

No	Navn	Klubb	100m	400m
0001	Andreas Aukner	Asker		1:06.00
0002	Ingrid Aukner	Asker		1:35.70
0003	Peter Agdestein	Asker		1:05.50
0004	Syver Døving Agdestein	Asker		1:11.90
0005	Henrik Udahl	Båstad IL-SK	15.8	1:06.50
0006	Martin Altmeyer	Båstad IL-SK	17.4	1:16.30
0007	Nora Frøshaug	Båstad IL-SK	17.3	1:17.60
0008	Ole Henrik Østreng Nes	Båstad IL-SK	14.4	1:03.50
0009	Bjørnar Borgersen	GIL	19.5	1:35.80
0010	Jørn Chrisander Fjæreide	GIL	19.1	1:18.40
0012	Sondre Gravbråten	GIL	14.5	1:07.20
0013	Victoria Råner Hovland	GIL	24.8	2:23.50
0014	Amalie Frediksen	GIL	25.8	1:19.10
0015	Birgit Eide	Gol		1:15.50
0016	Leif Marius Ovli	Hamar	15.3	1:00.70
0017	Chris Robin Hakkelberg	KIF		1:05.70
0021	Lene Hoberg	Stange SK		1:07.30
0022	Emil Kverneng	TT	17.2	1:10.60
0023	Elise Agdestein	Asker	37.6	
0024	Sara Døving Agdestein	Asker	20.7	
0025	Per Olav Aaserud	GIL	15.8	1:01.20
0026	Tom Roger Finsrud	GIL	20.7	2:30.00
0027	Annette Oseth	Stange SK		1:38.60

No	Navn	Klubb	500m	400m
0110	Sofie Karoline Haugen	SSK	57.50 (1)	45.70 (1)
0103	Ellen Bjertnes	GIL	59.80 (2)	47.40 (2)
0106	Helene Foldvik Steinnes	IF Fram	1:01.00 (3)	50.30 (4)
0109	Sandra Hakkelberg	KIF	1:02.20 (4)	49.50 (3)
0101	Merethe Tvedt	Asker	1:03.00 (5)	51.80 (5)
0107	Otilie Strøm	IF Fram	1:07.10 (6)	53.80 (6)
0104	Silje Kristine Borgersen	GIL	1:07.40 (7)	55.10 (7)
0108	Stine Strøm	IF Fram	1:17.80 (8)	1:02.10 (8)

No	Navn	Klubb	500m	400m
0201	Runar Njåtun Krøyer	Asker	54.90 (1)	44.80 (1)
0203	Jørgen Sæves	Båstad IL-SK	59.90 (2)	49.40 (2)
0206	Christer Skuterud	GIL	1:08.90 (7)	49.60 (3)
0204	Lars Marius Østreng Nes	Båstad IL-SK	1:05.50 (3)	54.20 (7)
0205	Mathias Udahl	Båstad IL-SK	1:08.10 (5)	52.50 (5)
0207	Roy Arve Nundal	Lærdal	1:07.70 (4)	53.80 (6)
0202	Hans Fredrik Altmeyer	Båstad IL-SK	1:15.60 (9)	50.80 (4)
0209	Rasmus Stridh Halvorsen	TT	1:08.80 (6)	56.40 (8)
0210	Sondre M Moland	Fram	1:12.90 (8)	57.00 (9)
0212	Frank Anderson	Stange SK	1:24.90 (10)	1:12.00 (10)
0211	David Oseth	Stange SK	1:46.60 (11)	1:24.60 (11)

No	Navn	Klubb	500m	400m
0301	Therese Verheyleweghen	Båstad IL-SK	57.80 (1)	50.40 (1)
0303	Martine Stryken	GIL	1:09.80 (2)	55.50 (2)
0302	Tone Marit Eira	KIF	1:18.60 (3)	1:07.30 (3)

No	Navn	Klubb	500m	400m
0404	Ottar Hope	GIL	51.40 (1)	41.40 (1)
0406	Martin Ranum Håkestad	IF Fram	51.60 (2)	42.10 (2)
0407	Kenneth Lund Håvardrud	KIF	53.00 (3)	43.50 (3)
0410	Simen Nykås	Snøgg	54.40 (4)	44.70 (5)
0401	Mii Erik Haugård	ASK	56.80 (7)	44.60 (4)
0402	Anders Bjerkreim Furnée	Asker	55.30 (6)	46.40 (7)
0408	Øystein Aarethun Lysne	Lærdal	57.50 (8)	46.30 (6)
0405	Sigbjørn Eide	Gol	55.20 (5)	51.40 (8)
0403	Tobias Frøshaug	Båstad IL-SK	1:09.70 (9)	52.10 (9)

Plass	No	Navn	Klubb	500m	500m	Sum	Etter
1	0613	Jo Cornel Odden Langedok	Snøgg	55.50 (1)	54.50 (1)	110.000	
2	0612	Edvard Minge	Båstad IL-SK	1:01.10 (2)	59.40 (2)	120.500	10.500

Plass	No	Navn	Klubb	500m	1000m	Sum	Etter
1	0814	Espen Aalerud	ASK	54.10 (11)	1:56.50 (1)	112.350	



Plass	No	Navn	Klubb	500m	1000m	Sum	Etter
1	0907	Karine Udahl	Båstad IL-SK	49.80 (1)	1:46.40 (1)	103.000	
2	0908	Veronika Karlsen	SSK	53.50 (2)	1:51.80 (2)	109.400	6.400

Plass	No	Navn	Klubb	500m	1000m	Sum	Etter
1	1008	Kim A. Eldevik	GIL	42.90 (1)	1:27.10 (1)	86.450	
2	1009	Are Sletten	Hamar	45.60 (3)	1:32.80 (2)	92.000	5.550
3	1005	Magnus Hagelund	ASK	44.70 (2)	1:34.70 (3)	92.050	5.600
4	1010	Mats Thon Knutsen	GIL	50.10 (9)	1:41.70 (4)	100.950	14.500
5	1006	Anders Skaug	Båstad IL-SK	49.90 (8)	1:43.70 (5)	101.750	15.300
6	1007	Ole Kristian Bakkalia	Båstad IL-SK	55.80 (10)	2:04.80 (6)	118.200	31.750

Plass	No	Navn	Klubb	500m	1000m	Sum	Etter
1	1110	Lise Hoberg	Stange SK	47.50 (2)	1:38.00 (1)	96.500	
2	1106	Ida Hope	GIL	47.90 (4)	1:51.80 (3)	103.800	7.300
3	1109	Nina Tofastrud	Hamar	50.50 (5)	1:46.90 (2)	103.950	7.450
4	1105	Anne-Berit Knudsen	GIL	52.20 (6)	1:52.50 (4)	108.450	11.950
5	1108	Ingrid Eide	Gol	52.20 (6)	1:53.40 (5)	108.900	12.400
6	1107	Jeanette Karlsen	GIL	53.40 (8)	1:53.90 (6)	110.350	13.850

Plass	No	Navn	Klubb	500m	1000m	Sum	Etter
1	1202	Anders T. Nummedal	HBSK/Reg SØR	43.00 (4)	1:24.60 (1)	85.300	
2	1212	Bjørn-Inge Morstad	Hamar	43.00 (4)	1:30.40 (3)	88.200	2.900
3	1214	Roger Reinton	Hol IL	43.70 (6)	1:29.20 (2)	88.300	3.000
4	1203	Mads Haugen	Herkules	45.20 (11)	1:32.60 (4)	91.500	6.200
5	1201	Marius Jensen	GIL	0.00 (0)	1:36.20 (5)	48.100	

Plass	No	Navn	Klubb	500m	1000m	Sum	Etter
1	0608	Lars Henrik Asbjørnsen	HBSK	50.60 (1)	1:42.40 (1)	101.800	
2	0607	Martin Bjertnes	GIL	51.20 (2)	1:47.80 (3)	105.100	3.300
3	0604	Øyvind Aukner	Asker	51.70 (3)	1:47.90 (4)	105.650	3.850
4	0601	Simen Kroken	ASK	52.90 (4)	1:47.20 (2)	106.500	4.700
5	0609	Håkon Haugen	Herkules	54.20 (6)	1:49.40 (5)	108.900	7.100
6	0610	Johhny Offerdal	Lærdal	53.70 (5)	1:53.80 (6)	110.600	8.800
7	0603	Gard Njåtun Krøyer	Asker	54.70 (7)	1:54.30 (7)	111.850	10.050
8	0605	Thomas Nordvik	Brandbu IF	56.70 (9)	1:59.40 (8)	116.400	14.600
9	0602	Dag-Erik Tvedt	Asker	59.50 (10)	1:59.40 (8)	119.200	17.400
10	0606	Kristian Fredriksen	GIL	1:04.60 (12)	1:59.80 (10)	124.499	22.699
11	0611	Jonas Dvergsdal	Lærdal	1:06.50 (13)	2:24.10 (11)	138.550	36.750

Plass	No	Navn	Klubb	500m	1000m	Sum	Etter
1	0704	Hege Bøkkø	Hol IL	49.40 (2)	1:42.00 (1)	100.400	
2	0703	Mari Grøslund	GIL	54.80 (4)	1:53.30 (2)	111.450	11.050

Plass	No	Navn	Klubb	500m	1500m	Sum	Etter
1	0701	Connie F.Hovde	Jevnaker/Region Furumo	46.60 (1)	2:33.80 (1)	97.866	
2	0702	Line Hoberg	Stange SK	54.30 (3)	2:54.70 (2)	112.533	14.667

Plass	No	Navn	Klubb	500m	1500m	Sum	Etter
1	0807	Andreas Minge	Båstad IL-SK	44.10 (1)	2:20.40 (1)	90.900	
2	0812	August T. Haugen	SSK	45.60 (3)	2:24.70 (2)	93.833	2.933
3	0802	Einar Døving Agdestein	Asker	45.70 (4)	2:28.10 (3)	95.066	4.166
4	0805	Mattis Bergh	Asker	45.80 (5)	2:28.20 (4)	95.200	4.300
5	0806	Adriaen Verheyleweghen	Båstad IL-SK	46.10 (6)	2:30.10 (5)	96.133	5.233
6	0813	Ole Dahl	Stange SK	44.50 (2)	2:38.00 (8)	97.166	6.266
7	0804	Jon Petter Bjerkreim Furnée	Asker	47.90 (9)	2:31.00 (6)	98.233	7.333
8	0810	Christian Kjennerud	Jevnaker/Region Furumo	46.90 (8)	2:35.50 (7)	98.733	7.833
9	0801	Phan Åge Haugård	ASK	51.10 (10)	2:41.10 (9)	104.800	13.900
10	0809	Jørgen Wasvik	IF Fram	56.40 (12)	2:52.80 (11)	114.000	23.100
11	0811	Martin Pedersen	KIF	1:01.30 (13)	2:42.10 (10)	115.333	24.433



Plass	No	Navn	Klubb	500m	1500m	Sum	Etter
1	0901	Ida Njåtun	Asker	45.30 (1)	2:26.90 (1)	94.266	
2	0906	Julie Lund Rauan	IF Fram	47.90 (3)	2:27.50 (2)	97.066	2.800
3	0902	Kine Hasle	Asker	46.50 (2)	2:36.40 (3)	98.633	4.367
4	0903	Elisabeth Lien Fjeld	Båstad IL-SK	49.00 (4)	2:44.70 (4)	103.900	9.634
5	0905	Julie Hessevik	IF Fram	51.10 (6)	2:45.10 (5)	106.133	11.867
6	0904	Christine Foldvik Steinnes	IF Fram	52.90 (7)	2:48.70 (6)	109.133	14.867

Plass	No	Navn	Klubb	500m	1500m	Sum	Etter
1	1004	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset	46.70 (5)	2:28.50 (1)	96.200	
2	1003	Runar Sanderud	Sand IF	46.30 (4)	2:30.10 (3)	96.333	0.133
3	1001	Kim Lund Håvardrud	KIF	46.70 (5)	2:33.50 (4)	97.866	1.666
4	1002	Jonas Bekken	Sand IF	48.40 (7)	2:29.80 (2)	98.333	2.133

Plass	No	Navn	Klubb	500m	1500m	Sum	Etter
1	1102	Jenny Nordby	HBSK/Reg SØR	45.40 (1)	2:30.30 (1)	95.500	
2	1104	Cecilie Anderson	Stange SK	47.80 (3)	2:36.30 (2)	99.900	4.400

Plass	No	Navn	Klubb	500m	1500m	Sum	Etter
1	1211	Fredrik van der Horst	TT/Reg SØR	41.10 (1)	2:07.10 (2)	83.466	
2	1204	Thomas F. Hovde	Jevnaker/Region Furumo	41.70 (2)	2:06.00 (1)	83.700	0.234
3	1210	Tormod B Haugen	SSK	42.90 (3)	2:09.70 (3)	86.133	2.667
4	1205	Emil Mellem	Sand IF	43.90 (7)	2:13.70 (4)	88.466	5.000
5	1206	Lasse Sanderud	Sand IF	44.60 (8)	2:19.80 (5)	91.200	7.734
6	1209	Øyvind Grinden	Sand IF	44.90 (10)	2:20.00 (6)	91.566	8.100
7	1208	Robin Viken	Sand IF	44.80 (9)	2:22.00 (7)	92.133	8.667