

**Kvinner 500m**

NR	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	Hilde R. Pedersen	KS	Geithus IL	43.11
2	Annette Bjelkevik	KS	Arendal SK	43.13
3	Marit Fjellanger Bøhm	KS	Stavanger SK	43.61
4	Lise Hoberg	KS	Stange Sportsklubb	44.00
5	Turi Nestegård	KS	Drammens SK	44.49
	Renate Jeppsson	KS	Nesodden IF	DNS

**Kvinner 500m**

NR	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	Siri M. Reiersen	KJ	Arendal SK	42.46
2	Hanne Haugland	KJ	Austevoll IK	42.48
3	Jenny Nordby	KJ	HBSK/Region Østviken	42.63
4	Line Hoberg	KJ	Stange Sportsklubb	43.66
5	Karine Udahl	KJ	Båstad IL/Region Østviken	43.86
6	Anne Gulbrandsen	KJ	Eidsvold TF skøyter	44.09
7	Hanne Verling	KJ	Herkules skøyter	45.53
8	Julie Lund Rauan	KJ	IF Fram	45.58
9	Linnéa Sjöblom	KJ	SK Winner	45.66
10	Henriette Lilløy Bruun	KJ	Sandefjord SK	46.05
11	Julie Hessevik	KJ	IF Fram	47.47
12	Christine Foldvik Steinnes	KJ	IF Fram	48.07
13	Mathea Wasvik	KJ	IF Fram	48.29
14	Veronika Karlsen	KJ	Sandefjord SK	49.55
15	Inger Marie S. Lie	KJ	Fana IL	Fall 63.58

**Menn 500m**

NR	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	Trond Arne Tørset	MS	Leinstrand IL	37.77
2	Jan Fresinger	MS	Geithus IL	37.95
3	Tarjei Tverråen	MS	Arendal SK	38.20
4	Vidar Lutnæs	MS	Geithus IL	38.37
5	Hans Kristian Smedsrød	MS	Tromsø SK	38.68
6	Tormod Bjørnetun Haugen	MS	Sandefjord SK	38.91
7	Tore Solli	MS	Sandefjord SK	38.94
8	Ivar Njøs	MS	Leinstrand IL	39.42
9	Eivind Lia	MS	Geithus IL	39.64
10	Anders Tandberg Nummedal	MS	HBSK	39.74
11	John Ivar Kristensen	MS	Drammens SK	41.55
	Gunnar Lødding	MS	Tromsø SK	DNF
	Kjetil Amundrud	MS	Brandbu IF	DNF

**Menn 500m**

NR	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	Kim André Eldevik	MJ	Geithus IL	37.90
2	Amund Farås	MJ	SSK Toten/Mjøsteam	38.64
3	Kim Lund Håvardrud	MJ	Geithus IL	38.69
4	Håvard Lorentzen	MJ	Fana IL	39.42
5	Runar Sanderud	MJ	Sand IF/Mjøsteam	39.45

6	Joachim Halleland	MJ	Fana IL	40.02
7	Are Sletten	MJ	Hamar IL/Mjøsteam	40.10
8	Espen Tveit	MJ	Herkules skøyter	40.17
8	Kent-Are Marthinussen	MJ	Narvik SK	40.17
10	Simen Kroken	MJ	Aktiv SK	40.29
11	Simen Spieler Nilsen	MJ	Arendal SK	40.59
12	Henrik Hvesser	MJ	Asker SK/Region Østviken	40.65
13	Jon Petter B. Furnée	MJ	Asker SK/Region Østviken	40.68
14	Nikolai V. Skavhellen	MJ	Fana IL	41.19
15	Thomas S. Hannevig	MJ	Fana IL	41.30
16	Ole Christian Ø. Thømt	MJ	Fana IL	41.38
17	Martin Pedersen	MJ	Kongsberg IF skøyter	42.12
18	Anders Skaug	MJ	Båstad IL Skøyter	42.84
19	Roger Ebersten	MJ	Herkules skøyter	42.94
20	Knut Jore	MJ	Herkules skøyter	43.06
21	Jørgen Wasvik	MJ	IF Fram	45.01
	Magnus Hagelund	MJ	Aktiv SK	DSQ

#### Kvinner 1000m

NR	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	Mari Hemmer	KS	Aktiv SK	1,21.79
2	Annette Bjelkevik	KS	Arendal SK	1,24.28
3	Solveig Nordengen	KS	SSK Toten/Mjøsteam	1,27.10
4	Marit Fjellanger Bøhm	KS	Stavanger SK	1,27.70
5	Hilde R. Pedersen	KS	Geithus IL	1,28.14
6	Tina Mengkroken	KS	Sand IF	1,29.26
7	Turi Nestegård	KS	Drammens SK	1,30.17
8	Lise Hoberg	KS	Stange Sportsklubb	1,32.91
9	Jannicke Mikkelsen	KS	Geithus IL	1,34.06
10	Ingunn Sandø	KS	Sør-Fron IL	1,43.80

#### Kvinner 1000m

NR	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	Hanne Haugland	KJ	Austevoll IK	1,24.61
2	Marte Skaali	KJ	Arendal SK	1,27.05
3	Maiken Nervik	KJ	Hamar IL/Mjøsteam	1,27.19
4	Siri M. Reiersen	KJ	Arendal SK	1,27.34
5	Maren C Jørgensen	KJ	Arendal SK	1,28.99
6	Hanne Verling	KJ	Herkules skøyter	1,29.20
7	Kristine Ramskjær	KJ	Arendal SK	1,29.64
8	Line Moen Bredalslien	KJ	Tynset IF	1,30.06
9	Cecilie S. Hannevig	KJ	Fana IL	1,30.68
10	Julie Lund Rauan	KJ	IF Fram	1,31,44
11	Suzanne van Megen	KJ	Rakkestad Skøtegruppe	1,32.05
12	Heidi Ruistuen	KJ	Asker SK	1,32.13
13	Linnéa Sjöblom	KJ	SK Winner	1,33.29
14	Julie Hessevik	KJ	IF Fram	1,36.81
15	Veronika Karlsen	KJ	Sandefjord SK	1,41.33
16	Jenny Nordby	KJ	HBSK/Region Østviken	1,48.77
	Line Hoberg	KJ	Stange Sportsklubb	DNS

**Kvinner 3000m**

NR	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	Mari Hemmer	KS	Aktiv SK	4,19.14
2	Maren Haugli	KS	Jevnaker IF	4,19.74
3	Tina Mengkroken	KS	Sand IF	4,52.05
4	Solveig Nordengen	KS	SSK Toten/Mjøsteam	4,53.87
5	Jannicke Mikkelsen	KS	Geithus IL	5,12.99

**Kvinner 3000m**

NR	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	Marte Skaali	KJ	Arendal SK	4,44.17
2	Maren C Jørgensen	KJ	Arendal SK	4,47.83
3	Heidi Ruistuen	KJ	Asker SK	4,51.92
4	Maiken Nervik	KJ	Hamar IL/Mjøsteam	4,52.39
5	Ellen Bjertnes	KJ	Geithus IL	4,55.71
6	Cecilie S. Hannevig	KJ	Fana IL	4,57.59
7	Suzanne van Megen	KJ	Rakkestad Skøtegruppe	5,00.23
8	Line Moen Bredalslien	KJ	Tynset IF	5,03.46
9	Kristine Ramskjær	KJ	Arendal SK	5,06.42
10	Anne Gulbrandsen	KJ	Eidsvold TF skøyter	5,06.99
11	Lina Rognstad	KJ	Eidsvold TF skøyter	5,08.82
12	Mari Grøslund	KJ	Geithus IL	5,13.47
13	Elisabeth Lien Fjeld	KJ	Båstad IL Skøyter	5,22.63
14	Christine Foldvik Steinnes	KJ	IF Fram	5,22.92
15	Inger Marie S. Lie	KJ	Fana IL	5,23.53
	Mathea Wasvik	KJ	IF Fram	DNS

**Menn 5000m**

NR	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	Sverre Haugli	MS	Jevnaker IF	6,36.02
2	Tore Solli	MS	Sandefjord SK	6,41.47
3	Mathias Rogn	MS	IF Fram	6,50.98
4	Tormod Bjørnetun Haugen	MS	Sandefjord SK	6,54.17
5	Reidar Borgersen	MS	Geithus IL	6,59.32
6	Are Eri Bjelland	MS	Fana IL	7,11.00
7	Roald Eidsheim	MS	Fana IL	7,15.17
8	Christian Owesen	MS	Geithus IL	7,21.12
9	Asier Peña Iturria	MS	Aktiv SK / ESP	7,22.63
10	Odd Øystein Langegård	MS	Geithus IL	7,23.49
11	Jan-Terje Sørli	MS	Sandefjord SK	7,30.67
12	Anders V. Skavhellen	MS	Fana IL	7,33.21
13	Geir Hestad	MS	Harstad SK	7,37.73
14	Morten Henriksen	MS	Geithus IL	7,49.89
15	Svein Lødding	MS	Harstad SK	7,56.78
16	Sigmund Akselsen	MS	Harstad SK	7,56.80
17	Gunnar Lødding	MS	Tromsø SK	8,01.48
18	Inge Hermansson	MS	Danderyd Athletics	10,23.82
	Johan Røjler	MS	SK Winner	DNS

**Menn 5000m**

<b>NR</b>	<b>Resultater</b>	<b>Klasse</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>
1	August Teodor Haugen	MJ	Sandefjord SK	6,58.62
2	Thomas H. Søfteland	MJ	Arendal SK	7,04.44
3	Andreas H. Minge	MJ	Båstad IL/Region Østviken	7,08.32
4	Torgeir Høgheim	MJ	Fana IL	7,09.65
5	Håvard Lorentzen	MJ	Fana IL	7,16.05
6	Martin Bjertnes	MJ	Geithus IL	MT 7,22.13
7	Mattis Bergh	MJ	Asker SK/Region Østviken	7,25.79
8	Jonas Bekken	MJ	Sand IF/Mjøsteam	7,26.64
9	Adriaen Verheyleweghen	MJ	Båstad IL/Region Østviken	7,28.34
10	Mats Christoffer Haugen	MJ	Geithus IL	7,28.79
11	Torbjørn Øyen	MJ	Fana IL	7,28.86
12	Amund Grønvold Skoglund	MJ	SSK Toten/Mjøsteam	7,30.35
13	Aleksander Waagenes	MJ	TSK/Region Trønderskjær	7,35.81
14	Thomas S. Hannevig	MJ	Fana IL	7,39.62
15	Ole Bjørnsmoen Næss	MJ	Tynset IF/Mjøsteam	7,45.92
16	Raymond Hellem	MJ	BØSK/Region Trønderskjær	7,55.26
17	Daniel Vatn	MJ	Falken/Region Trønderskjær	7,56.51

Henriette Lilløy Bruun                      KJ                      Sandefjord SK                      DSQ

**Menn 1500m**

NR	Resultater	Klasse	Klasse	Tid
1	Sverre Haugli	MS	Jevnaker IF	1,51.31
2	Jan Fresinger	MS	Geithus IL	1,51.60
3	Eivind Lia	MS	Geithus IL	1,53.49
4	Mathias Rogn	MS	IF Fram	1,55.78
5	Tarjei Tverråen	MS	Arendal SK	1,57.74
6	Are Eri Bjelland	MS	Fana IL	1,58.39
7	Hans Kristian Smedsrød	MS	Tromsø SK	1,58.77
8	Roald Eidsheim	MS	Fana IL	2,00.21
9	Trond Arne Tørset	MS	Leinstrand IL	2,00.71
10	Christian Owesen	MS	Geithus IL	2,01.78
11	Anders V. Skavhellen	MS	Fana IL	2,02.03
12	Morten Henriksen	MS	Geithus IL	2,05.21
13	Geir Hestad	MS	Harstad SK	2,05.36
14	Sigmund Akselsen	MS	Harstad SK	2,10.67
15	Svein Lødding	MS	Harstad SK	2,13.40
16	Inge Hermansson	MS	Danderyd Athletics	2,50.95
	Johan Røjler	MS	SK Winner	DNS
	Anders Tandberg Nummedal	MS	HBSK	DSQ

**Menn 1500m**

NR	Resultater	Klasse	Klasse	Tid
1	Torgeir Høgheim	MJ	Fana IL	1,56.43
2	August Teodor Haugen	MJ	Sandefjord SK	1,56.59
3	Kim André Eldevik	MJ	Geithus IL	1,57.29
4	Kim Lund Håvardrud	MJ	Geithus IL	1,57.35
5	Amund Grønvold Skoglund	MJ	SSK Toten/Mjøsteam	1,59.39
6	Mats Christoffer Haugen	MJ	Geithus IL	1,59.68
7	Thomas H. Søfteland	MJ	Arendal SK	1,59.94
8	Mattis Bergh	MJ	Asker SK/Region Østviken	2,00.02
9	Simen Spieler Nilsen	MJ	Arendal SK	2,00.30
10	Adriaen Verheyleweghen	MJ	Båstad IL/Region Østviken	2,00.48
11	Espen Tveit	MJ	Herkules skøyter	2,00.50
12	Joachim Halleland	MJ	Fana IL	2,00.70
13	Runar Sanderud	MJ	Sand IF/Mjøsteam	2,01.36
14	Henrik Hvesser	MJ	Asker SK/Region Østviken	2,02.41
15	Torbjørn Øyen	MJ	Fana IL	2,02.94
16	Jon Petter B. Furnée	MJ	Asker SK/Region Østviken	2,03.41
17	Magnus Hagelund	MJ	Aktiv SK	2,03.77
18	Aleksander Waagenes	MJ	TSK/Region Trønderskjær	2,04.55
19	Ole Christian Ø. Thømt	MJ	Fana IL	2,04.97
20	Kent-Are Marthinussen	MJ	Narvik SK	2,06.49
21	Simen Kroken	MJ	Aktiv SK	2,06.76
22	Daniel Vatn	MJ	Falken/Region Trønderskjær	2,07.30
23	Nikolai V. Skavhellen	MJ	Fana IL	2,07.45
24	Anders Skaug	MJ	Båstad IL Skøyter	2,07.79
24	Raymond Hellem	MJ	BØSK/Region Trønderskjær	2,07.79

26	Roger Ebersten	MJ	Herkules skøyter	2,10.22
27	Knut Jore	MJ	Herkules skøyter	2,13.54
28	Jørgen Wasvik	MJ	IF Fram	2,17.30
	Ole Bjørnsmoen Næss	MJ	Tynset IF/Mjøsteam	DNS
	Andreas H. Minge	MJ	Båstad IL/Region Østviken	DSQ
	Amund Farås	MJ	SSK Toten/Mjøsteam	DSQ