

# Løpsprotokoll NM enkeltdistanser 2008

Vikingskipet, Hamar 13. - 14. oktober 2007 - Arrangør: Hedmark Skøytekrets

Utlistet av Hans Moen / Magne Teigen

## Løpsprotokoll - NM 500 m kvinner (13.10.2007)

Par	No	Navn	Klubb	Split 100m	Time	(Siste 400)
1	i 21	Cecilie-Alexandra Oseth	Løiten SK	12,27	45,12	(32,85)
	y 15	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	12,38	45,44	(33,06)
2	i 19	Hege Bøkkø	Hol IL	11,82	43,56	(31,74)
	y 12	Turi Nestegård	Drammens SK	12,12	43,64	(31,52)
3	i 4	Siri Moseng Reiersen	Arendal SK	11,69	43,88	(32,19)
	y 10	Hanne Haugland	Austevoll IK	11,79	43,44	(31,65)
4	i 14	Hilde Røgeberg Pedersen	Geithus IL	11,74	43,63	(31,89)
	y 23	Frida van Megen	Rakkestad IF	11,74	42,80	(31,06)
5	i 17	Jenny Mathilde Nordby	H&BSK	11,48	42,77	(31,29)
	y 11	Karine Udahl	Båstad IL	11,56	41,92	(30,36)
6	i 8	Ida Njåtn	Asker SK	11,53	42,39	(30,86)
	y 20	Maren Haugli	Jevnaker IF	11,56	41,75	(30,19)
7	i 9	Tine Kjøpke	Asker SK	11,31	41,37	(30,06)
	y 1	Mari Hemmer	Aktiv SK	11,71	42,01	(30,30)
8	i 5	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	11,21	40,69	(29,48)
	y 2	Annette Bjelkevik	Arendal SK	11,39	41,28	(29,89)

## Løpsprotokoll - NM 500 m menn (13.10.2007)

Par	No	Navn	Klubb	Split 100m	Time	(Siste 400)
1	i 78	Anders Tandberg Nummedal	H&BSK	10,60	38,77	(28,17)
	y 92	Tore Solli	Sandefjord SK	10,82	39,17	(28,35)
2	i 88	Olav Kvaalen	Oslo SK	10,65	38,86	(28,21)
	y 97	Torbjørn LadsteinFjeld	Stavanger SK	10,55	38,74	(28,19)
3	i 95	Jørgen Andreas Tønne	Spk Falken	10,68	38,69	(28,01)
	y 87	Trond Arne Tørset	Leinstrand IL	10,06	38,04	(27,98)
4	i 69	Eivind Vegard Lia	Geithus IL	10,72	38,60	(27,88)
	y 79	Joachim Jalmar Haugen	Herkules SK	10,53	37,66	(27,13)
5	i 51	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	10,68	38,55	(27,87)
	y 86	Ivar Njøs	Leinstrand IL	dsq		
6	i 98	Even Johansen	Tynset IF	10,37	37,82	(27,45)
	y 53	Stian Elvenes	Aktiv SK	10,48	38,33	(27,85)
7	i 94	Øyvind Andreassen	SK Snøgg	10,31	37,27	(26,96)
	y 77	Mikael Flygind Larsen	H&BSK	10,45	36,90	(26,45)
8	i 58	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF	10,07	37,06	(26,99)
	y 72	Rune Stordal	Geithus IL	10,46	38,08	(27,62)
9	i 76	Mats Roger Jensen	H&BSK	10,33	37,31	(26,98)
	y 89	Lars Kvaalen	Oslo SK	10,24	37,32	(27,08)
10	i 71	Morten Stordal	Geithus IL	10,10	37,03	(26,93)
	y 57	Frode Bartholdsen	Bossekop UL	10,09	36,84	(26,75)
11	i 81	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	10,16	36,66	(26,50)
	y 61	Espen Aarnes Hvammen	Eidsvold TF	10,12	36,94	(26,82)
12	i 90	Dag Erik Kleven	Sand IF	10,31	37,26	(26,95)
	y 82	Håvard Bøkkø	Hol IL	10,08	36,66	(26,58)

## Løpsprotokoll - NM 1500 m kvinner (13.10.2007)

1	i 6	Maren Charlotte Jørgensen	Arendal SK / Sør	2.17,73
	-	28,99 (28,99) - 1.02,88 (33,89) - 1.39,40 (36,52) - 2.17,73 (38,33)		
	y 12	Turi Nestegård	Drammens SK	2.15,14
	-	29,28 (29,28) - 1.02,03 (32,75) - 1.37,43 (35,40) - 2.15,14 (37,71)		
2	i 18	Maiken Nervik	Hamar IL	2.16,17
	-	29,20 (29,20) - 1.03,24 (34,04) - 1.38,96 (35,72) - 2.16,17 (37,21)		
	y 25	Maria Tønne	Spk Falken	2.17,88
	-	29,01 (29,01) - 1.03,09 (34,08) - 1.39,68 (36,59) - 2.17,88 (38,20)		
3	i 11	Karine Udahl	Båstad IL	2.14,09
	-	27,78 (27,78) - 1.00,80 (33,02) - 1.37,06 (36,26) - 2.14,09 (37,03)		

y	19	<b>Hege Bøkkø</b>	<b>Hol IL</b>	<b>2.14,93</b>
		28,67 (28,67) - 1.02,02 (33,35) - 1.37,79 (35,77) - 2.14,93 (37,14)		
4	i	<b>Marthe Skaali</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>2.11,70</b>
		29,40 (29,40) - 1.02,24 (32,84) - 1.36,48 (34,24) - 2.11,70 (35,22)		
y	3	<b>Kristine Ramskjær</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>2.13,36</b>
		28,99 (28,99) - 1.01,80 (32,81) - 1.36,82 (35,02) - 2.13,36 (36,54)		
5	i	<b>Urd Åsa Vallumrød Eidsten</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>2.21,93</b>
		29,91 (29,91) - 1.04,35 (34,44) - 1.41,46 (37,11) - 2.21,93 (40,47)		
y	9	<b>Tine Kjøpke</b>	<b>Asker SK</b>	<b>2.09,95</b>
		27,52 (27,52) - 59,22 (31,70) - 1.33,35 (34,13) - 2.09,95 (36,60)		
6	i	<b>Frida van Megen</b>	<b>Rakkestad IF</b>	<b>2.11,39</b>
		28,03 (28,03) - 1.01,05 (33,02) - 1.35,47 (34,42) - 2.11,39 (35,92)		
y	8	<b>Ida Njåtun</b>	<b>Asker SK</b>	<b>2.09,46</b>
		28,07 (28,07) - 1.00,01 (31,94) - 1.34,23 (34,22) - 2.09,46 (35,23)		
7	i	<b>Mari Hemmer</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>2.05,82</b>
		27,97 (27,97) - 59,25 (31,28) - 1.31,88 (32,63) - 2.05,82 (33,94)		
y	20	<b>Maren Haugli</b>	<b>Jevnaker IF</b>	<b>2.03,92</b>
		27,36 (27,36) - 58,07 (30,71) - 1.30,26 (32,19) - 2.03,92 (33,66)		
8	i	<b>Annette Bjelkevik</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>2.07,27</b>
		26,89 (26,89) - 57,62 (30,73) - 1.30,88 (33,26) - 2.07,27 (36,39)		
y	5	<b>Hedvig Bjelkevik</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>2.04,49</b>
		26,52 (26,52) - 56,36 (29,84) - 1.28,83 (32,47) - 2.04,49 (35,66)		

### Løpsprotokoll - NM      **1500 m menn**      (13.10.2007)

1	i	<b>Olav Kvaalen</b>	<b>Oslo SK</b>	<b>1.57,45</b>
		25,82 (25,82) - 55,26 (29,44) - 1.25,89 (30,63) - 1.57,45 (31,56)		
y	80	<b>Mats Christoffer Haugen</b>	<b>Herkules SK</b>	<b>1.58,26</b>
		25,92 (25,92) - 54,77 (28,85) - 1.25,90 (31,13) - 1.58,26 (32,36)		
2	i	<b>Tore Solli</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>1.56,07</b>
		25,85 (25,85) - 54,77 (28,92) - 1.24,88 (30,11) - 1.56,07 (31,19)		
y	98	<b>Even Johansen</b>	<b>Tynset IF</b>	<b>1.53,57</b>
		24,73 (24,73) - 52,99 (28,26) - 1.22,48 (29,49) - 1.53,57 (31,09)		
3	i	<b>Kjetil Stiansen</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>1.54,76</b>
		25,32 (25,32) - 54,11 (28,79) - 1.24,14 (30,03) - 1.54,76 (30,62)		
y	93	<b>Tormod Bjørnetun Haugen</b>	<b>Sandefjord SK</b>	<b>1.57,43</b>
		25,96 (25,96) - 55,09 (29,13) - 1.25,66 (30,57) - 1.57,43 (31,77)		
4	i	<b>Sondre Dølemo Skarli</b>	<b>Dølemo IL</b>	<b>1.55,38</b>
		25,49 (25,49) - 54,35 (28,86) - 1.24,29 (29,94) - 1.55,38 (31,09)		
y	99	<b>Fredrik van der Horst</b>	<b>Tønsberg TF</b>	<b>1.55,24</b>
		24,88 (24,88) - 53,26 (28,38) - 1.23,84 (30,58) - 1.55,24 (31,40)		
5	i	<b>Reidar Bohlin Borgersen</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.55,46</b>
		26,30 (26,30) - 55,11 (28,81) - 1.24,71 (29,60) - 1.55,46 (30,75)		
y	65	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.55,53</b>
		25,47 (25,47) - 54,21 (28,74) - 1.24,10 (29,89) - 1.55,53 (31,43)		
6	i	<b>Jørgen Andreas Tønne</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>1.55,89</b>
		25,43 (25,43) - 53,79 (28,36) - 1.23,58 (29,79) - 1.55,89 (32,31)		
y	75	<b>Olav Slinning</b>	<b>Gjøvik SK</b>	<b>1.52,74</b>
		25,50 (25,50) - 53,52 (28,02) - 1.22,25 (28,73) - 1.52,74 (30,49)		
7	i	<b>Are Eri Bjelland</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.55,67</b>
		25,98 (25,98) - 54,59 (28,61) - 1.24,19 (29,60) - 1.55,67 (31,48)		
y	69	<b>Eivind Vegard Lia</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.57,15</b>
		25,96 (25,96) - 54,04 (28,08) - 1.24,00 (29,96) - 1.57,15 (33,15)		
8	i	<b>Rune Stordal</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.54,12</b>
		24,49 (24,49) - 52,30 (27,81) - 1.22,18 (29,88) - 1.54,12 (31,94)		
y	53	<b>Stian Elvenes</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>1.51,32</b>
		24,99 (24,99) - 52,73 (27,74) - 1.21,45 (28,72) - 1.51,32 (29,87)		
9	i	<b>Mats Roger Jensen</b>	<b>H&amp;BSK</b>	<b>1.53,21</b>
		24,71 (24,71) - 52,33 (27,62) - 1.21,50 (29,17) - 1.53,21 (31,71)		
y	89	<b>Lars Kvaalen</b>	<b>Oslo SK</b>	<b>1.52,44</b>
		24,57 (24,57) - 52,41 (27,84) - 1.21,55 (29,14) - 1.52,44 (30,89)		
10	i	<b>Odd Bohlin Borgersen</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.53,83</b>
		25,60 (25,60) - 54,31 (28,71) - 1.23,87 (29,56) - 1.53,83 (29,96)		
y	81	<b>Christoffer Fagerli Rukke</b>	<b>Hol IL</b>	<b>1.49,32</b>
		23,99 (23,99) - 50,91 (26,92) - 1.19,31 (28,40) - 1.49,32 (30,01)		
11	i	<b>Joachim Jalmar Haugen</b>	<b>Herkules SK</b>	<b>1.52,92</b>
		24,87 (24,87) - 52,74 (27,87) - 1.21,83 (29,09) - 1.52,92 (31,09)		

y	55	<b>Øystein Grødum</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>1.55,38</b>
		26,41 (26,41) - 55,63 (29,22) - 1.25,28 (29,65) - 1.55,38 (30,10)		
12	i	<b>84 Sverre Haugli</b>	<b>Jevnaker IF</b>	<b>1.51,70</b>
		25,03 (25,03) - 52,66 (27,63) - 1.21,33 (28,67) - 1.51,70 (30,37)		
y	56	<b>Henrik Christiansen</b>	<b>Asker SK</b>	<b>1.51,42</b>
		24,83 (24,83) - 52,58 (27,75) - 1.21,50 (28,92) - 1.51,42 (29,92)		
13	i	<b>82 Håvard Bøkkø</b>	<b>Hol IL</b>	<b>1.48,07</b>
		24,15 (24,15) - 51,38 (27,23) - 1.19,28 (27,90) - 1.48,07 (28,79)		
y	77	<b>Mikael Flygind Larsen</b>	<b>H&amp;BSK</b>	<b>1.49,40</b>
		24,10 (24,10) - 50,93 (26,83) - 1.19,37 (28,44) - 1.49,40 (30,03)		

### Løpsprotokoll – NM 1000 m kvinner (14.10.2007)

1	i	<b>6 Maren Charlotte Jørgensen</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>1.29,42</b>
		20,79 - 53,90 (33,11) - 1.29,42 (35,52)		
y				
2	i	<b>4 Siri Moseng Reiersen</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>1.28,85</b>
		19,97 - 52,48 (32,51) - 1.28,85 (36,37)		
y	15	<b>Urd Åsa Vallumrød Eidsten</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.28,76</b>
		21,32 - 54,11 (32,79) - 1.28,76 (34,65)		
3	i	<b>10 Hanne Haugland</b>	<b>Austevoll IK</b>	<b>1.28,05</b>
		19,95 - 52,90 (32,95) - 1.28,05 (35,15)		
y	19	<b>Hege Bøkkø</b>	<b>Hol IL</b>	<b>1.27,47</b>
		20,41 - 52,83 (32,42) - 1.27,47 (34,64)		
4	i	<b>25 Maria Tønne</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>1.29,70</b>
		20,67 - 53,96 (33,29) - 1.29,70 (35,74)		
y	18	<b>Maiken Nervik</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>1.29,61</b>
		21,52 - 54,85 (33,33) - 1.29,61 (34,76)		
5	i	<b>12 Turi Nestegård</b>	<b>Drammens SK</b>	<b>1.26,81</b>
		20,94 - 52,87 (31,93) - 1.26,81 (33,94)		
y	7	<b>Marthe Skaali</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>1.28,18</b>
		21,62 - 54,60 (32,98) - 1.28,18 (33,58)		
6	i	<b>3 Kristine Ramskjær</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>1.27,25</b>
		20,78 - 52,90 (32,12) - 1.27,25 (34,35)		
y	17	<b>Jenny Mathilde Nordby</b>	<b>H&amp;BSK</b>	<b>1.26,38</b>
		19,54 - 51,11 (31,57) - 1.26,38 (35,27)		
7	i	<b>23 Frida van Megen</b>	<b>Rakkestad IF</b>	<b>1.26,81</b>
		20,29 - 52,70 (32,41) - 1.26,81 (34,11)		
y	8	<b>Ida Njåtun</b>	<b>Asker SK</b>	<b>1.24,94</b>
		20,13 - 51,48 (31,35) - 1.24,94 (33,46)		
8	i	<b>11 Karine Udahl</b>	<b>Båstad IL</b>	<b>1.26,24</b>
		19,68 - 51,08 (31,40) - 1.26,24 (35,16)		
y	20	<b>Maren Haugli</b>	<b>Jevnaker IF</b>	<b>1.21,61</b>
		19,75 - 50,05 (30,30) - 1.21,61 (31,56)		
9	i	<b>2 Annette Bjelkevik</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>1.21,90</b>
		19,45 - 49,42 (29,97) 1.21,90 (32,48)		
y	5	<b>Hedvig Bjelkevik</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>1.19,97</b>
		19,17 - 48,46 (29,29) - 1.19,97 (31,51)		

### Løpsprotokoll – NM 1000 m menn (14.10.2007)

1	i	<b>51 Kjetil Stiansen</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>1.14,37</b>
		18,01 - 45,72 (27,71) - 1.14,37 (28,65)		
y	65	<b>Sverre Lunde Pedersen</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.16,16</b>
		18,40 - 46,70 (28,30) - 1.16,16 (29,46)		
2	i	<b>78 Anders Tandberg Nummedal</b>	<b>H&amp;BSK</b>	<b>1.17,78</b>
		18,18 - 46,79 (28,61) - 1.17,78 (30,99)		
y	88	<b>Olav Kvaalen</b>	<b>Oslo SK</b>	<b>1.16,08</b>
		18,08 - 46,28 (28,20) - 1.16,08 (29,80)		
3	i	<b>85 Christoffer Løvstad</b>	<b>Kongsvinger SK</b>	<b>1.17,13</b>
		18,16 - 46,81 (28,65) - 1.17,13 (30,32)		
y	83	<b>Mathias Rogn</b>	<b>IF Fram</b>	<b>1.17,28</b>
		18,33 - 46,72 (28,39) - 1.17,28 (30,56)		
4	i	<b>79 Joachim Jalmar Haugen</b>	<b>Herkules SK</b>	<b>1.12,72</b>
		17,67 - 44,61 (26,94) - 1.12,72 (28,11)		
y	98	<b>Even Johansen</b>	<b>Tynset IF</b>	<b>1.13,89</b>

		17,61 - 44,74 (27,13) - 1.13,89 (29,15)		
5	i	<b>89 Lars Kvaalen</b>	<b>Oslo SK</b>	<b>1.12,92</b>
		17,34 - 44,51 (27,17) - 1.12,92 (28,41)		
	y	<b>99 Fredrik van der Horst</b>	<b>Tønsberg TF</b>	<b>1.47,67</b>
		18,00 - 1.11,63f (53,63) - 1.47,67 (		
6	i	<b>58 Kjetil Johansen Amundrud</b>	<b>Brandbu IF</b>	<b>1.14,11</b>
		17,34 - 44,49 (27,15) - 1.14,11 (29,62)		
	y	<b>95 Jørgen Andreas Tønne</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>1.15,07</b>
		17,95 - 45,61 (27,66) 1.15,07 (29,46)		
7	i	<b>72 Rune Stordal</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.14,47</b>
		17,74 - 45,25 (27,51) - 1.14,47 (29,22)		
	y	<b>71 Morten Stordal</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>1.14,05</b>
		17,28 - 44,55 (27,27) - 1.14,05 (29,50)		
8	i	<b>76 Mats Roger Jensen</b>	<b>H&amp;BSK</b>	<b>1.14,35</b>
		17,73 - 44,69 (26,96) - 1.14,35 (29,66)		
	y	<b>57 Frode Bartholdsen</b>	<b>Bossekop UL</b>	<b>1.13,70</b>
		17,33 - 43,97 (26,64) 1.13,70 (29,73)		
9	i	<b>81 Christoffer Fagerli Rukke</b>	<b>Hol IL</b>	<b>1.11,44</b>
		17,07 - 43,52 (26,45) - 1.11,44 (27,92)		
	y	<b>61 Espen Aarnes Hvammen</b>	<b>Eidsvold TF</b>	<b>1.14,02</b>
		17,32 - 44,35 (27,03) - 1.14,02 (29,67)		
10	i	<b>77 Mikael Flygind Larsen</b>	<b>H&amp;BSK</b>	<b>1.11,51</b>
		17,43 - 43,76 (26,33) - 1.11,51 (27,75)		
	y	<b>82 Håvard Bøkkø</b>	<b>Hol IL</b>	<b>1.10,69</b>
		16,85 - 43,27 (26,42) - 1.10,69 (27,42)		

### Løpsprotokoll – NM 3000 m kvinner (14.10.2007)

1	i	<b>26 Tone Mette Bergum</b>	<b>Sør-Fron IL</b>	<b>5.10,91</b>
		22,35 (22,35) - 58,92 (36,57) - 1.37,94 (39,02) - 2.19,01 (41,07) - 3.01,33 (42,32) - 3.44,17 (42,84) - 4.27,43 (43,26) - 5.10,91 (43,48)		
2	i	<b>24 Brita Tønne</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>5.01,90</b>
		22,11 (22,11) - 57,62 (35,51) - 1.34,64 (37,02) - 2.14,18 (39,54) - 2.54,76 (40,58) - 3.36,70 (41,94) - 4.19,39 (42,69) - 5.01,90 (42,51)		
	y	<b>13 Cecilie Hannevig</b>	<b>Fana</b>	<b>5.20,99</b>
		22,21 (22,21) - 57,47 (35,26) - 1.35,42 (37,95) - 2.14,92 (39,50) - 2.57,47 (42,55) - 3.42,54 (45,07) - 4.28,52 (45,98) - 5.20,99 (52,47)		
3	i	<b>12 Turi Nestegård</b>	<b>Drammens SK</b>	<b>4.58,53</b>
		22,55 (22,55) - 58,24 (35,69) - 1.35,16 (36,92) - 2.13,53 (38,37) - 2.52,86 (39,33) - 3.33,76 (40,90) - 4.15,40 (41,64) - 4.58,53 (43,13)		
	y	<b>25 Maria Tønne</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>4.55,82</b>
		22,09 (22,09) - 58,10 (36,01) - 1.35,77 (37,67) - 2.14,10 (38,33) - 2.53,63 (39,53) - 3.34,08 (40,45) - 4.15,42 (41,34) - 4.55,82 (40,40)		
4	i	<b>11 Karine Udahl</b>	<b>Båstad IL</b>	<b>4.56,30</b>
		21,41 (21,41) - 57,75 (36,34) - 1.36,18 (38,43) - 2.14,98 (38,80) - 2.54,04 (39,06) - 3.34,02 (39,98) - 4.14,67 (40,65) - 4.56,30 (41,63)		
	y	<b>16 Ida Hope</b>	<b>Geithus IL</b>	<b>4.59,19</b>
		22,13 (22,13) - 58,85 (36,72) - 1.37,03 (38,18) - 2.15,95 (38,92) - 2.55,79 (39,84) - 3.36,38 (40,59) - 4.17,76 (41,38) - 4.59,19 (41,43)		
5	i	<b>6 Maren Charlotte Jørgensen</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>4.44,29</b>
		21,78 (21,78) - 56,33 (34,55) - 1.32,95 (36,62) - 2.10,99 (38,04) - 2.49,19 (38,20) - 3.27,63 (38,44) - 4.06,15 (38,52) - 4.44,29 (38,14)		
	y	<b>3 Kristine Ramskjær</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>4.44,04</b>
		21,60 (21,60) - 55,48 (33,88) - 1.31,51 (36,03) - 2.09,57 (38,06) - 2.47,71 (38,14) - 3.26,50 (38,79) - 4.05,93 (39,43) - 4.44,04 (38,11)		
6	i	<b>7 Marthe Skaali</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>4.36,35</b>
		22,09 (22,09) - 56,46 (34,37) - 1.31,94 (35,48) - 2.07,86 (35,92) - 2.44,53 (36,67) - 3.21,52 (36,99) - 3.58,94 (37,42) - 4.36,35 (37,41)		
	y	<b>20 Maren Haugli</b>	<b>Jevnaker IF</b>	<b>4.19,67</b>
		20,98 (20,98) - 54,07 (33,09) - 1.27,79 (33,72) - 2.01,76 (33,97) - 2.35,97 (34,21) - 3.10,52 (34,55) - 3.44,79 (34,27) - 4.19,67 (34,88)		
7	i	<b>8 Ida Njåtun</b>	<b>Asker</b>	<b>4.34,38</b>
		21,12 (21,12) - 55,23 (34,11) - 1.31,16 (35,93) - 2.07,61 (36,45) - 2.44,17 (36,56) - 3.20,97 (36,80) - 3.57,67 (36,70) - 4.34,38 (36,71)		
-	y	<b>1 Mari Hemmer</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>4.17,92</b>
		20,91 (20,91) - 53,54 (32,63) - 1.26,35 (32,81) - 1.59,67 (33,32) - 2.33,44 (33,77) - 3.07,81 (34,37) - 3.42,76 (34,95) - 4.17,92 (35,16)		

**Løpsprotokoll – NM 5000 m menn** (14.10.2007)

1	i	91	<b>August Teodor Haugen</b>	<b>Sandefjord SK</b>	7.16,50
			20,63 (20,63) - 53,62 (32,99) - 1.26,84 (33,22) - 2.00,85 (34,01) - 2.35,07 (34,22) - 3.09,10 (34,03) -3.43,53 (34,43) - 4.18,69 (35,16) - 4.54,19 (35,50) - 5.29,62 (35,43) - 6.05,50 (35,88) - 6.41,14 (35,64) - 7.16,50 (35,36)		
	y	50	<b>Thomas Henrik Søfteland</b>	<b>Arendal SK</b>	7.18,75
			21,21 (21,21) - 54,39 (33,18) - 1.28,29 (33,90) - 2.03,06 (34,77) - 2.37,79 (34,73) - 3.12,76 (34,97) - 3.48,11 (35,35) - 4.23,29 (35,18) - 4.58,60 (35,31) - 5.34,17 (35,57) - 6.09,47 (35,30) - 6.44,28 (34,81) -7.18,75 (34,47)		
2	i	64	<b>Roald Eidsheim</b>	<b>Fana IL</b>	7.09,35
			20,01 (20,01) - 51,76 (31,75) - 1.23,74 (31,98) - 1.55,90 (32,16) - 2.28,47 (32,57) - 3.01,89 (33,42) - 3.35,84 (33,95) - 4.10,32 (34,48) - 4.45,31 (34,99) - 5.21,23 (35,92) - 5.57,55 (36,32) - 6.33,51 (35,96) - 7.09,35 (35,84)		
	y	59	<b>Andreas Minge</b>	<b>Båstad IL</b>	7.18,32
			20,39 (20,39) - 53,45 (33,06) - 1.28,00 (34,55) - 2.02,48 (34,48) - 2.37,10 (34,62) - 3.11,85 (34,75) - 3.46,79 (34,94) - 4.21,88 (35,09) - 4.56,69 (34,81) - 5.32,00 (35,31) - 6.07,24 (35,24) - 6.42,51 (35,27)- 7.18,32 (35,81)		
3	i	66	<b>Torbjørn Øyen</b>	<b>Fana IL</b>	7.13,36
			20,11 (20,11) - 52,49 (32,38) - 1.25,44 (32,95) - 1.58,41 (32,97) - 2.31,67 (33,26) - 3.05,59 (33,92) - 3.39,51 (33,92) - 4.13,98 (34,47) - 4.49,01 (35,03) - 5.24,44 (35,43) - 6.00,11 (35,67) - 6.36,37 (36,26) - 7.13,36 (36,99)		
	- y	96	<b>Øystein Kvikstad Skoglund</b>	<b>Skreia SK Toten</b>	7.11,34
			20,43 (20,43) - 52,20 (31,77) - 1.23,98 (31,78) - 1.56,63 (32,65) - 2.29,66 (33,03) - 3.03,01 (33,35) - 3.37,19 (34,18) - 4.11,77 (34,58) - 4.47,44 (35,67) - 5.24,13 (36,69) - 6.01,46 (37,33) - 6.37,33 (35,87) - 7.11,34 (34,01)		
4	i	52	<b>Thomas Krogstad Kveum</b>	<b>Aktiv SK</b>	7.05,20
			20,85 (20,85) - 53,23 (32,38) - 1.26,28 (33,05) - 1.59,79 (33,51) - 2.33,34 (33,55) - 3.06,82 (33,48) - 3.40,31 (33,49) - 4.14,27 (33,96) - 4.48,54 (34,27) - 5.23,04 (34,50) - 5.57,29 (34,25) - 6.31,10 (33,81)- 7.05,20 (34,10)		
	- y	95	<b>Jørgen Andreas Tønne</b>	<b>Spk Falken</b>	7.19,17
			21,07 (21,07) - 54,48 (33,41) - 1.27,10 (32,62) - 1.59,99 (32,89) - 2.33,44 (33,45) - 3.06,92 (33,48) - 3.41,02 (34,10) - 4.15,54 (34,52) - 4.50,90 (35,36) - 5.27,12 (36,22) - 6.05,44 (38,32) - 6.42,33 (36,89) -7.19,17 (36,84)		
5	i	79	<b>Joachim Jalmar Haugen</b>	<b>Herkules SK</b>	7.09,38
			19,95 (19,95) - 52,01 (32,06) - 1.23,97 (31,96) - 1.56,06 (32,09) - 2.28,83 (32,77) - 3.01,51 (32,68) - 3.34,50 (32,99) - 4.07,87 (33,37) - 4.41,99 (34,12) - 5.16,80 (34,81) - 5.53,54 (36,74) - 6.31,21 (37,67) -7.09,38 (38,17)		
	y	89	<b>Lars Kvaalen</b>	<b>Oslo SK</b>	6.56,02
			20,44 (20,44) - 52,80 (32,36) - 1.25,53 (32,73) - 1.58,17 (32,64) - 2.30,76 (32,59) - 3.03,32 (32,56) - 3.36,04 (32,72) - 4.09,04 (33,00) - 4.42,23 (33,19) - 5.15,21 (32,98) - 5.48,82 (33,61) - 6.22,38 (33,56) - 6.56,02 (33,64)		
6	i	83	<b>Mathias Rogn</b>	<b>IF Fram</b>	7.08,63
			19,84 (19,84) - 51,97 (32,13) -1.23,88 (31,91) - 1.56,27 (32,39) - 2.29,21 (32,94) - 3.02,81 (33,60) - 3.36,66 (33,85) - 4.10,99 (34,33) - 4.46,39 (35,40) - 5.22,19 (35,80) - 5.57,72 (35,53) - 6.33,41 (35,69) - 7.08,63 (35,22)		
	y	93	<b>Tormod Bjørnetun Haugen</b>	<b>Sandefjord SK</b>	7.00,26
			20,22 (20,22) - 52,66 (32,44) - 1.25,00 (32,34) - 1.57,44 (32,44) - 2.30,03 (32,59) - 3.02,95 (32,92) - 3.36,21 (33,26) - 4.09,61 (33,40) - 4.43,35 (33,74) - 5.17,39 (34,04) - 5.51,80 (34,41) - 6.26,21 (34,41) - 7.00,26 (34,05)		
7	i	75	<b>Olav Slinning</b>	<b>Gjøvik SK</b>	6.45,97
			19,42 (19,42) - 50,73 (31,31) - 1.21,96 (31,23) - 1.53,45 (31,49) - 2.25,44 (31,99) - 2.57,51 (32,07) - 3.29,56 (32,05) - 4.01,69 (32,13) - 4.34,13 (32,44) - 5.06,81 (32,68) - 5.39,73 (32,92) - 6.12,77 (33,04) - 6.45,97 (33,20)		
	- y	74	<b>Reidar Bohlin Borgersen</b>	<b>Geithus IL</b>	6.45,07
			20,10 (20,10) - 51,41 (31,31) - 1.23,09 (31,68) - 1.55,04 (31,95) - 2.26,98 (31,94) - 2.58,99 (32,01) - 3.30,88 (31,89) - 4.02,82 (31,94) - 4.34,90 (32,08) - 5.06,96 (32,06) - 5.39,26 (32,30) - 6.11,84 (32,58) -		
8	i	92	<b>Tore Solli</b>	<b>Sandefjord SK</b>	6.46,95
			20,12 (20,12) - 51,99 (31,87) - 1.23,85 (31,86) - 1.55,85 (32,00) - 2.27,78 (31,93) - 2.59,93 (32,15) - 3.31,82 (31,89) - 4.03,88 (32,06) - 4.35,94 (32,06) - 5.08,44 (32,50) - 5.41,18 (32,74) - 6.14,13 (32,95) - 6.46,95 (32,82)		
	y	63	<b>Preben Kristensen</b>	<b>Fana IL</b>	DNF
			20,77 (20,77) - 53,20 (32,43) - 1.24,87 (31,67) - 1.56,20 (31,33) - 2.28,34 (32,14) - 3.01,07 (32,73) - 3.34,08 (33,01) - 4.07,96 (33,88) - 4.41,30 (33,34) - 5.16,41 (35,11) - dnf		
9	i	53	<b>Stian Elvenes</b>	<b>Aktiv SK</b>	6.49,62
			19,07 (19,07) - 49,51 (30,44) - 1.20,25 (30,74) - 1.51,58 (31,33) -		

		2.22,98 (31,40) - 2.55,10 (32,12) - 3.27,38 (32,28) - 3.59,99 (32,61) - 4.33,12 (33,13) - 5.06,76 (33,64) - 5.40,63 (33,87) - 6.14,93 (34,30) - 6.49,62 (34,69)	
<b>y</b>	<b>56</b>	<b>Henrik Christiansen</b> <b>Asker SK</b>	<b>6.40,21</b>
		19,00 (19,00) - 49,29 (30,29) - 1.20,38 (31,09) - 1.51,51 (31,13) - 2.23,08 (31,57) - 2.54,69 (31,61) - 3.26,34 (31,65) - 3.58,23 (31,89) - 4.29,95 (31,72) - 5.01,91 (31,96) - 5.34,37 (32,46) - 6.07,26 (32,89) - 6.40,21 (32,95)	
<b>10 i</b>	<b>60</b>	<b>Sondre Dølemo Skarli</b> <b>Dølemo IL</b>	<b>6.59,23</b>
		19,81 (19,81) - 50,46 (30,65) - 1.21,53 (31,07) - 1.53,39 (31,86) - 2.25,82 (32,43) - 2.58,56 (32,74) - 3.31,89 (33,33) - 4.05,78 (33,89) - 4.40,10 (34,32) - 5.14,82 (34,72) - 5.49,86 (35,04) - 6.24,84 (34,98) - 6.59,23 (34,39)	
<b>y</b>	<b>62</b>	<b>Are Eri Bjelland</b> <b>Fana IL</b>	<b>6.50,57</b>
		19,84 (19,84) - 51,40 (31,56) - 1.23,13 (31,73) - 1.55,04 (31,91) - 2.26,74 (31,70) - 2.58,92 (32,18) - 3.31,33 (32,41) - 4.03,65 (32,32) - 4.35,45 (31,80) - 5.08,01 (32,56) - 5.41,63 (33,62) - 6.15,50 (33,87) - 6.50,57 (35,07)	
<b>11 i</b>	<b>84</b>	<b>Sverre Haugli</b> <b>Jevnaker IF</b>	<b>6.38,90</b>
		18,83 (18,83) - 49,34 (30,51) - 1.20,62 (31,28) - 1.52,01 (31,39) - 2.23,49 (31,48) - 2.54,92 (31,43) - 3.26,45 (31,53) - 3.58,01 (31,56) - 4.29,92 (31,91) - 5.01,85 (31,93) - 5.33,94 (32,09) - 6.06,16 (32,22) - 6.38,90 (32,74)	
<b>y</b>	<b>82</b>	<b>Håvard Bøkkø</b> <b>Hol IL</b>	<b>6.27,28</b>
		18,66 (18,66) - 48,99 (30,33) - 1.20,36 (31,37) - 1.51,14 (30,78) - 2.21,93 (30,79) - 2.53,17 (31,24) - 3.24,39 (31,22) - 3.55,37 (30,98) - 4.26,26 (30,89) - 4.57,02 (30,76) - 5.27,19 (30,17) - 5.57,35 (30,16) - 6.27,28 (29,93)	
<b>12 i</b>	<b>73</b>	<b>Odd Bohlin Borgersen</b> <b>Geithus IL</b>	<b>6.38,57</b>
		19,27 (19,27) - 49,92 (30,65) - 1.21,52 (31,60) - 1.53,21 (31,69) - 2.24,73 (31,52) - 2.56,23 (31,50) - 3.27,79 (31,56) - 3.59,30 (31,51) - 4.31,20 (31,90) - 5.03,03 (31,83) - 5.35,05 (32,02) - 6.07,01 (31,96) - 6.38,57 (31,56)	
<b>y</b>	<b>55</b>	<b>Øystein Grødum</b> <b>Arendal SK</b>	<b>6.35,92</b>
		19,63 (19,63) - 50,01 (30,38) - 1.21,11 (31,10) - 1.52,14 (31,03) - 2.23,34 (31,20) - 2.54,42 (31,08) - 3.25,67 (31,25) - 3.57,05 (31,38) - 4.28,69 (31,64) - 5.00,23 (31,54) - 5.32,11 (31,88) - 6.03,95 (31,84) - 6.35,92 (31,97)	