

**RESULTATER SAMMENLAGT**

Overskyet 0 grader lørdag, Overskyet + 2 grader søndag

Bane: Slåtthaug Kunstisbane

**NM allround senior 2010, 06.03.2010 - 07.03.2010**

Arrangør: Fana IL, Overdommar: Bjørn Pettersen (menn) og Jan Lokshall (kvinner)

<b>Kvinner Senior</b>			<b>500 m</b>		<b>3000 m</b>		<b>1500 m</b>		<b>5000 m</b>		<b>Poeng</b>
<b>Pl</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	
1	Mari Hemmer	Aktiv SK	42,41	1	4.30,16	2	2.07,55	1	7.37,81	2	175,733
2	Maren Haugli	Jevnaker IF	44,20	3	4.25,77	1	2.08,24	2	7.35,39	1	176,780
3	Hanne Haugland	Austevoll IK	42,94	2	4.54,16	5	2.15,52	3	8.21,45	4	187,284
4	Cecilie Schjøtt Hannevig	Fana IL	45,74	5	4.50,88	3	2.22,64	4	8.21,88	5	191,954
5	Maren Charlotte S. Jørgensen	Arendal SK	44,91	4	4.54,74	6	2.23,40	5	8.48,35	6	194,668
6	Marit Fjellanger Bøhm	Stavanger SK	46,35	6	4.52,27	4	3.14,61 F	9	8.20,63	3	209,994
7	Elisabeth Lien Fjeld	Båstad IL	47,55	7	5.16,96	8	2.26,06	6			149,062
8	Suzanne van Megen	Rakkestad IF	48,17	9	5.12,61	7	2.27,86	7			149,557
9	Thea Vestrheim Skavhellen	Fana IL	47,63	8	5.29,35	9	2.39,79	8			155,784

<b>Menn Senior</b>			<b>500 m</b>		<b>5000 m</b>		<b>1500 m</b>		<b>10000 m</b>		<b>Poeng</b>
<b>Pl</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	
1	Håvard Bøkkø	Hol IL	37,38	1	6.45,08	1	1.54,28	1	14.08,54	1	158,408
2	Henrik Christiansen	Asker SK	38,62	4	6.54,73	2	1.56,38	3	14.20,91	6	161,931
3	Sverre Haugli	Jevnaker IF	39,52	7	6.55,95	3	1.55,68	2	14.20,40 F	5	162,695
4	Lars Kvaalen	OSK	37,84	2	7.03,16	7	1.56,58	4	14.39,70	7	163,001
5	Tore Solli	Sandefjord SK	39,75	10	6.58,71	5	1.58,87	6	14.19,48	4	164,218
6	Fredrik van der Horst	Tønsberg TF	38,61	3	7.10,93	9	1.57,39	5	14.51,51 F	8	165,408
7	Øystein Grødum	Arendal SK	41,21	19	6.58,37	4	2.01,20	9	14.12,36	2	166,065
8	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	39,29	5	7.09,89	8	1.59,64	7	14.57,95	9	167,056
9	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	41,76	20	6.58,78	6	2.03,35	13	14.19,10	3	167,709
10	Mathias Rogn	IF Fram	39,65	8	7.18,27	12	2.00,92	8	15.22,44	10	169,905
11	Andreas Holmen Minge	Båstad IL	39,34	6	7.23,64	15	2.03,06	12	15.35,90	11	171,519
12	Gøran Botngård	Bjugn/Ørland SK	39,98	12	7.13,11	10	2.01,93	10	16.36,77 F	12	173,772
13	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	40,22	13	7.17,65	11	2.02,60	11			124,851
14	Torgeir Høgheim	Fana IL	39,73	9	7.26,20	16	2.04,05	14			125,700
15	Preben Kristensen	Fana IL	39,77	11	7.19,42	13	2.06,40	20			125,845
16	Terje Almås	Stord IL	40,22	13	7.41,46	20	2.04,29	15			127,796
17	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK	42,35	21	7.20,79	14	2.05,42	17			128,235
18	Anders Vestrheim Skavhellen	Fana IL	40,86	18	7.33,39	17	2.06,22	19			128,272
19	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	40,77	17	7.41,22	19	2.04,82	16			128,498
20	Kristian Vårvik	TSK	40,75	16	7.43,11	21	2.05,78	18			128,987
	Aleksander Waagenes	TSK	40,71	15	7.40,81	18		DQ			