 1.59.00 | 11.66 | 39,666 |
| | 124 | Even Johansen | Tynset IF | 1 | | | DNF |

Referee:

NM enkeltdistanser 2010

RESULTATER

| Rnk | St.nr | Navn | Klubb | Sluttid / Diff | | Poeng |
|-----------------------------|-------|-----------------------|------------------|----------------|-----------------|----------|
| Kvinner | | | 1000 m(4) | | | |
| 1 | 2 | Hege Bøkkø | Hol IL | 1 | 1.19.72 0.00 | 39,860 |
| 2 | 17 | Ida Njåtun | Asker SK | 2 | 1.20.46 0.74 | 40,230 |
| 3 | 9 | Hanne Haugland | Austevoll IK | 1 | 1.23.10 3.38 | 41,550 |
| 4 | 6 | Anne Gulbrandsen | Eidsvold TF | 1 | 1.24.62 4.90 | 42,310 |
| 5 | 13 | Rikke Jeppsson | Nesodden IF | 2 | 1.25.72 6.00 | 42,860 |
| 6 | 18 | Hilde R. Pedersen | Geithus IL | 1 | 1.27.11 7.39 | 43,555 |
| 7 | 19 | Siri Reiersen | Arendal SK | 2 | 1.27.51 7.79 | 43,755 |
| 8 | 1 | Ellen Bjertnes | Geithus IL | 1 | 1.28.14 8.42 | 44,070 |
| 9 | 7 | Cecilie S. Hannevig | Fana IL | 2 | 1.28.37 8.65 | 44,185 |
| 10 | 8 | Sofie K. Haugen | Sandefjord SK | 2 | 1.29.07 9.35 | 44,535 |
| 11 | 21 | Heidi Ruistuen | Asker SK | 2 | 1.29.08 9.36 | 44,540 |
| 12 | 12 | Line Hoberg | Stange SK | 2 | 1.29.11 9.39 | 44,555 |
| 13 | 16 | Maiken Nervik | Hamar IL | 1 | 1.29.32 9.60 | 44,660 |
| 14 | 5 | Elisabeth Lien Fjeld | Båstad IL | 1 | 1.29.53 9.81 | 44,765 |
| 15 | 4 | Camilla H. Farestveit | Bergen SK | 1 | 1.29.87 10.15 | 44,935 |
| Kvinner Gjesteklasse | | | 1000 m(4) | | | |
| 1 | 151 | Saana Hyttinen | Finland | 1 | 1.27.91 0.00 | 43,955 |
| 2 | 153 | Elina Risku | Finland | 2 | 1.28.26 0.35 | 44,130 |
| Menn Gjesteklasse | | | 1000 m(4) | | | |
| 1 | 160 | Mika Poutala | Finland | 1 | 1.10.71 0.00 | 35,355 |
| 2 | 177 | Jan Friesinger | Geithus IL | 2 | 1.11.57 0.86 | 35,785 |
| 3 | 162 | Pasi Koskela | Finland | 1 | 1.11.97 1.26 | 35,985 |
| 4 | 163 | Tuomas Nieminen | Finland | 2 | 1.12.49 1.78 | 36,245 |
| 5 | 166 | Lauri Potka | Finland | 2 | 1.13.67 2.96 | 36,835 |
| 6 | 165 | Jarmo Valtonen | Finland | 1 | 1.14.01 M 3.30 | 37,005 |
| 7 | 164 | Markus Puolakka | Finland | 1 | 1.14.27 3.56 | 37,135 |
| 8 | 168 | Mikko Poutanen | Finland | 1 | 1.14.64 3.93 | 37,320 |
| 9 | 174 | Szabols Szöllösi | Ungarn | 2 | 1.14.91 4.20 | 37,455 |
| 10 | 170 | Tommi Pulli | Finland | 2 | 1.14.97 4.26 | 37,485 |
| 11 | 171 | Kaj Humisto | Finland | 2 | 1.15.76 5.05 | 37,880 |
| 12 | 173 | Joel Vähä-Salo | Finland | 1 | 1.16.40 5.69 | 38,200 |
| 13 | 169 | Jarkko Viertola | Finland | 1 | 1.20.46 9.75 | 40,230 |
| 14 | 172 | Juho Jääskeläinen | Finland | 2 | 1.29.89 M 19.18 | 44,945 F |
| Menn | | | 1000 m(4) | | | |
| 1 | 107 | Håvard Bøkkø | Hol IL | 1 | 1.10.68 0.00 | 35,340 |
| 2 | 136 | Christoffer F. Rukke | Hol IL | 2 | 1.11.35 0.67 | 35,675 |
| 3 | 125 | Dag Erik Kleven | Sand IF | 1 | 1.11.61 0.93 | 35,805 |
| 4 | 139 | Kjetil Stiansen | Aktiv SK | 1 | 1.12.21 1.53 | 36,105 |
| 5 | 124 | Even Johansen | Tynset IF | 1 | 1.12.34 1.66 | 36,170 |
| 6 | 134 | Sverre Lunde Pedersen | Fana IL | 2 | 1.13.12 2.44 | 36,560 |
| 7 | 127 | Lars Kvaalen | OSK | 2 | 1.13.15 2.47 | 36,575 |
| 8 | 123 | Mats Roger Jensen | H&BSK | 1 | 1.13.37 2.69 | 36,685 |
| 9 | 129 | Håvard Lorentzen | Fana IL | 1 | 1.13.50 2.82 | 36,750 |
| 10 | 101 | Øyvind Andreassen | Snøgg SK | 1 | 1.13.60 2.92 | 36,800 |
| 11 | 141 | Jørgen Tønne | Spk Falken | 1 | 1.14.12 3.44 | 37,060 |
| 12 | 116 | Mats Haugen | Geithus IL | 2 | 1.14.26 3.58 | 37,130 |
| 13 | 109 | Kim Andre Eldevik | Geithus IL | 2 | 1.14.59 3.91 | 37,295 |

NM enkeltdistanser 2010

RESULTATER

| Rnk | St.nr | Navn | Klubb | Sluttid / Diff | | Poeng |
|--------------------------|-------|-------------------------|---------------------|----------------|------------------|--------|
| Kvinner | | | 5 000 m (5) | | | |
| 1 | 11 | Mari Hemmer | Aktiv SK | 2 | 7.23.06 0.00 | 44,306 |
| 2 | 4 | Camilla H. Farestveit | Bergen SK | 1 | 8.03.61 40.55 | 48,361 |
| 3 | 1 | Ellen Bjertnes | Geithus IL | 2 | 8.08.44 45.38 | 48,844 |
| 4 | 7 | Cecilie S. Hannevig | Fana IL | 2 | 8.11.15 48.09 | 49,115 |
| 5 | 14 | Maren C. Jørgensen | Arendal SK | 1 | 8.38.06 1.15.00 | 51,806 |
| 6 | 5 | Elisabeth Lien Fjeld | Båstad IL | 1 | 8.43.85 1.20.79 | 52,385 |
| Menn | | | 10 000 m (5) | | | |
| 1 | 107 | Håvard Bøkkø | Hol IL | 2 | 13.25.15 0.00 | 40,257 |
| 2 | 113 | Øystein Grødum | Arendal SK | 1 | 13.33.97 8.82 | 40,698 |
| 3 | 118 | Sverre Haugli | Jevnaker IF | 1 | 13.34.76 9.61 | 40,738 |
| 4 | 119 | Fredrik van der Horst | Tønsberg Turn | 2 | 13.48.67 23.52 | 41,433 |
| 5 | 105 | Reidar Borgersen | Geithus IL | 2 | 13.50.50 25.35 | 41,525 |
| 6 | 138 | Tore Solli | Sandefjord SK | 2 | 13.54.61 29.46 | 41,730 |
| 7 | 126 | Preben Kristensen | Fana IL | 1 | 14.09.51 44.36 | 42,475 |
| 8 | 117 | Tormod Bjørnetun Haugen | Sandefjord SK | 1 | 14.10.55 45.40 | 42,527 |
| 9 | 106 | Gøran Botngård | Bjugn/Ørland SK | 1 | 14.22.21 57.06 | 43,110 |
| 10 | 114 | August T. Haugen | Sandefjord SK | 2 | 14.26.09 1.00.94 | 43,304 |
| 11 | 143 | Aleksander Waagenes | TSK | 2 | 14.58.95 1.33.80 | 44,947 |
| | 135 | Mathias Rogn | IF Fram | 1 | | DNF |
| Menn Gjesteklasse | | | 10 000 m (5) | | | |
| 1 | 108 | Henrik Christiansen | Asker SK | 2 | 13.48.93 0.00 | 41,446 |
| 2 | 167 | Niko Räsänen | Finland | 1 | 14.26.89 37.96 | 43,344 |

Referee:

NM enkeltdistanser 2010

RESULTATER

| Rnk | St.nr | Navn | Klubb | Sluttid / Diff | | Poeng |
|-----|-------|------------------------|-------------|----------------|--------------|--------|
| 14 | 135 | Mathias Rogn | IF Fram | 2 | 1.15.00 4.32 | 37,500 |
| 14 | 140 | Rune Stordal | Geithus IL | 2 | 1.15.00 4.32 | 37,500 |
| 16 | 131 | Simen Spieler Nilsen | Arendal SK | 2 | 1.15.07 4.39 | 37,535 |
| 17 | 103 | Mattis Bergh | Asker SK | 1 | 1.15.17 4.49 | 37,585 |
| 17 | 130 | Andreas Minge | Båstad IL | 2 | 1.15.17 4.49 | 37,585 |
| 19 | 137 | Hans Kristian Smedsrød | Tromsø SK | 1 | 1.15.44 4.76 | 37,720 |
| 20 | 120 | Espen Aarnes Hvammen | Eidsvold TF | 2 | 1.15.85 5.17 | 37,925 |
| 21 | 122 | Kim Lund Håvardrud | Geithus IL | 1 | 1.16.45 5.77 | 38,225 |
| 22 | 115 | Joachim Haugen | Geithus IL | 2 | 1.17.47 6.79 | 38,735 |
| | 112 | Kristian Fredriksen | Geithus IL | 1 | | DNS |
| | 128 | Mikael Flygind Larsen | H&BSK | 2 | | DQ |

Referee:

NM enkeltdistanser 2010

RESULTATER

| Rnk | St.nr | Navn | Klubb | Sluttid / Diff | | Poeng |
|-----------------------------|-------|----------------------|------------------|----------------|------------|--------|
| Kvinner Gjesteklasse | | | 500 m (6) | | | |
| 1 | 151 | Saana Hyttinen | Finland | 1 | 42.65 0.00 | 42,650 |
| 2 | 153 | Elina Risku | Finland | 1 | 42.74 0.09 | 42,740 |
| 3 | 152 | Mariel Puolakka | Finland | 2 | 43.56 0.91 | 43,560 |
| Menn Gjesteklasse | | | 500 m (6) | | | |
| 1 | 164 | Markus Puolakka | Finland | 1 | 36.04 0.00 | 36,040 |
| 2 | 162 | Pasi Koskela | Finland | 2 | 36.26 0.22 | 36,260 |
| 3 | 163 | Tuomas Nieminen | Finland | 1 | 36.49 0.45 | 36,490 |
| 4 | 125 | Dag Erik Kleven | Sand IF | 2 | 36.59 0.55 | 36,590 |
| 5 | 120 | Espen Aarnes Hvammen | Eidsvold TF | 1 | 37.01 0.97 | 37,010 |
| 6 | 168 | Mikko Poutanen | Finland | 2 | 37.62 1.58 | 37,620 |
| 7 | 174 | Szabols Szöllösi | Ungarn | 1 | 38.16 2.12 | 38,160 |
| 8 | 173 | Joel Vähä-Salo | Finland | 2 | 38.53 2.49 | 38,530 |
| 9 | 172 | Juho Jääskeläinen | Finland | 2 | 39.39 3.35 | 39,390 |
| 10 | 169 | Jarkko Viertola | Finland | 1 | 40.52 4.48 | 40,520 |
| | 170 | Tommi Pulli | Finland | 2 | | DNF |

Referee: